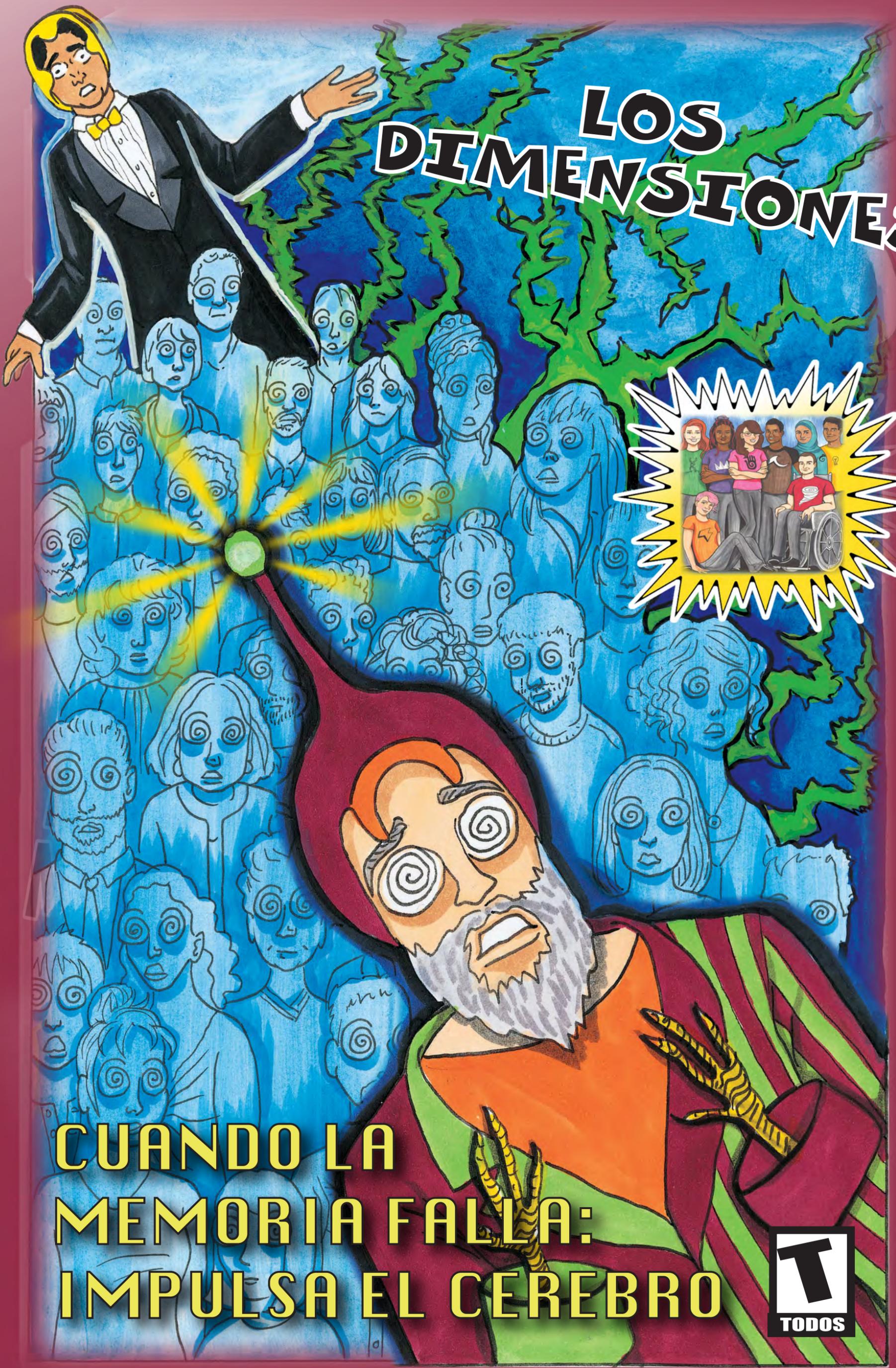
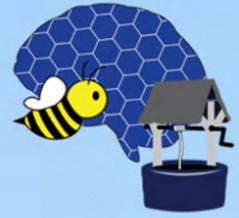


LOS DIMENSIONES



CUANDO LA
MEMORIA FALLA:
IMPULSA EL CEREBRO





LOS DIMENSIONES

Número 4

Resumen

“Cuando la Memoria Falla: Impulsa el Cerebro” cuenta la historia del Dr. Einstein Al-Kno, también conocido como Agent Replacement. Toca el teclado en The Dimensions. El alter ego superhéroe del Dr. Al-Kno, Agent Replacement, usa una mochila súper absorbente. Es extremadamente inteligente y trabaja como profesor y profesional de la salud que estudia el Alzheimer. La enfermedad de Alzheimer es un trastorno en el que las células cerebrales de una persona se descomponen y a menudo hace que olvide detalles sobre sus vidas. Al-Kno implementa la investigación actual para mejorar la pérdida de memoria de los pacientes de Alzheimer utilizando juegos de combinación. Recientemente, el Dr. Al-Kno ha tenido dificultades para socializar debido a su egocentrismo. Para manejar esto, inventa un dispositivo que lo ayuda a socializar. Pero las cosas no salen como lo planearon. Para empeorar las cosas, su rival académico, el Dr. Heathrow Knull, está a la altura de sus propios deseos. Si bien el invento de Al-Kno mejora su memoria y sus habilidades sociales, se da cuenta de que quienes lo rodean son cada vez más olvidadizos. ¿Podrá descubrir cómo revertir esta extraña pérdida de memoria mientras frena a Heathrow Knull?

Acerca de BH WELL

El equipo de investigación de los Entornos de Bienestar y Salud Conductual para Vivir y Aprender (siglas en inglés BH WELL) de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Kentucky existe para promover la salud conductual y el bienestar entre las personas que enfrentan desafíos de salud. Vivimos DIRECTAMENTE al priorizar la diversidad, la innovación, el respeto, la compasión y el trabajo en equipo.

Investigación

Las personas que padecen enfermedades mentales graves suelen experimentar una reducción de sus capacidades cognitivas sociales, lo que significa que pueden tener dificultades para lidiar con la soledad, el apoyo social, su entorno laboral y la integración social. En “When Memory Misfires: Boost the Brain”, el Dr. Al-Kno tiene dificultades con sus capacidades cognitivas sociales. Luego transmite sus desafíos con las capacidades cognitivas sociales a su audiencia a través de un experimento fallido. La historia describe cómo las terapias de mejora/remediación cognitiva (CE/RT) pueden ayudar a abordar los desafíos cognitivos sociales. Es importante reducir los efectos de los déficits cognitivos sociales, ya que pueden dañar las relaciones, la capacidad laboral y la interacción con las personas de quienes viven con una enfermedad mental grave. La CE/RT ha surgido como una forma prometedora de mejorar las habilidades cognitivas sociales, mejorando así la participación en relaciones y comportamientos significativos.

Terapia de mejora cognitiva (Por sus siglas en inglés CET): La terapia de mejora cognitiva (Por sus siglas en inglés CET) utiliza una combinación de medicamentos, ejercicios por computadora y terapia grupal para tratar la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión grave y algunas formas de autismo.

Seng, S., Abu Farsakh, B. M., & Okoli, C.T.C., (2023). *The Effect of Cognitive Enhancement Therapy on Social Cognition among People Living with Serious Mental Illnesses* [Poster]. October 4-7, 2023. American Psychiatric Nurses Association 37th Annual Conference. Lake Buena Vista, Florida

Agradecimientos y créditos

Guión y argumento: Equipo de investigación BH WELL

Creadores: Equipo de investigación de BH WELL

Obra de arte: Dottie K Berryman

Director de arte/producción: David Bryan Blondell

Apoyo financiero: Fondos internos junto con el apoyo del Programa de Prevención y Abandono del Tabaco de Kentucky.

El Dr. Al-Kno está dando una lección sobre la memoria a sus estudiantes universitarios...



¿Quién puede definir la memoria?

Examen el próximo jueves



¿Sí, Joan?

Soy Jane.

Los recuerdos son la forma en que nuestro cerebro recuerda. Nos ayudan a tomar decisiones.

El Dr. Al-Kno a menudo olvida los nombres de sus estudiantes



Los recuerdos son la forma en que nuestro cerebro recuerda. Nos ayudan a tomar decisiones.



Soy Omar. Los juegos de memoria, cuando forman parte de un programa de terapia cognitiva, son una excelente herramienta para protegerse contra la pérdida de memoria.

Mirando hacia el aula está el rival del Dr. Al-Kno, el Dr. Heathrow Knull...



¡Pffft! ¡Al-Kno no puede recordar nada!



¡Excelente! Y ahora, clase, si terminan su tarea antes...

...puedes asistir a la gran presentación del Dr. Al-Kno esta noche en la Conferencia sobre la Memoria y el Alzheimer. Y MI banda, The Dimensions, será la encargada de animar la velada.

Después de clase en el pasillo.



El Dr. Al-Kno perfecciona su dispositivo de memoria en su laboratorio del campus...



El dispositivo de memoria de Al-Kno tiene un pequeño fallo...



Ah, solo necesitas un poco de adaptación.

Rutas de autobuses del campus

Parada de autobús

Al-Kno finalmente recuerda los nombres de las personas...



Jane, Omar y Dra. Veronika, espero verlos esta noche.

Al-Kno toma el autobús a casa para cambiarse y prepararse para su presentación...



Esta noche daré una presentación que se transmitirá a nivel nacional. ¡Sintonízala!

Bonito casco.

¡Gracias!

Después de mi presentación, mi banda va a tocar. También espero que esté allí mi némesis, el Dr. Heathrow Knoll. Por lo general, le gusta interrumpir mis presentaciones.

¿Por qué este tipo hace anuncios al azar a todo el autobús? Necesito un auto...

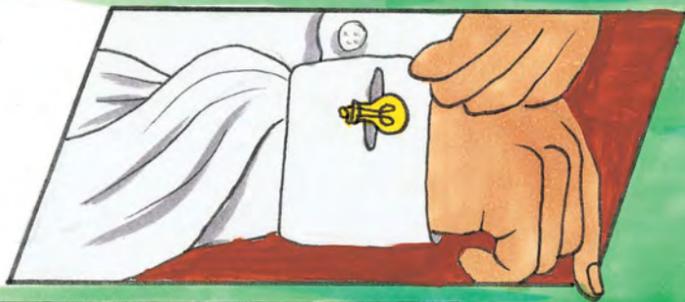
El Dr. Al-Kno llega a casa para prepararse para su presentación...



Él practica su discurso...



Me siento genial por esta noche ... ¡Ahora ve por ellos!

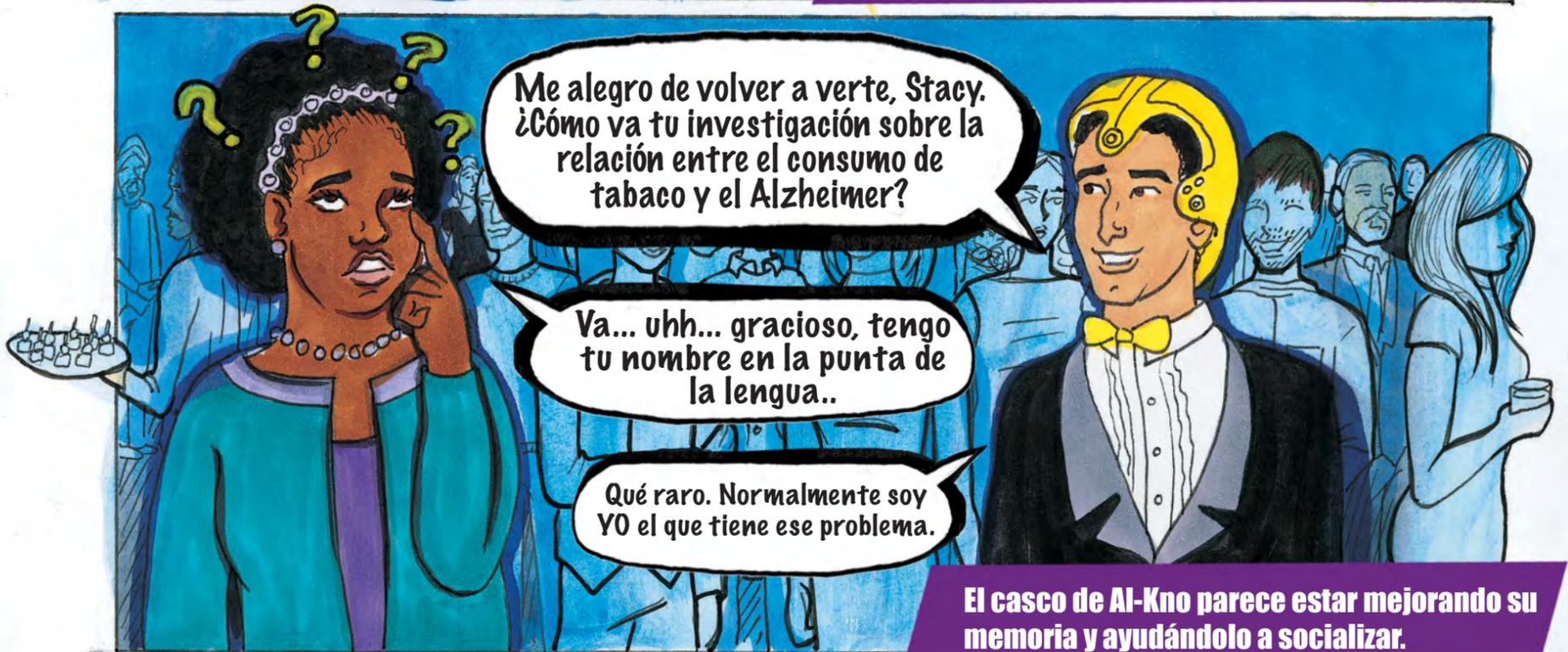


Se dirige a la conferencia...

En la conferencia...



Eric, uno de los amigos del Dr. Al-Kno y compañero de banda de Dimensions, llegó temprano para asistir a un grupo de apoyo a la nicotina* ...



El casco de Al-Kno parece estar mejorando su memoria y ayudándolo a socializar.



Al-Kno mira a la audiencia confundida y se da cuenta de que su casco puede estar ayudando a su memoria, pero parece que otros están perdiendo la memoria...

*Lea el número 1: Cuando la nicotina ataca: combata el ansia de la serie The Dimensions para obtener más información sobre la adicción a la nicotina de Eric y su camino hacia la recuperación.



¡OH NO! ¡Creo que mi invento está tomando SUS recuerdos para mejorar los MÍOS!

El Dr. Al-Kno saca uno de sus muchos inventos y examina a la multitud para ver qué está mal...



¡Estas lecturas están fuera de serie!

Al percibir que las cosas no van bien, el Dr. Knull decide hacer notar su presencia...



Bueno, miren quién ha causado un desastre. No me sorprende.

Y vine preparado para arreglarlo con mi invención.

El Dr. Knull prepara su invento...

REV
REV

¡Mi invento reparará el daño que has hecho y demostrará de una vez por todas que soy mejor inventor que tú!

REV



Mientras tanto, Eric abandona su grupo de apoyo a la nicotina y se dirige a la conferencia de Al-Kno para asistir a su concierto...

Conferencia sobre la memoria y el Alzheimer
Con la banda The Dimensions
←

Grupo de apoyo para personas con nicotina
→

Eric está usando un parche de reemplazo de terapia de nicotina (NRT) para ayudar a controlar su abstinencia de nicotina.



¡Tú puedes!



¡Gracias, Eric!
¡Buena suerte en tu actuación!



Conferencia sobre la memoria y el Alzheimer
Con la banda The Dimensions



¿Que demonios?!



¡Dios mío, el resto de The Dimensions estará aquí pronto!

Los Dimensiones llegan para instalarse en el escenario pero ven que necesitan la ayuda de sus superhéroes...



Conferencia sobre la memoria y el Alzheimer
Con la banda The Dimensions

Grupo de apoyo para personas con nicotina



Parece que habrá un acto de apertura.



Dimensiones, ¡ponte el traje!



Gracias por venir.
He sido una tonta...

¡Ánimate y
EQUIPATE!



¡Preveo que el Dr.
Knull va a empeorar
las cosas! ¡Tenemos
que detenerlo!

El Dr. Al-Kno se pone su
traje de superhéroe...

El Dr. Knull dispara su invento intentando arreglar el programa y Los Dimensiones usan sus superpoderes para proteger a la multitud.

¡Mi invento te ayudará a recuperar la memoria!

¡Te dije que su invento solo empeoraría las cosas!
¡Ahora soy mitad gallina!

¡Mi invento! No funciona bien... no les devuelve la memoria. Los convierte en gallinas... ¿pero por qué?

Heathrow, no utilizaste un diodo basado en maíz*.

Esa es CLAVE.

El Dr. Al-Kno en su forma de superhéroe, Agente Reemplazo, usa su mochila empapadora de agua para usar el invento del Dr. Knull en su contra.

N0000000!

¿Cómo te está funcionando ese invento, Knull?

El Dr. Knull se transforma en un pollo...

Cloqueo
Vete
Cloqueo

*Un diodo es un dispositivo utilizado para conducir corriente eléctrica.

El Dr. Al-Kno vuelve a lo básico con juegos de memoria que sabe que ayudarán...



Bueno, Knoll no tiene nada que decir*. ¿Y ahora qué?

Lo sé, los juegos de memoria revertirán esto.

Repartiré suministros con mi mano buena.



¿Crees que esto realmente funcionará?

¡L'Espoir!** El Dr. Al-Kno sabe lo que hace.

Los juegos de memoria son una buena manera de mejorar la función cerebral.

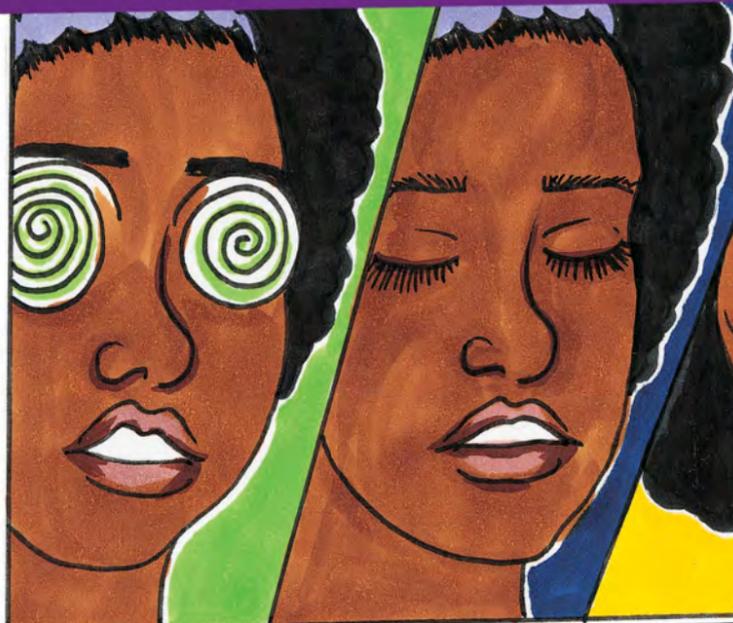


¡Ellos están recordando!

12 *Vacío significa desaparecido o ausente.

**L'espoir significa "¡Hay esperanza!" en francés.

Poco a poco, los asistentes comienzan a recuperar sus recuerdos y capacidades cognitivas sociales* ...



Oye, recuerdo por qué estoy aquí.



¡Te recuerdo!

¡Y me acuerdo de ti!



Todos están volviendo a su yo habitual.

... CASI todos.

Al-Kno revierte la invención del Dr. Knull...

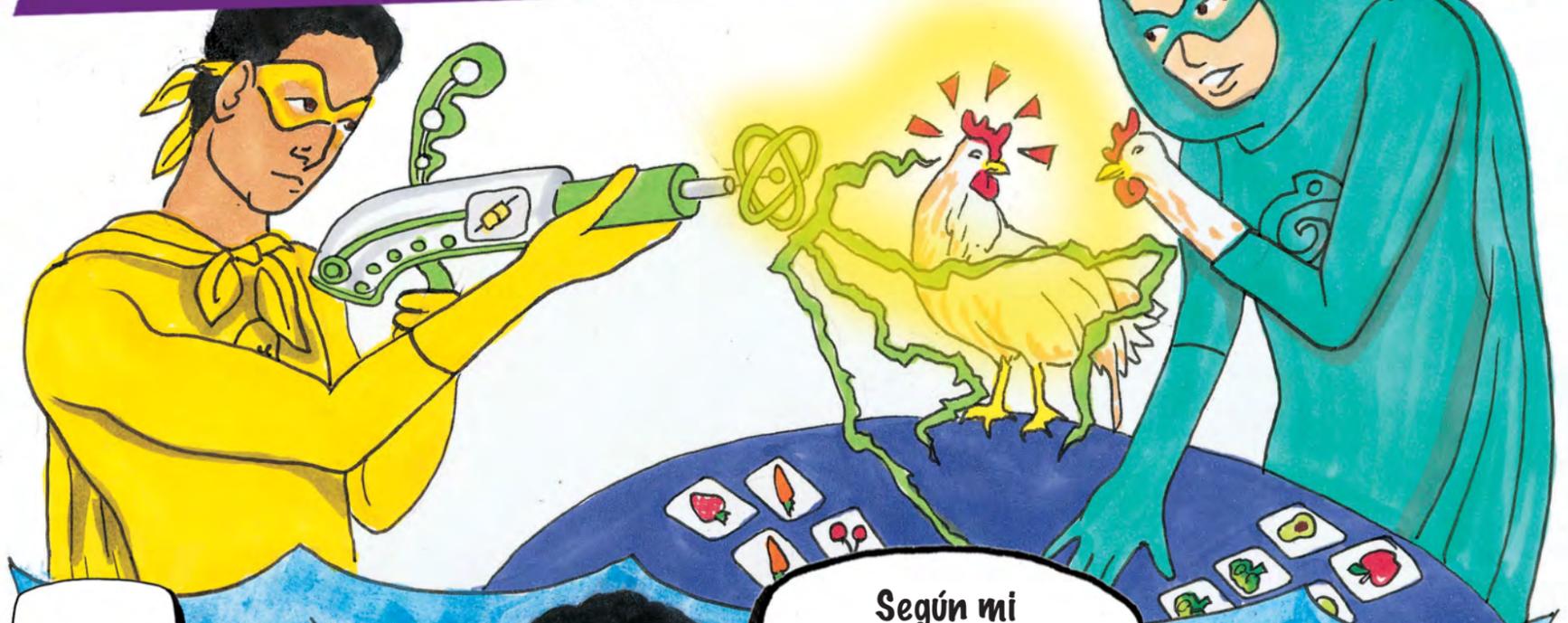


Por suerte para Heathrow, recordé la clave.



*Las capacidades cognitivas sociales son habilidades mentales complejas que incluyen el procesamiento, la interpretación y la respuesta a las interacciones sociales.

Al-Know revierte con éxito el efecto del invento fallido de la memoria del Dr. Knull y se deshace de las gallinas...



Bien...

Según mi presentación de esta noche, tampoco ganaré el Premio Nobel en un futuro próximo. Tal vez podamos trabajar juntos en el futuro.

... Odio decir esto, Al-Kno... pero gracias. ¡Mi invento fue un desastre!

Pero por ahora... ¡Vamos a rockear!



Los Dimensiones cambian de forma de superhéroes y toman sus instrumentos...

¡Con su cerebro estimulado y sus amigos a su lado, fue una noche que nunca olvidaría!

Fin

CONOZCA LOS PERSONAJES DE LOS DIMENSIONES

Los personajes de Dimensiones representan las 8 dimensiones de bienestar respaldadas por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)
<http://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma16-4958.pdf>



	<p>Dimensión Ambiental: Eric Ripple, alias Capitán Tranquilo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guardaparque local • Casado con Hope Ripple • Co-cantante principal de Los Dimensiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Experimenta ansiedad y adicción a la nicotina. • Superpoder: Súper fuerza y la capacidad de hablar con los animales.
	<p>Dimensión Emocional: Hope Ripple, alias La Sanadora</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Profesora de escuela que trabaja en el hospital infantil local. • Casada con Eric Ripple • Co-cantante principal de Los Dimensiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Experimenta ataques de pánico y fatiga por compasión. • Manos curativas y visión de rayos X
	<p>Dimensión Física: Leo Lowe, alias Tornado Atronador</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Veterano del ejército y bibliotecario • Baterista de Los Dimensiones • Paso por eventos traumáticos temprano en su vida que causan falta de sueño y hábitos alimenticios poco saludables. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recientemente diagnosticado con diabetes. • Superpoder: viento sónico, un rugido que rompe la voz y tolerancia al dolor
	<p>Dimensión Ocupacional: Anisah Alomar, alias El Camaleón Amable</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dueño de pequeña empresa • Bajista de Los Dimensiones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Experimenta depresión • Superpoder: Se transforma y puede ver el futuro
	<p>Dimensión Social: Nova Pow, alias Choque Magnético</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Artes marciales • Percusionista de Los Dimensiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Necesita apoyo para controlar la ira y el uso de sustancias • Superpoder: manipula y atrae objetos magnéticamente
	<p>Dimensión Financiera: Lucy Stretch, alias Belleza Elástica</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dueña de una empresa de belleza • Toca la guitarra principal de Los Dimensiones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Experimenta TDAH y es conocida por llegar tarde • Superpoder: Manipulación del cuerpo
	<p>Dimensión Intelectual: Einstein Al-Kno, alias Agente de Reemplazo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Profesor y profesional de la salud que estudia el Alzheimer y la Demencia • Toca el teclado para Los Dimensiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ser egocéntrico y egoísta, lo que le dificulta socializar con los demás. • Superpoder: alta inteligencia y usa una mochila con manguera de agua
	<p>Dimensión Espiritual: Raha, alias La Reina Divina</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Instructora de baile • Violinista de Los Dimensiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ser impulsiva al comprar, lo que genera sentimientos de culpa y acaparamiento. • Superpoder: Vuela y lee la mente

ADEMÁS DE ESTOS, ESTÉ ATENTO A 2 PERSONAJES OCULTOS
ALLENE RECORDSTEIN es la mánager de la banda de Los Dimensiones de Bienestar. ¡Su superpoder es mantener a la banda organizada!
DOTTY K. BERRYMAN es, bueno, ¡la increíble artista de Los Dimensiones!
 ¡Pero sabías que ella también es su mayor fan? ¡Búscala animando a Los Dimensiones en sus shows!



¡LÉELOS TODOS!

Cada personaje tiene su propia historia.



bhwell.uky.edu