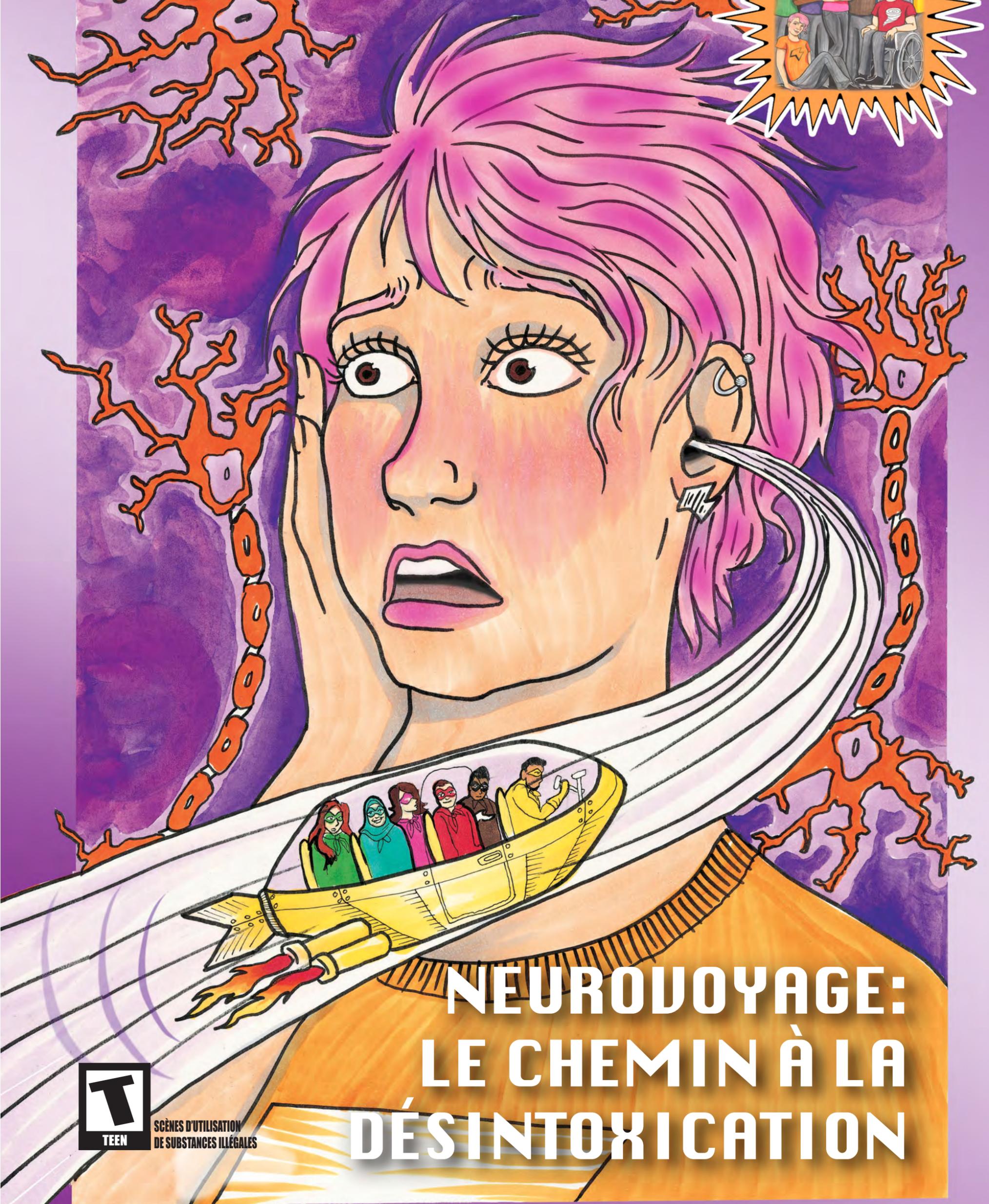


LES DIMENSIONS



NEUROVOYAGE:
LE CHEMIN À LA
DÉSINTOXICATION



SCÈNES D'UTILISATION
DE SUBSTANCES ILLÉGALES



LES DIMENSIONS

Tome 5

Récit

« Neurovoyage : le chemin à la désintoxication » présente l'histoire de Nova Pow, étudiante et batteuse dans les Dimensions. Transformée en super-héros, dite Le Choc magnétique, elle a le super-pouvoir de manipuler la force magnétique et d'attirer les objets. Nova commence à avoir des problèmes dans ses études puisque ses amis et elles boivent trop d'alcool, fument les cigarettes et la marijuana. Ses amis du groupe musicale les Dimensions ont remarqué un changement de personnalité. Ils ont remarqué qu'elle boit un peu trop. Ils savent que fumer la marijuana lui a mené à la cigarette. Elle arrive en retard un jour bourrée et a besoin d'aide. Le Dr Sachetou invente une fusée spatiale qui peut rétrécir, ce qui permet au groupe de voyager au cerveau de Nova pour voir le dommage des drogues. Est-ce qu'ils trouveront la preuve qui nécessite un changement ? Est-ce que Nova comprendra l'importance de vivre sans drogues et alcool ?

À propos de BH WELL

Le laboratoire des environnements de comportements sains pour vivre et apprendre dans la faculté d'infirmiers à l'université de Kentucky (BH WELL) l'équipe de recherche existe pour diriger les comportements sains pour les personnes qui font face aux problèmes de santé. Nous priorisons la Diversité, L'Innovation, le Respect, la Compassion et la Collaboration (DIRECT).

La Recherche

Parmi les adolescents et les jeunes adultes, la consommation de plusieurs substances (par exemple une combinaison de l'alcool, de la nicotine ou de la marijuana) est associée aux troubles mentales, de sociabilité et une mauvaise santé plus tard dans la vie. Il est nécessaire de comprendre comment éviter et de traiter la consommation de plusieurs substances. Les adolescents et les jeunes adultes qui consomment à la fois le tabac et la marijuana peuvent être plus dépendant de nicotine que ceux qui n'utilisent pas la marijuana. La consommation de plusieurs substances (par exemple l'alcool, la nicotine ou la marijuana) peut augmenter la dépendance d'autres substances. Comme Nova a des difficultés avec plusieurs substance, les super-héros des Dimensions évaluent et expliquent le dommage à son cerveau. En comprenant les effets troublants des substances différentes sur son cerveau, Nova trouve la motivation de chercher de l'aide basé sur la recherche pour arrêter sa consommation de plusieurs substances.

Okoli, C.T., Richardson, C.G., Ratner, P.A., & Johnson, J.L. (2008). Adolescents' self-defined tobacco use status, marijuana use, and tobacco dependence. *Addictive behaviors*, 33(11), 1491-1499.

Les remerciements et les crédits

Le scénario et le récit : L'équipe de recherche BH WELL

Les créateurs : L'équipe de recherche BH WELL

L'artiste : Dottie Kay Berryman

Conception et réalisation graphique : David Brian Blondell

Organisme de financement : Des fonds de et le Kentucky Tobacco Prevention and Cessation Program.

Nova part de la fac découragée...



C'est sans espoir. Je ne vais jamais réussir avec telles notes.

Examen de mi-semestre

6



Courage, Nova! Nous savons te distraire.

La marijuana peut être une drogue de passage à la nicotine*, à l'alcool et d'autres substances.

Dans le parking...



Tu veux vapoter, Nova?

Pourquoi pas, qu'est-ce qu'il y a là-dedans?

Un peu de THC et du tabac pour détendre!

La consommation des drogues psychotropes pendant la jeunesse peut causer des problèmes de longue durée au cerveau qui changent la santé mentale et comportementale.

Deux des Dimensions voient Nova dans le parking...



Ce n'est pas bon, Raha. Nova a encore de difficultés.

On va lui parler ce soir après la répétition.

*La nicotine peut être une drogue de passage à la marijuana et d'autres substances.

La répétition commencera dans le garage du Dr Sachetou...

Répétition en cours



Les Dimensions

On peut commencer ?!

Pas encore ! On attend Nova.

CLAC !

Là...

Nova arrive décoiffée, vexée et en état d'ivresse...

...QU'EST-CE QUE VOUS REGARDEZ ?

Les Dimensions s'inquiètent pour Nova...



Nova, qu'est-ce qui se passe ? Raha et moi t'avons vu tout à l'heure. Nous nous inquiétons pour toi.

Tu n'as pas l'air d'être toi-même.

Quoi !? Vous me suivez !?

Mais non. Nous étions en train d'acheter de quoi grignoter pour ce soir.



Mais bien SÛR ça ne vas pas ! J'ai des difficultés à la fac. Je risque de ne pas recevoir mon diplôme parce que j'ai de mauvaises notes.



Il me semble que les cours sont difficiles. Je suis curieux mais est-ce que tu penses que la consommation de l'alcool et la drogue joue un rôle ?



Qu'est-ce que tu veux dire ?!



Je trouve que les gens avec toi aujourd'hui s'intéressaient plutôt à la soulerie*, à vapoter et à la marijuana qu'à te soutenir pour réussir à la fac.

C'est un peu exagéré de ne pas voir le lien entre tes notes et ta consommation.

J'ai fini ! Ma fusée spatiale est prête !

*Consommer beaucoup d'alcool trop vite pendant peu de temps.



Ce n'est pas le moment pour une de tes inventions, Sachetout. On aide Nova.

Mon invention peut aider ! Elle nous laisse rétrécir et voyager dans les espaces minuscules. Nous pouvons même aller à son cerveau pour voir comment son cerveau change par les substances !

Espérance demande à Nova de décrire sa consommation de l'alcool, la nicotine et la marijuana...



Nova, je peux te demander quelques questions ?

D'accord.

La première étape pour aider quelqu'un qui consomme l'alcool, la nicotine et la marijuana est d'évaluer s'il y a une maladie.



Tes réponses indiquent que tu es à risque. Qu'est-ce que tu en penses ?

Mais je n'ai pas de problème ! Je ne vapote pas trop souvent. Et je ne consomme pas les drogues. Et de plus, même si je consomme la marijuana de temps en temps, mais amis la consomment plus souvent. Regarde ! Je suis en forme !

Les Dimensions comprennent qu'il leur faut les super-pouvoirs...





Cette tablette te permettra de voir ce que nous voyons dans la fusée spatiale.

Je resterai avec toi, Nova.



Incredroyable, Sachetou ! Tu t'es surpassé cette fois-la !

ENTREZ !



Soyons minuscules...

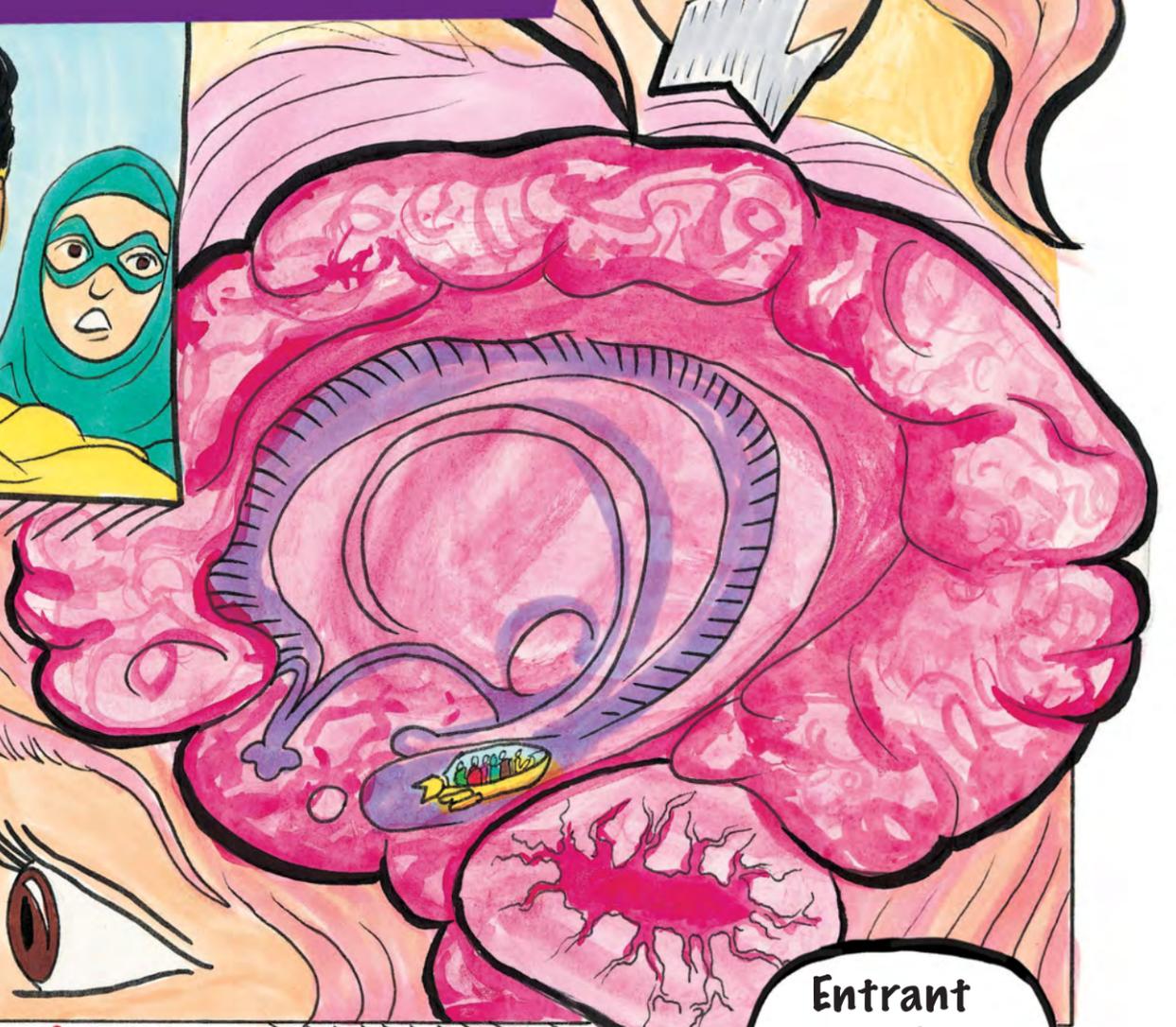




À l'intérieur !



La fusée spatiale rétrécie voyage dans le cerveau de Nova...



AHHHH ! Mais qu'est-ce que vous me faites ? Mais vous êtes SÉRIEUX ?

Entrant dans le système limbique de Nova.



Le système limbique est la partie du cerveau qui joue un rôle dans le comportement et les émotions.

L'alcool empêche la mémoire de Nova. Alors, ils décident de donner un médicament (Naltrexone*) pour aider...

La consommation régulière d'alcool peut réduire la mémoire qui empêche l'attention et l'apprentissage.

Espérance

Nova, les molécules d'alcool ralentissent la vitesse de ton processus mental. Sachetou te donne Naltrexone pour te dessoûler.

Les récepteurs nicotiques de Nova ont multiplié !

C'est un signe de la dépendance.

Je comprends.

Il faut un substitut nicotinique!**

La consommation régulière de nicotine et de tabac peut causer le sevrage qui a des symptômes qui imitent les troubles d'anxiété et la dépression.

C'est pour ça que je ne peux pas faire attention.

*Naltrexone, ici en sirop, peut être ordonné pour diminuer les effets addictifs d'alcool.

**Un substitut nicotinique est un traitement pour aider à arrêter de fumer. Il y a plusieurs formes comme le chewing-gum, le patch ou les pastilles.

La consommation de marijuana peut causer de l'irritabilité, les troubles cognitifs qui créent des problèmes de compréhension.

Le contrôle des impulsions ne fonctionne pas !!! Ce qui indique la consommation du tabac.

La consommation de marijuana a réduit le volume de tissu du cerveau* ce qui mène à une réduction de voies neuronales.

Il y a un problème !
Il ne reste pas beaucoup de propergol.

Parce que l'alcool réduit la communication dans le cerveau et diminue toute l'énergie.

Ça indique la consommation d'alcool, de tabac et de marijuana partout. Il faut s'en sortir ou rester coincé pour toujours !

*En examinant le volume de tissu du cerveau, on peut évaluer la santé du cerveau. La réduction de tissu indique des troubles pour le cerveau.

La fusée spatiale chatouille le nez de Nova qui
la force d'éternuer...



Nova fait des projets avec l'aide d'Espérance...



Tu comprends le problème avec ton cerveau, tu vas faire quoi maintenant, Nova ?



Je veux un cerveau en bonne santé. Je suis prête à étudier pour les bonnes notes.

Voilà des coordonnées pour un groupe de santé près de la fac. Il y a des personnes là qui peuvent t'aider à contrôler la consommation des drogues.



Le traitement de la consommation de plusieurs substances a de meilleurs résultats avec le soutien des experts de psychothérapie.

HOURRAH !



Nous sommes là pour toi, Nova.

Nova trouve des experts qui la soutiennent...



Ça va mieux, Nova ?

Les exercices de pleine conscience m'aide à me calmer !

Nova va à la thérapie de groupe...



J'ai reçu une médaille d'abstinence pour un moi aujourd'hui !

À la pharmacie...



Est-ce qu'un patch de 14mg* serait assez pour remplacer la cigarette électronique ?

Le sevrage de tabac peut être diminué avec un substitut nicotinique (NRT).

*Un patch de 14mg peut être mis au bras et cela aide à réduire les fortes envies et le sevrage.

Un peu plus tard...

Nova, c'est toi ?

Et les cours ?

Super ! Je viens de recevoir ma note et c'est un 18 !

Et ta motivation de ne plus consommer les substances ? Tu a dit de te demander...

Oui ! Je veux que tu me demandes. Il FAUT me demander. Je ne consomme pas les drogues depuis 2 MOIS !

Je suis fière de toi !

... et elle était aussi fière d'elle-même.

La Fin

LISEZ-LES TOUS !

Chaque personnage a leur propre histoire.



bhwell.uky.edu