

# LES DIMENSIONS



Quand on a la  
mémoire qui  
flanque :  
Stimulez le  
cerveau





# LES DIMENSIONS

## Tome 4

### Résumé

« Quand on a la mémoire qui flanche : stimulez le cerveau ». Il s'agit Dr. Einstein Sachetou, dit Le Remplacement d'agent. Il joue du clavier pour les Dimensions. Quand Einstein Sachetou se change en Le Remplacement d'agent, il porte un sac à dos muni de jet d'eau. Il est génie, professeur et médecin qui étudie la maladie d'Alzheimer. La maladie d'Alzheimer est une maladie où les cellules du cerveau dégénèrent ce qui cause une personne d'oublier les détails de leur vie. Sachetou utilise sa recherche pour améliorer la mémoire des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer en jouant des jeux de mémoire. Dr. Sachetou a récemment eu des ennuis avec ses amis à force de son égoïsme. Il invente une machine pour l'aider à être plus sociable. Mais la machine ne fonctionne pas comme prévu. Et le pire, c'est que son adversaire, Dr. Alain Verse crée ses propres machines. Tandis que l'invention de Sachetou augmente sa mémoire et sa sociabilité, il remarque que les gens autour de lui commencent à oublier des choses de plus en plus. Peut-il renverser la perte de mémoire des autres et confronter Alain Verse ?

### À propos de BH WELL

Le laboratoire des environnements de comportements sains pour vivre et apprendre dans la faculté d'infirmiers à l'université de Kentucky (BH WELL) l'équipe de recherche existe pour diriger les comportements sains pour les personnes qui font face aux problèmes de santé. Nous priorisons la Diversité, L'Innovation, le Respect, la Compassion et la Collaboration (DIRECT).

### La Recherche

Les personnes atteintes de maladies mentales font souvent expérience des ennuis de sociabilité. Cela veut dire que les personnes rencontrent des difficultés avec la solitude, le soutien social, le travail et l'intégration sociale. La b.d. « Quand on a la mémoire qui flanche : stimulez le cerveau », le médecin Dr. Sachetou a du mal avec la cognition sociale. Il se dispense de ses problèmes de sociabilité en faisant une expérience ratée qui transfère les difficultés aux spectateurs. Le récit représente comment la remédiation cognitive (CRT) peut aider à réduire des difficultés de cognition sociale. C'est important de réduire les effets des difficultés de cognition sociale pour les personnes qui sont atteintes de maladies mentales puisque cela peut faire mal aux rapports personnels, au travail et aux interactions sociales pour ceux qui sont atteints de maladies mentales. CRT se montre comme une forte possibilité d'améliorer la cognition sociale qui mène à un meilleur comportement et sociabilité.

La remédiation cognitive (CRT) : la remédiation cognitive (CRT) utilise une combinaison de médicaments, des exercices assistés par ordinateur et la thérapie du groupe pour traiter la schizophrénie, le trouble bipolaire, la dépression et quelques formes d'autisme.

La remédiation cognitive (CRT) : La remédiation cognitive est conçue pour améliorer la fonction neurocognitive comme l'attention, la mémoire, la souplesse cognitive, la préparation cognitive et les fonctions exécutives qui mènent à une meilleure application de sociabilité.

Seng, S., Abu Farsakh, B. M., & Okoli, C.T.C., (2023). *The Effect of Cognitive Enhancement Therapy on Social Cognition among People Living with Serious Mental Illnesses* [Poster]. October 4-7, 2023. American Psychiatric Nurses Association 37th Annual Conference. Lake Buena Vista, Florida

### Les remerciements et les crédits

Le scénario et le récit : L'équipe de recherche BH WELL

Les créateurs : L'équipe de recherche BH WELL

L'artiste : Dottie Kay Berryman

Conception et réalisation graphique : David Brian Blondell

Organisme de financement : Des fonds de et le Kentucky Tobacco Prevention and Cessation Program.

Le Dr. Sachetou donne une leçon sur la mémoire aux étudiants universitaires...



Qui peut définir la mémoire ?

Examen  
jeudi prochain



Oui,  
Jeanne ?

Je m'appelle  
Joanne.

Les mémoires sont  
comme le cerveau  
se souvient. Elles  
nous aident à faire  
des choix.

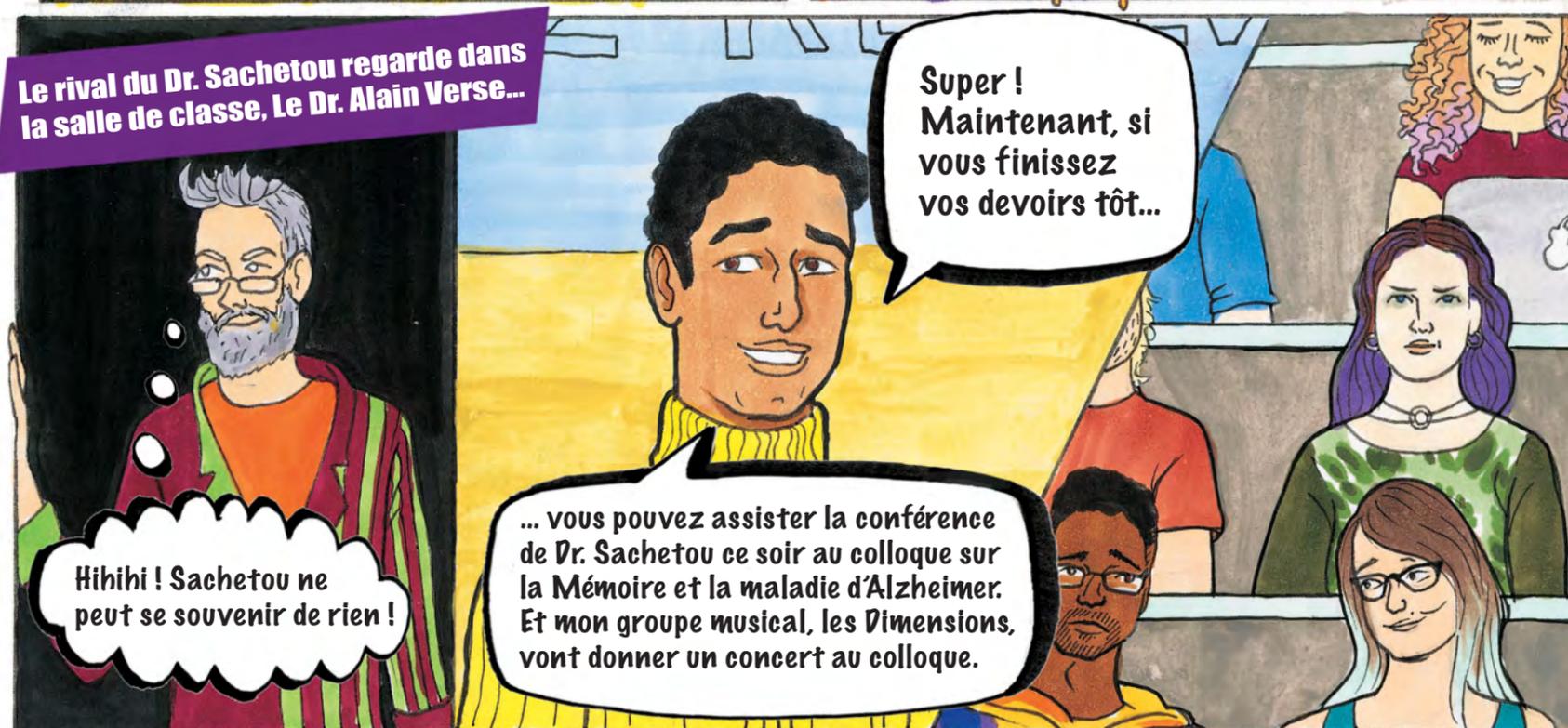
Le Dr. Sachetou oublie souvent  
le nom des étudiants.



C'est vrai.  
Maintenant, identifiez  
un aspect de la thérapie  
cognitive qui aide à  
protéger contre les  
troubles de mémoires.  
Euuuuuh... Johan.

Je suis Omar. Les jeux de  
mémoires qui font partie  
d'une programmation de  
thérapie cognitive sont un  
outil excellent pour  
protéger contre les  
troubles de mémoires.

Le rival du Dr. Sachetou regarde dans la salle de classe. Le Dr. Alain Verse...



Hihihi ! Sachetou ne  
peut se souvenir de rien !

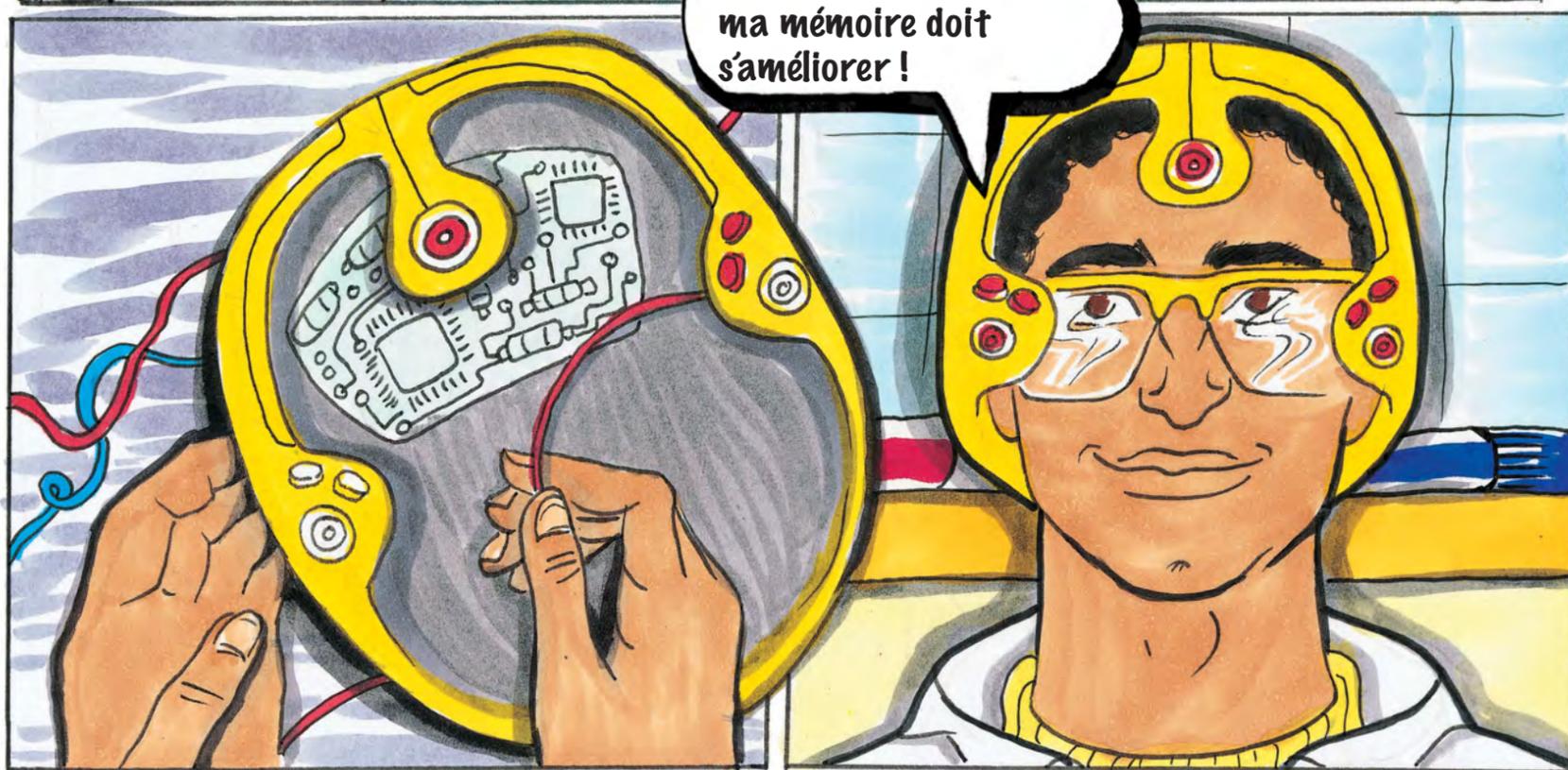
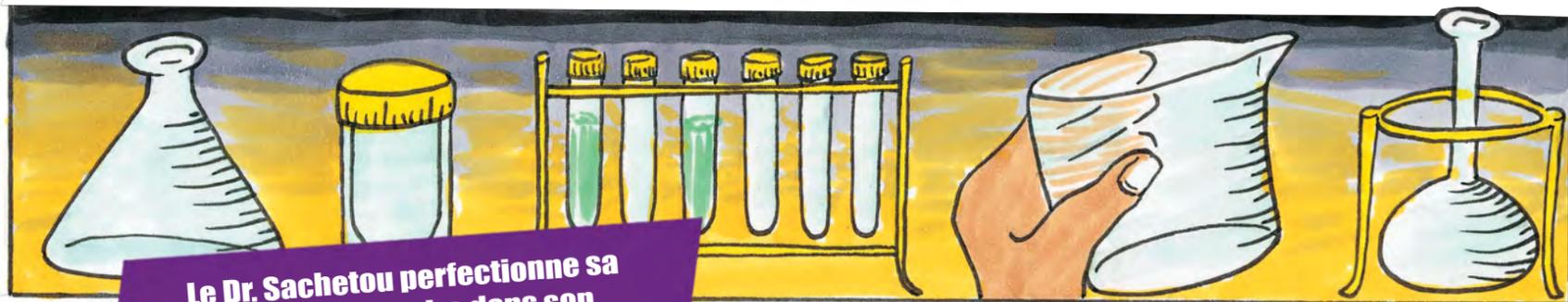
Super !  
Maintenant, si  
vous finissez  
vos devoirs tôt...

... vous pouvez assister la conférence  
de Dr. Sachetou ce soir au colloque sur  
la Mémoire et la maladie d'Alzheimer.  
Et mon groupe musical, les Dimensions,  
vont donner un concert au colloque.

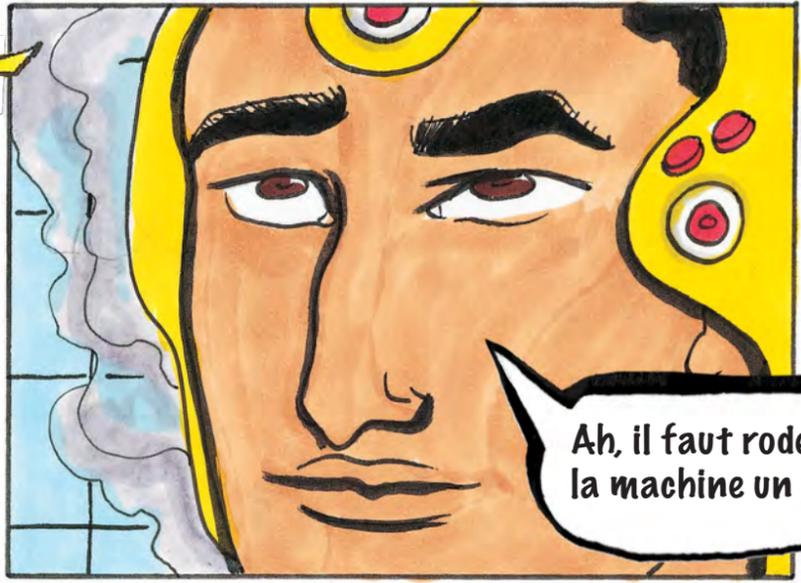
Après le cours  
dans le couloir...



Le Dr. Sachetou perfectionne sa  
machine à mémoire dans son  
laboratoire à la fac...



La machine de Sachetou a un petit problème...



Ah, il faut roder la machine un peu.

Routes de bus à la fac

Arrêt de bus

Sachetou se souvient enfin les noms...



Joanne, Omar et Dr. Véronique, je vous verrai ce soir.

Sachetou prend le bus chez lui pour préparer sa conférence...



Je vais donner une conférence à la télé ce soir. Regardez-la !

Une casquette cool.

Merci !

Après ma conférence, mon groupe va donner un concert. J'y attends aussi ma rivale, le Dr. Alain Verse. Il aime assister mes conférences.

Pourquoi ce mec fait des annonces bizarres à tout le monde ? J'ai besoin de bagnole...

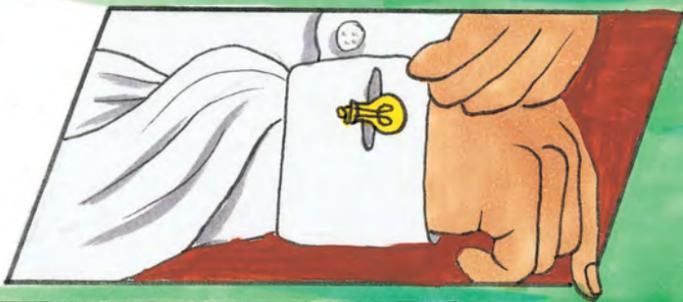
Le Dr. Sachetou rentre pour préparer sa conférence...



Il répète la conférence...

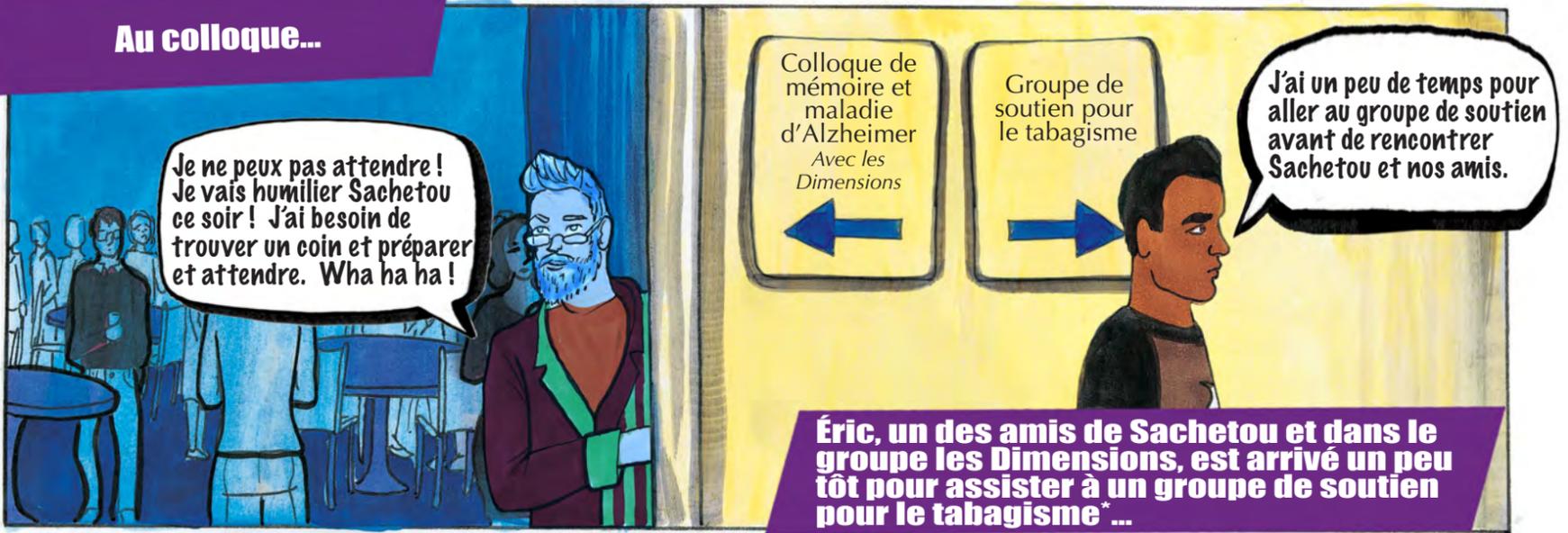


Ce soir va être génial... Vas-y!



Il part pour le colloque...

**Au colloque...**



**Éric, un des amis de Sachetou et dans le groupe les Dimensions, est arrivé un peu tôt pour assister à un groupe de soutien pour le tabagisme\* ...**



**La casquette de Sachetou semble améliorer sa mémoire et l'aide à être sociable.**



**Sachetou observe que le public est confondu et il se rend compte que sa casquette aide la mémoire mais il lui semble que les autres commencent à avoir les troubles de mémoires...**

\*Lisez Tome 1 : Quand la nicotine assaille, faites face aux envies de la série Les Dimensions pour en savoir plus du tabagisme d'Éric et son parcours et sa guérison.



**MINCE !!! Mon invention prend LEUR mémoire pour améliorer la MIENNE !**

**Le Dr. Sachetou cherche une de ses inventions et il fait un scanner au public pour voir le problème...**



**L'indication est exceptionnelle !**



**Scanographie du cerveau**  
Troubles de mémoire  
*ÉTAT CRITIQUE*  
Troubles de sociabilité  
*ÉTAT CRITIQUE*

**Profitant de la situation, le Dr. Alain Verse décide de faire son entrée...**



**Regardes-moi ça ! Tu causes toute sortes de problèmes. Quelle surprise !**



**Et je vais corriger la situation avec mon invention.**

Alain Verse prépare son invention...

VRRMMM

Mon invention va réparer les troubles que tu as causés et enfin tout le monde saura que je suis un meilleur inventeur que toi!

VRRMMM



Pendant ce temps-là, Éric part de son groupe de soutien et il va vers la conférence de Sachetou pour le concert...

Colloque de mémoire et maladie d'Alzheimer Avec les Dimensions ←

→ Groupe de soutien pour le tabagisme

Éric utilise un substitut nicotinique, le patch de nicotine, pour soulager les symptômes de sevrage à la nicotine.



Amuses-toi bien!



Merci, Éric! Bonne chance ce soir!



Colloque de mémoire et maladie d'Alzheimer



C'est quoi ça?!



C'est bon que les Dimensions soit bientôt là!

Les Dimensions arrivent pour s'installer mais elles comprennent que leur aide est nécessaire...



Colloque de mémoire et mala d'Alzh Avec Dimens ←

→ Groupe de soutien pour le tabagisme



Ah! Ça a déjà commencé.

Les Dimensions, au travail!





Merci pour être venu.  
J'étais vraiment stupide...

Courage et  
**PRÉPARES-TOI!**

Je présume que Alain  
Verse aggravera la  
situation!  
Il faut l'arrêter!

Le Dr Sachetou se transforme  
en superhéro...



Le Dr Alain Verse utilise son invention pour réparer le programme et les Dimension utilisent leurs super-pouvoirs pour protéger la foule...

Mon invention vous aidera à regagner la mémoire !

Je vous ai dit que son invention aggraverait la situation ! Maintenant je suis une poule !!!

Mon invention ! Ça ne fonctionne pas... Ça n'aide pas à retrouver la mémoire. Ça leur transforme en poule... mais comment ?

Alain, tu n'as pas utilisé une diode basée sur maïs\*.

C'est la CLÉ.

Le Dr Sachetou comme super-héros, le Remplacement d'agent, utilise son sac à dos muni de jet d'eau pour retourner son invention contre lui.

Et comment fonctionne ton invention, Alain Verse ?

NOOOOOON !

Cot  
\*Va-t-en\*  
Cot

Alain Verse se transforme en poule...

\*Une diode est un mécanisme pour conduire l'électricité.

**Le Dr Sachetou retourne aux fonds avec les jeux de mémoires qui aideront...**



Bon bah, Alain Verse n'est plus là. Qu'est-ce qu'on fait ?

Je sais, les jeux de mémoires le renverseront.

Je vais distribuer les outils avec ma bonne main.



Tu penses que ça va marcher ?

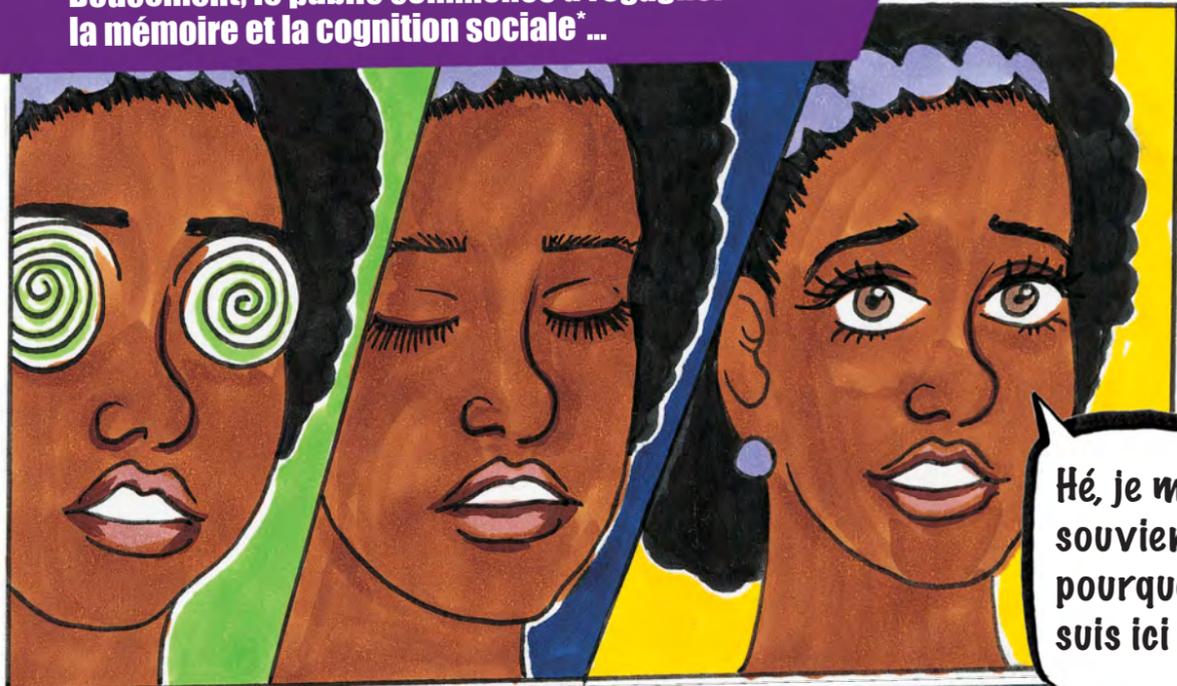
L'Espoir ! Le Dr Sachetou est génie.

Les jeux de mémoire sont bons pour améliorer et stimuler le cerveau.



Ils s'en souviennent !

Doucement, le public commence à regagner la mémoire et la cognition sociale\*...



Hé, je me souviens pourquoi je suis ici !



Je me souviens de toi !

Et je me souviens de toi !



Tout le monde se sent soi-même.

...PRESQUE tout le monde.

Sachetou renverse l'invention d'Alain Verse...



Heureusement pour Alain Verse, je pouvais rappeler la clé.



\*La cognition sociale est une capacité complexe qui comprend l'attention, l'interprétation et la réponse aux interactions de société.

Sachetou réussit à renverser l'effet de l'invention de mémoire ratée Dr Alain Verse et se débarrasse des poules...



Bref...

Ma conférence ce soir ne va pas gagner un prix Nobel non plus. Peut-être peut-on travailler ensemble dans l'avenir.

...je ne veux pas le dire, Sachetou... mais merci. Mon invention était

Pour l'instant... Amusons-nous !



Les Dimensions se transforment et prennent leurs instruments.

Avec le cerveau stimulé et les amis avec lui, c'était une nuit inoubliable !

**La Fin**

# FAISONS CONNAISSANCES DES PERSONNAGES DES DIMENSIONS !

Les personnages des Dimensions représentent les 8 dimensions de santé soutenues par l'Administration des Services de Toxicomanie et de Santé mentale (SAMHSA)

<https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma16-4958.pdf>



	<b>La Dimension environnementale : Éric Onde dit Capitaine Calme</b>	-Un garde-forestier -Marié à Espérance Onde -Chanteur pour les Dimensions	-Atteint de l'anxiété et du tabagisme -Super-pouvoir : Puissance et la communications avec les animaux
	<b>La Dimension émotionnelle : Espérance Onde dite La Guérisseuse</b>	-Institutrice qui travaille à l'hôpital pédiatrique -Mariée à Éric Onde -Chanteuse pour les Dimensions	-Atteinte de crises de panique et de lassitude -Super-pouvoir : Les mains guérissantes et la vision à rayons X
	<b>La Dimension physique : Léo Lion dit Le Cyclone tonnant</b>	-Vétéran de l'armée et bibliothécaire -Batteur pour les Dimensions -Il a eu des expériences traumatisantes qui provoquent l'insomnie et d'une mauvaise hygiène alimentaire	-Diagnostiqué récemment de diabète -Super-pouvoir : le vent sonique, un cri éclatant et un seuil de tolérance à la douleur élevé
	<b>La Dimension professionnelle : Anisah Alomar dite Le Caméléon doux</b>	-Dirigeante de petite entreprise -Bassiste pour les Dimensions -Souffre de dépression	-Super-pouvoir : Changement de forme et clairvoyante
	<b>La Dimension sociable : Nova Pow dit Le Choc magnétique</b>	-Spécialiste des arts martiaux -Percussionniste pour les Dimensions	-Elle a besoin d'aide pour la gestion de la colère -Super-pouvoir : Manipulation magnétique et attire les objets
	<b>La Dimension économique : Lucie Stretch dite Élastique beauté</b>	-P. D. G. d'une entreprise de beauté -Guitariste pour les Dimensions -Atteinte de TDAH et connue pour être en retard	-Super-pouvoir : Manipulation corporelle
	<b>La Dimension intellectuelle : Einstein Sachetou dit Le Remplacement d'agent</b>	-Professeur et chercheur scientifique qui étudie la maladie d'Alzheimer et la démence	-Claviériste pour les Dimensions -Un peu égoïste et un peu désagréable -Super-pouvoir : Génie et porte un sac à dos muni de jet d'eau
	<b>La Dimension spirituelle : Raha dite La Reine divine</b>	-Professeure de danse -Violiniste pour les Dimensions -Impulsive en dépensant de l'argent qui lui fait honte et une manie d'accumulation compulsive	-Super-pouvoir : Capacité à voler et lire dans les pensées

## De plus, soyez en garde pour deux personnages cachés !

Aline Recordstein est l'agent des Dimensions. Son super-pouvoir est l'organisation !

Dotty K. Berryman est l'artiste incroyable des Dimensions ! Le saviez-vous qu'elle est aussi leur plus grand admiratrice ? Cherchez-la parmi les spectateurs au concert des Dimensions !



© University of Kentucky BH WELL

# LISEZ-LES TOUS !

Chaque personnage a leur propre histoire.



[bhwell.uky.edu](http://bhwell.uky.edu)