

أبعاد الصحة



من خلال البوابة
رحلة إلى الصحة

عيمي جلال



أبعاد الصحة

العدد ٣

القصة

تروي " من خلال البوابة : رحلة نحو الصحة " قصة ليو لوي, و هو جندي سابق يعيش مع اضطراب ما بعد الصدمة و يستخدم كرسيًا متحركًا. انه ليو هو عازف الطبول في فرقة أبعاد الصحة, و هي فرقة يتحول اعضائها الى ابطال خارقين عند الحاجة. يبدأ ليو يومه بروتينه الصباحي المنضبط. صورة من إحدى الصحف المعلقة على الحائط تذكره برفاق فرقته اللذين فقدوا في الحرب. و هو في حالة من التوتر الشديد ، يصل الى عمله في المكتبة . صوت قوي من محرك إحدى السيارات زاد من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة لديه. مكالمة هاتفية من احد أعضاء فرقة ابعاد الصحة, "راها", تذكره بأنه بالإضافة إلى اضطراب ما بعد الصدمة, انه على وشك اكتشاف تشخيص محتمل بمرض السكري. يقوم ليو بتسجيل الدخول إلى بوابة الصحة في (بي ول) للتحقق من نتائج فحوصاته المخبرية و اثناء ذلك تنسكب قهوته على لوحة المفاتيح عن طريق الخطأ. تلى ذلك التماس كهربائي نتج عنه دوامة سحبته الى داخل جهاز الكمبيوتر. يحتاج ليو للتنقل عبر بوابة الصحة الإلكترونية بنجاح للعثور علي نتائج فحوصاته المخبرية, جدول مواعيده, و استلام أدويته. عندما يجد نفسه بأنه غارق تمامًا , تظهر فرقة الأبطال الخارقين (الأبعاد) لمساعدته على التنقل عبر البوابة. هل سترى هذه التحديات إلى درجة تزيد من حدة اضطراب ما بعد الصدمة لديه؟ نأمل ان يتمكن من البقاء هادئاً و مركزاً لفترة كافية لإكمال جميع المستويات و السيطرة على صحته

عن فريق بي ول

تهدف فرق البحث في البيئات الصحية السلوكية و العلاجية للعيش و التعلم (بي ول) في كلية التمريض بجامعة كنتاكي إلى تعزيز الصحة السلوكية بين الأفراد الذين يواجهون تحديات صحية. نحن نعيش بتوجيه مباشر من خلال إعطاء الأولوية للتنوع والابتكار والاحترام والتعاطف وروح الفريق.

الأبحاث العلمية

هناك نسبة منخفضة من الجنود السابقين المصابين بالسكري يستخدمون البوابة الصحية التابعة لوزارة شؤون الجنود السابقين الأمريكية (هيلث فيت) باستمرار. النساء اللذين تم تشخيصهم بمرض السكري هم على الأرجح أكثر استخداماً لبوابة الصحة الإلكترونية من نظرائهن الرجال. يمكن استخدام بوابة هيلث فيت لإرسال رسائل الى مقدمي الرعاية الصحية و عرض نتائج الفحوصات المخبرية و جدولة المواعيد و إعادة صرف الوصفات الطبية. الرسائل الخاصة المحمية بين المرضى و اطبائهم مرتبطة بتحسين التحكم في نسبة السكر في الدم. تجدر الإشارة الى انه على الرغم من ان الشخصية الرئيسية في قصتنا هي غير مدخنة, فإن الأفراد اللذين يدخنون هم أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري بنسبة ٣٠-٤٠ بالمئة

Coughlin, S. S., Carbone, L. D., Heboyan, V., Williams, L. B., Hatzigeorgiou, C., Rangachari, P., & De Leo, G. (2017). Use of My HealthVet patient web portal among veterans seen for diabetes mellitus at a medical center in the southeastern United States. *Mhealth*, 3.

US Department of Health and Human Services. (2014). Smoking and Diabetes Factsheet. Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health. https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/pdfs/fs_smoking_diabetes_508.pdf

شكر و تقدير

السيناريو و القصة: فريق أبحاث بي ول

تأليف: فريق أبحاث بي ول

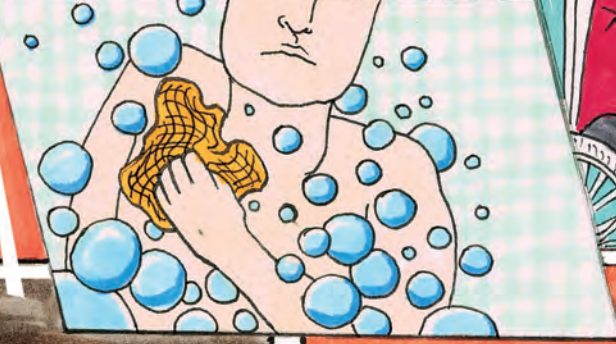
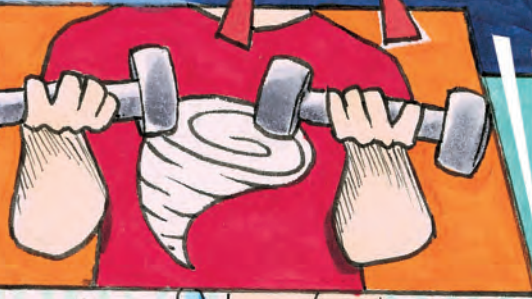
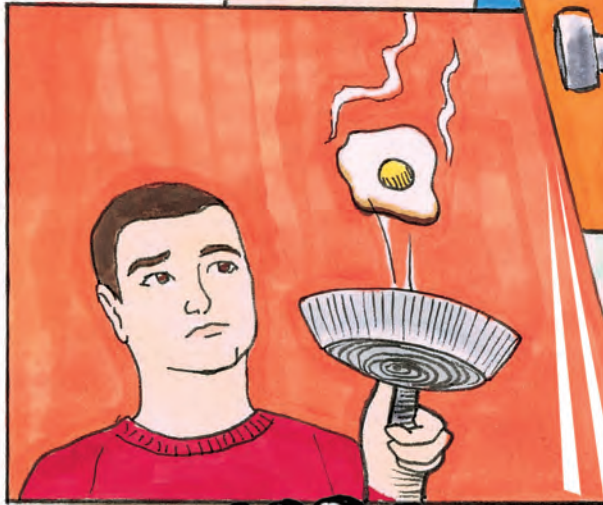
العمل الفني: دوتي كاي بيريمان

المدير الفني / الانتاج: ديفيد بريان بلونديل

تمويل العمل: تمويل داخلي بالإضافة الي الدعم من قسم كنتاكي للصحة العامة - برنامج الوقاية من التبغ و الإقلاع عنه

في صباح أحد الأيام، يستيقظ ليو و يبدأ روتينه اليومي

الصحة الجسدية هي الاعتناء
بجسمك بطرق مثل التغذية السليمة
و ممارسة الرياضة و النوم و شرب
السوائل. و هذه العناية تشمل اجراء
فحوصات طبية منتظمة



همممم... تقرير جديد



اصابات نتيجة الانفجار



"قال لوي: "محظوظ لأنني على قيد الحياة"

يعود الناجي الفردي الوحيد من الفصيلة فرقة إلى أرض الوطن لمنزل

مقتل و أشخاص في الانفجار



هو جندي سابق يعاني من اضطراب ما بعد الصدمة

عندما يصل ليو إلى العمل، يفزع بسبب صوت مزعج من المحرك

مكتبة بلوقراسبلو غراس

لا بأس. سيارتي تتصرف
بشكل مضحك غريب

مهلاً... هل كل
شيء على ما يرام؟

هل أنت بخير يا ليو؟

نعم، شكراً... أنا في طريقي إلى الداخل

تشمل اعراض اضطراب ما بعد الصدمة أحاسيس جسدية
مثل الشعور بالذهول بالفزع بسهولة ، و التعرق و ، و
الارتعاش عند مواجهة أحد المحفزات أي محفز

و بعد ان هدأ ، واصل ليو عمله
كأمين مكتبة

الآن الدخول إلى البوابة الصحية الإلكترونية

يتم ابتلاع ليو إلى داخل الكمبيوتر
و يجد نفسه في داخل لعبة

ترقية جيده

الرسائل

الصيدلية

المواعيد

التقارير

يحتاج إلى التنقل في بوابة الصحة الإلكترونية
للحصول على نتائج فحوصاته المخبرية

ماذا في العالالذي يحصل؟

البوابات الصحية الإلكترونية هي مواقع آمنة تقوم
بتخزين المعلومات الصحية الشخصية. بمجرد
الدخول، يوجد العديد من الخيارات للاختيار منها

المستوى ١ الرسائل

يصل ليو إلى المستوى الأول من اللعبة: الرسائل

لديك رسالة واحدة جديدة

سكوااااااك... مرحباً

أهلاً... عصفور؟

أهلاً عصفور "هي كلمة"
مرور غير صحيحة

تم منح الوصول

سك - سكواااااك - سؤال
الحماية: ما هي وظيفة
أحلامك في طفولتك؟

بطل خارق!

لوي، ليو

التحقق من الفحوصات المخبرية

لكن أين؟

في هذه الأثناء في المكتبة، المكتبة، أصدقاء أصدقاء ليو
فريق ابعاد الصحة" يبحثون عن ليوه"

ثم توقف عن الإجابة ...



الآن الدخول إلى ي البوابة
الصحية الإلكترونية

ليو؟ هل أنت هنا؟

أين نحن؟

هم أيضاً تم ابتلاعهم
إلى داخل اللعبة

آخر مرها رأيته، كان هو ليو
في التقاريرالتقارير الصحية

شكرا يا رجل

التقارير مستوى ٢

هذا مستحيل. هنالك الكثير
من التقارير

يبدو انك قد
تستفيد من بعض
المساعدة

كيف وصلتكم الى هنا؟؟

فريق ابعاد الصحة يلتحق ب ليو في المستوى ٢: التقارير



فحوصات ليو المخبرية تشير الى انه تم تشخيصه
بمرض السكري من النوع الأول

على الرغم من اعتباره تشخيصًا في مرحلة الطفولة،
إلا أنه يمكن تشخيص مرض السكري من النوع الأول
لدى الأشخاص في الثلاثينيات من عمرهم

وجدته



يتم التحميل الآن

المستوى ٣

جدولة المواعيد

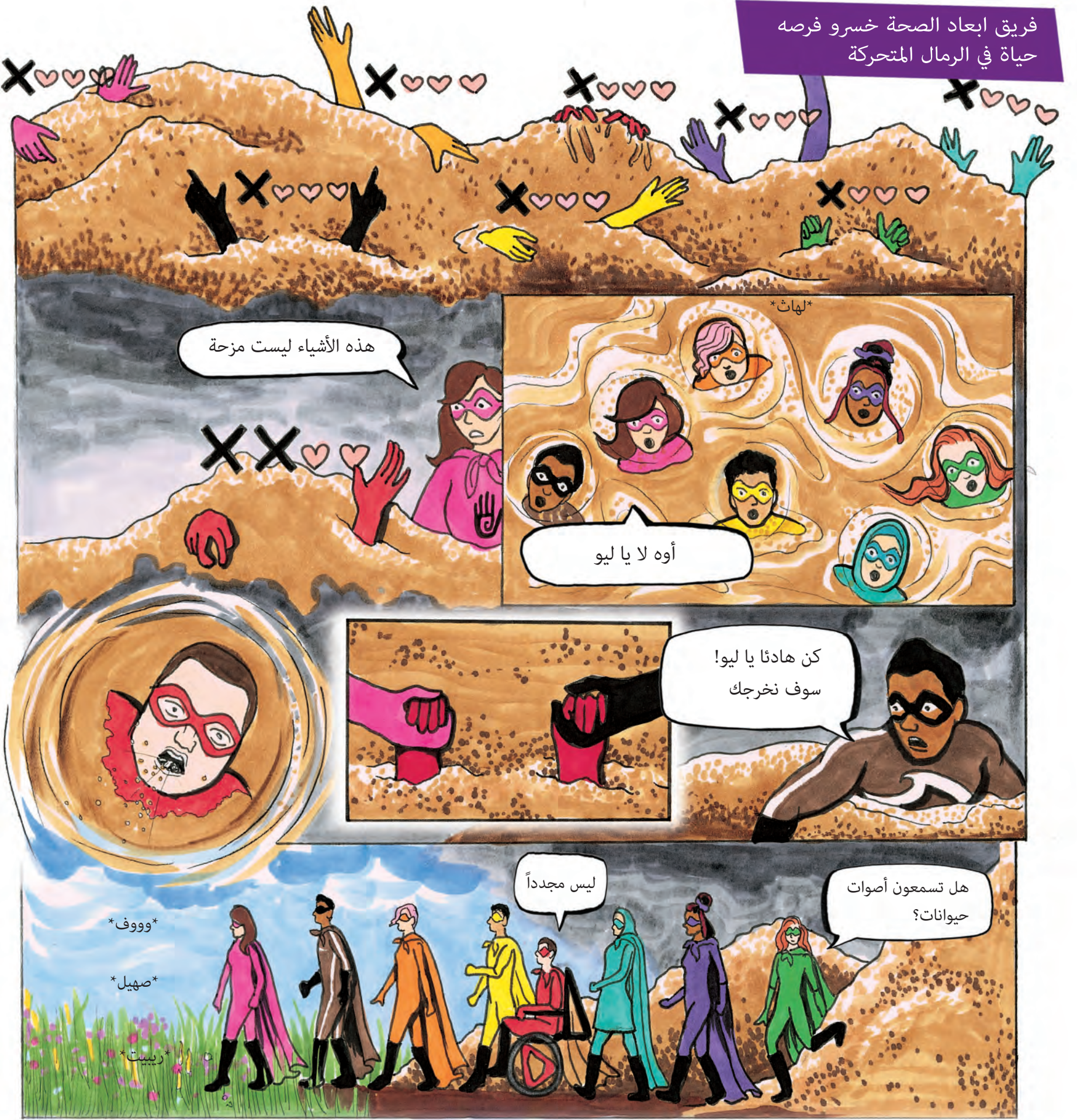
أعتقد أننا وصلنا إلى
مستوى أعلى.

ماذا سأفعل؟ هذا يستدعي
فرقة إبعاد الصحة

بعد ان تحولوا الى أبطال خارقين، يعلق فريق إبعاد
الصحة في الرمال المتحركة بمجرد وصولهم الى المستوى
٣: جدولة المواعيد

قد يبدو التخطيط لزيارات الرعاية الصحية الخاصة بك
وكأنه غرق في الرمال المتحركة، ولكن هناك مساعدة في
جدولة هذه المواعيد.

فريق ابعاد الصحة خسرو فرصه
حياة في الرمال المتحركة



بعد خروجهم من الرمال المتحركة
التقوا ببعض الحيوانات الفضولية



يستخدم "إريك" قوته الخارقة في
التحدث مع الحيوانات لمساعدة
ليو في مواعيده

صهيل

هوفر، " ستكون مقدم رعاية"
صحية رائعاً لرعاية مرض
السكري لدى ليو

ووفوف

ووفر، أنت في شبكة
ليو و معالجاً رائعاً

في هذه الأثناء، يساعد فريق
ابعاد الصحة ليو في اوراقه

نحن على وشك
الانتهاء. تماسك

لا أستطيع تحمل المزيد
!من الأوراق

التوقيع الأخير

الإحباط بسبب الأوراق يتسبب في
خسارة ليو فرصه حياه

يتم التحميل الآن
المستوى ٤
المواعيد

ليو و فريق ابعاد الصحة يصلون
الى المستوى ٤: المواعيد

يستخدم إريك قوته الخارقة في التحدث إلى الحيوانات ليُظهر لليو كيف سيتمكن كل من مقدمي الرعاية الصحية من مساعدته.

من هو الولد الصالح الجيد؟
انت ولد صالح جيد؟

تناول المزيد من الجزر

مستشار الصحة

تذكر أن تبقي جميع الأقدام
التيالتي يبلغ عددها ١٧٨ نظيفة
و جافة وجافة

طبيب
الأقدام

معتد لمرض

كن فخوراً بنفسك

طبيب الغدد الصماء

العلاج الطبيعي

هناك حاجة إلى متابعة منتظمة للعناية بالصحة
العقلية والجسدية للبقاء بصحة جيدة

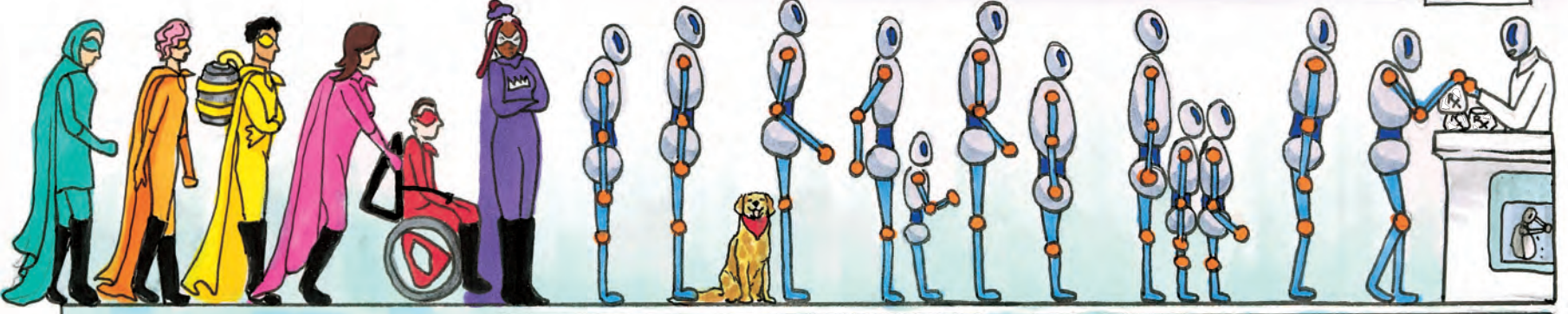
لا ملكعبات السكر. أعلم
أنه صعب

المستوى الأخير

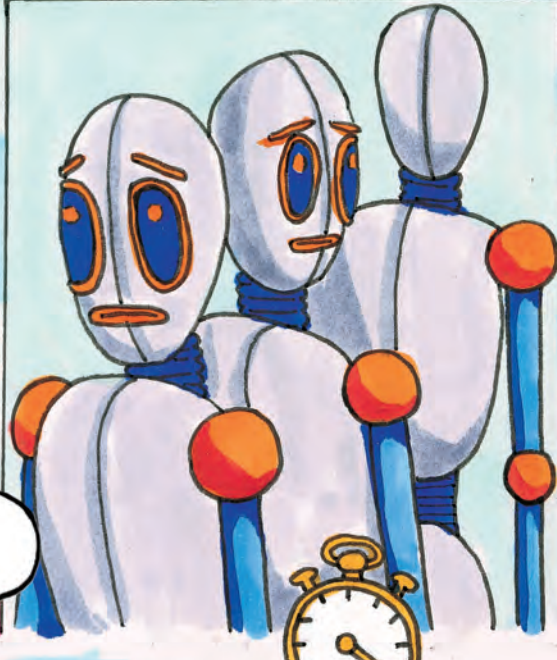
يتم التحميل الان

جنون الصيدلية المجنونة

ينتظر فريق ابعاد الصحة في طابور
الصيدلية للحصول على أدوية ليو

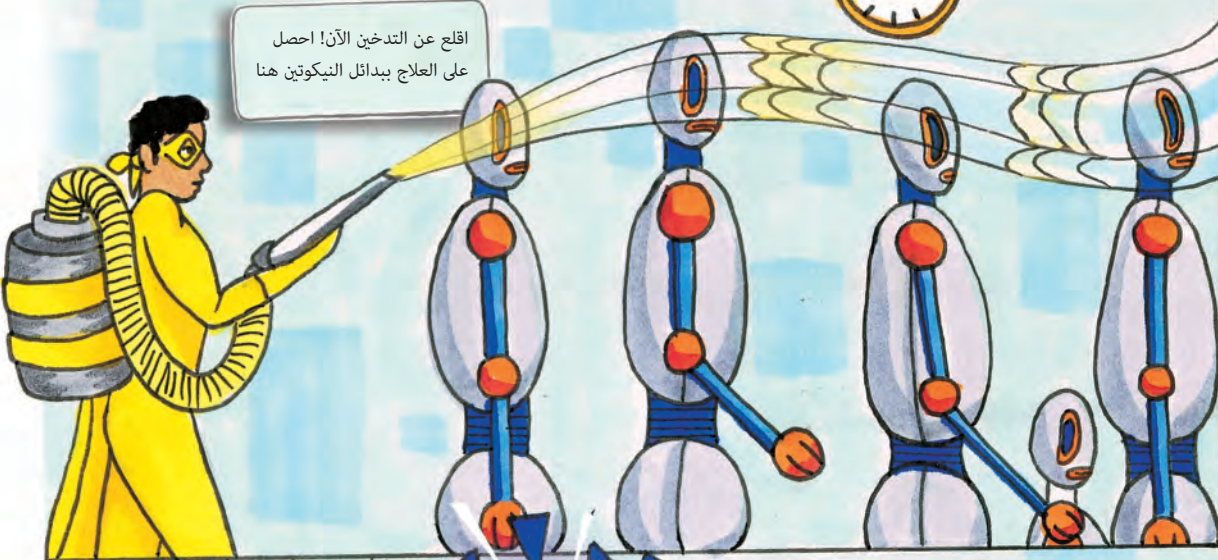


اعتقد انهم ليسوا من عشاق
الموسيقى، أتقبل ذلك



علينا أن نتخطى هذا الطابور

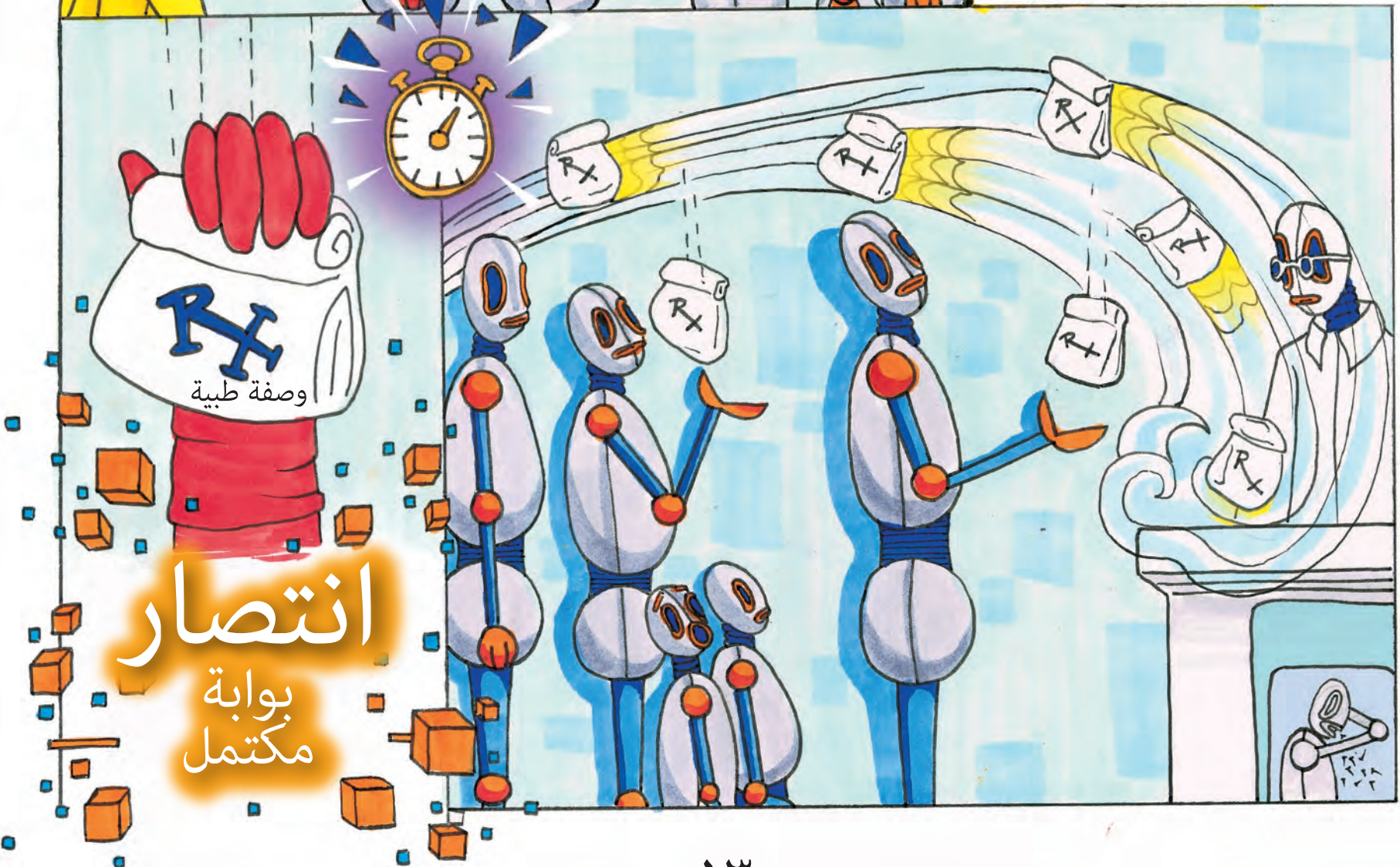
سأشتت أنبأهم... حفل
موسيقى في ويل!! لا تفوتها



اقلع عن التدخين الآن! احصل
على العلاج ببدائل النيكوتين هنا



لدي فكرة أخرى. أنتبه



انتصار
بوابة
مكتمل

يُمر فريق إبعاد الصحة عبر بوابة الصحة الإلكترونية
بنجاح ويتم اعادتهم مرة أخرى إلى المكتبة



و اكتسب ليو عضو جديد في الفرقة: و هو ...
صديق فروي يدعى ووفر
النهاية

أبطال الصحة هم...



كابتن كالم المعالج الجمال المرن الصدمة المغناطيسية



الحرباء اللطيفة الملكة الروحية إعصار الرعد الوكيل المستبدل

اقْرئْهم جميعا!

كل شخصية لديها قصتها الخاصة



bhwell.uky.edu