

# LES DIMENSIONS



Franchir le portail :  
parcours de santé



# LES DIMENSIONS

## Tome 3

### Résumé

Franchir le portail : parcours de santé. Il s'agit de Léo Lion, un vétérinaire qui souffre d'un trouble de stress post-traumatique (TSPT) et qui utilise un fauteuil roulant. Il est le batteur des Dimensions, le groupe musical qui se transforme en super-héros quand on en a besoin. Léo commence sa journée avec sa routine de matin très disciplinée. Une photo d'un article collé au mur lui fait penser à ses amis qu'il a perdus pendant la guerre. Déjà vexé, il arrive à la bibliothèque pour travailler. Il entend une voiture pétarder ce qui exaspère ses symptômes de TSPT. En plus du TSPT, Raha, la violoniste pour les Dimensions l'appelle pour lui rappeler qu'il attend un diagnostic possible de diabète. Léo se connecte au portail de BH WELL pour voir ses résultats et il verse son café sur le clavier de l'ordinateur. Le court-circuit crée un vortex qui l'aspire dans l'ordinateur. Léo doit naviguer les liens du portail de BH WELL pour réussir à trouver les résultats, à prévoir des rendez-vous et à prendre ses médicaments sur ordonnance. Jusqu'à ce qu'il soit complètement dépassé par la situation, ses amis de super-héros, les Dimensions, arrivent pour l'aider à naviguer le portail. Est-ce que tout cela lui troublera tellement que ses symptômes de TSPT exaspèrent ? Avec un peu de chance, il peut rester calme et se concentrer assez pour naviguer le site et régler sa santé.

### À propos de BH WELL

Le laboratoire des environnements de comportements sains pour vivre et apprendre dans la faculté d'infirmiers à l'université de Kentucky (BH WELL) l'équipe de recherche existe pour diriger les comportements sains pour les personnes qui font face aux problèmes de santé. Nous priorisons la Diversité, l'Innovation, le Respect, la Compassion et la Collaboration (DIRECT).

### La Recherche

Un pourcentage bas de vétérinaires diagnostiqués de diabète utilise le site-web de l'U.S. Department of Veterans Affairs', HealthVet, un portail de santé. Les femmes atteintes de diabète utilisent plus le portail de santé que les hommes. On peut utiliser le portail de HealthVet pour envoyer des messages aux médecins, trouver les résultats, prévoir des rendez-vous et renouveler une ordonnance. Les messages sécurisés entre les patients et les cliniciens ont une association avec une amélioration en contrôlant la glycémie. À noter : tandis que le personnage principal de ce récit ne fume pas, les personnes qui fument ont 30% à 40% de risque de plus d'être diagnostiqués de diabète.

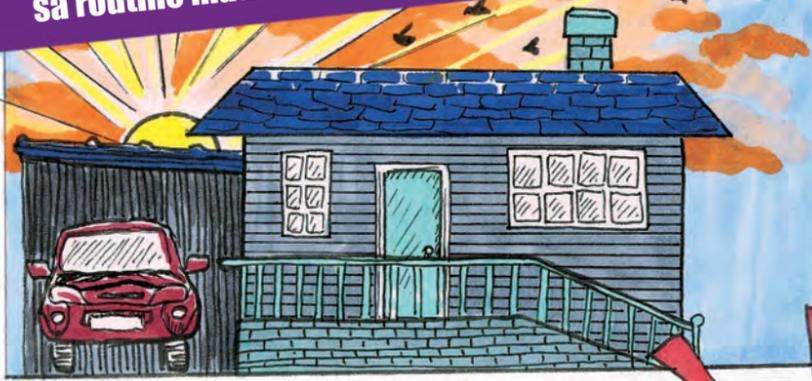
Coughlin, S. S., Carbone, L. D., Heboyan, V., Williams, L. B., Hatzigeorgiou, C., Rangachari, P., & De Leo, G. (2017). Use of My HealthVet patient web portal among veterans seen for diabetes mellitus at a medical center in the southeastern United States. *Mhealth*, 3.

US Department of Health and Human Services. (2014). Smoking and Diabetes Factsheet. *Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health.*  
[https://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/50th-anniversary/pdfs/fs\\_smoking\\_diabetes\\_508.pdf](https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/pdfs/fs_smoking_diabetes_508.pdf)

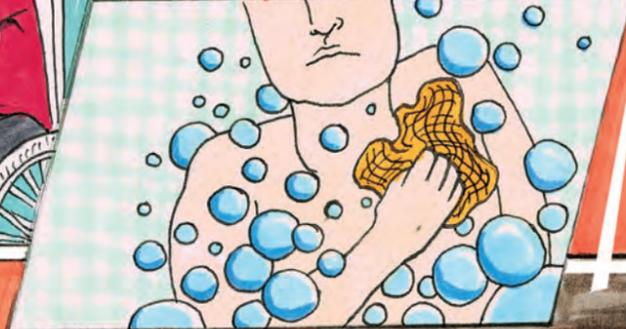
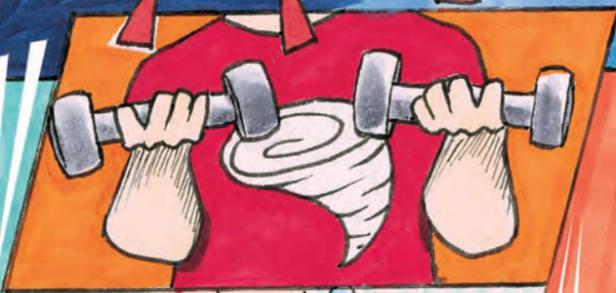
### Les remerciements et les crédits

Le scénario et le récit : L'équipe de recherche BH WELL  
Les créateurs : L'équipe de recherche BH WELL  
L'artiste : Dottie Kay Berryman  
Conception et réalisation graphique : David Brian Blondell  
Organisme de financement : Des fonds de et le Kentucky Tobacco Prevention and Cessation Program.

Un beau matin, Léo se réveille et il commence sa routine matinale...



La santé physique veut dire une bonne alimentation équilibrée, l'exercice, dormir suffisamment et boire de l'eau. Y compris la consultation médicale régulière.



Bah... Un nouveau record!



Seul survivant d'u

...« Je suis chanceux d'avoir survécu » Lion a-dit-il...



Seul survivant d'une section retourné

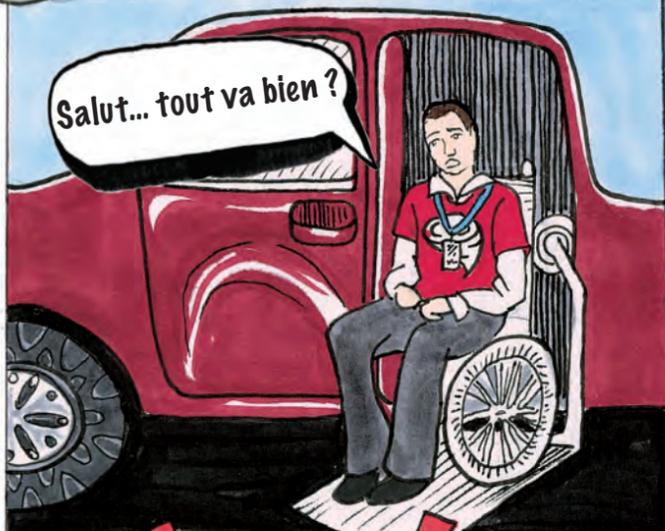
...9 morts dans l'explosion...

C'est un vétérans qui souffre de trouble de stress post-traumatique (TSPT)...

Léo arrive à la bibliothèque et devient vexé lorsqu'il entend une voiture pétarder...



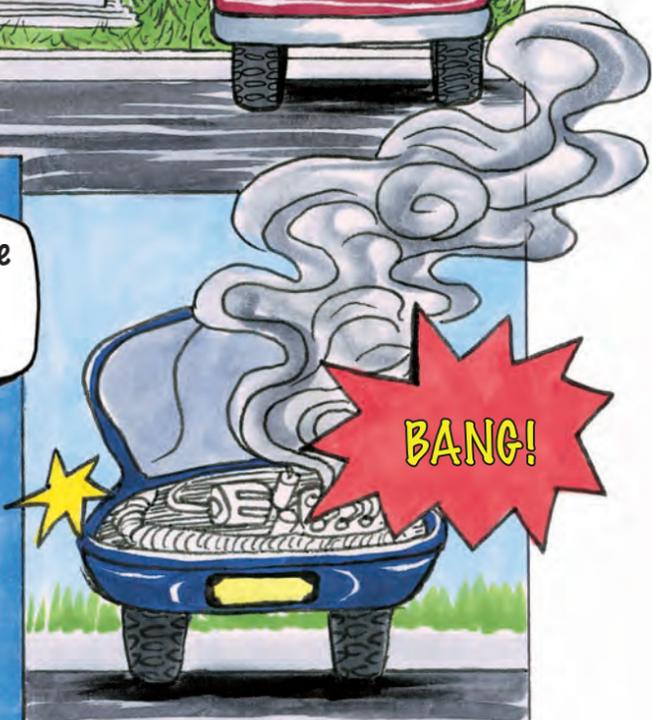
Salut... tout va bien ?



Ça va. C'est que ma voiture ne marche pas.



BANG!



Ça va, Léo ?



Ouais, bon... j'entre.

Les symptômes de trouble de stress post-traumatique (TSPT) comprennent les sensations physiques comme facilement étonné, la sueur et le tremblement dans une situation traumatique.



Il se calme et commence le travail du bibliothécaire...

Hi hi hi hi hi hi !

Chut !

Ah pardon, Léo.

Raha appelle pour faire le point...

Allô, Raha... quoi de neuf ?

Léo, tu m'as dit que tu aurais les résultats aujourd'hui. Tu les as reçus ?

Je me connecte maintenant...

BH WELL

Portail médical

Connexion

Zut !!!

Léo se connecte pour lire les résultats et...

clic

AAHHHHHHHHHHH

...mais c'est quoi ça ?

Léo ?  
T'es là ???

**Vous entrez le portail de santé**

**Léo est aspiré dans l'ordinateur et il se trouve dans un jeu vidéo...**

**Une amélioration géniale !!**

**Messagerie**

**Dossier**

**Rendez-vous**

**Pharmacie**

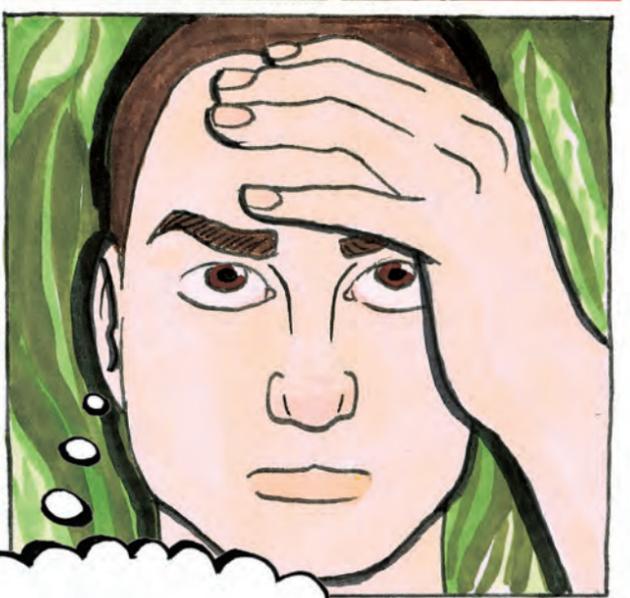
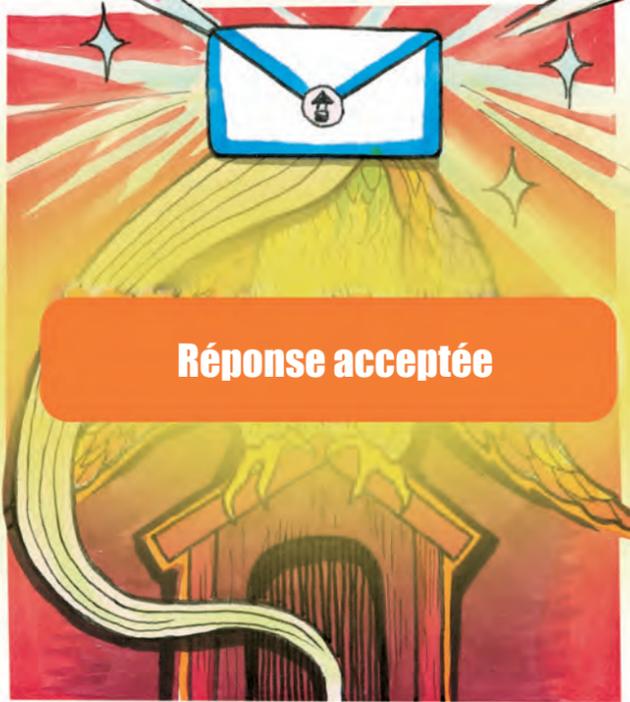
**C'est quoi ça ?**

**Il faut naviguer le portail de santé pour retrouver les résultats...**

Les portails de santé sont des sites sécurisés qui gardent l'information personnelle. En se connectant, il y a plusieurs options à choisir.

Niveau 1  
**Messagerie**

Léo arrive au premier niveau du jeu : la messagerie...



Mais où ça ?

Pendant ce temps-là, ses amis, Les Dimensions le cherchent à la bibliothèque...



Ils sont aussi aspirés dans l'ordinateur.



Je l'ai vu entrer dans son dossier.



Merci mon pôte !

Dossier Niveau 2

C'est impossible ! Il y en a trop !

On peut t'aider !

Les Dimensions arrivent à niveau 2 où se trouve Léo...

Bah ! Comment êtes-vous là ?



Les résultats indiquent que Léo est atteint de diabète de type 1...



Ça y est ! Trouvés !

Souvent, on considère le diabète de type 1 une maladie identifiée chez les enfants. Mais on identifie aussi le diabète de type 1 chez les adultes après l'âge de 30 ans.



Qu'est-ce que je vais faire ? J'ai besoin des Dimensions !

Téléchargement en cours

Niveau

Prise de rendez-vous

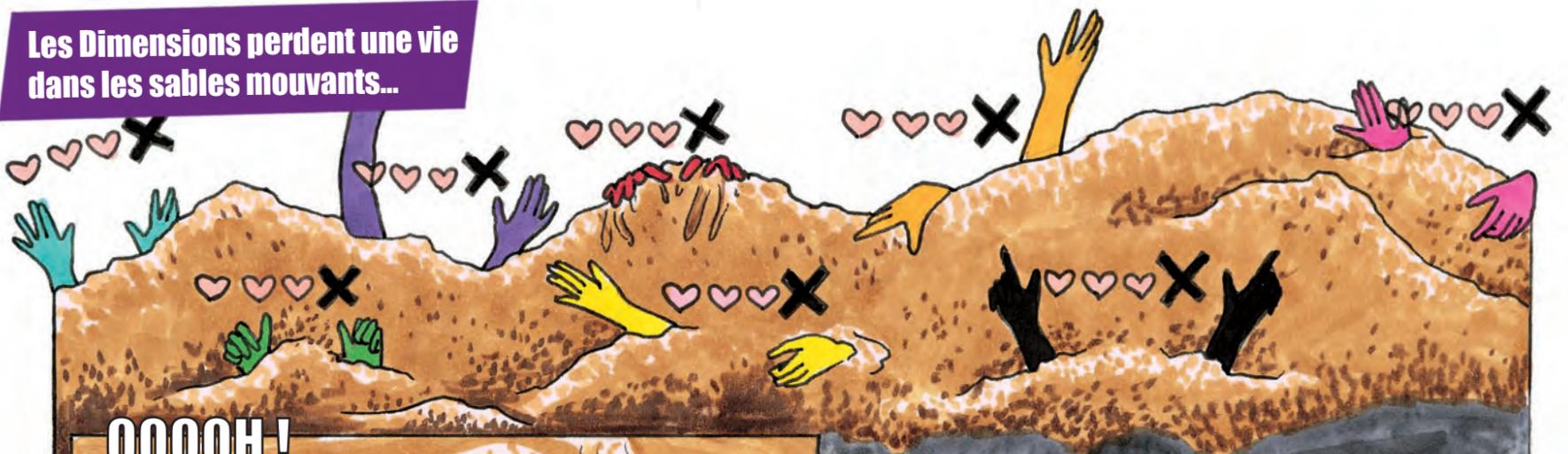
Après s'être transformés en super-héros, les Dimensions arrivent à niveau 3 et tout à coup des sables mouvants les engloutissent.

Je pense que nous sommes passé au niveau supérieur.

Organiser les rendez-vous avec les médecins peut sembler comme se perdre dans les sables mouvants, mais il y a de l'assistance pour prendre rendez-vous.



Les Dimensions perdent une vie dans les sables mouvants...



OOOOH!



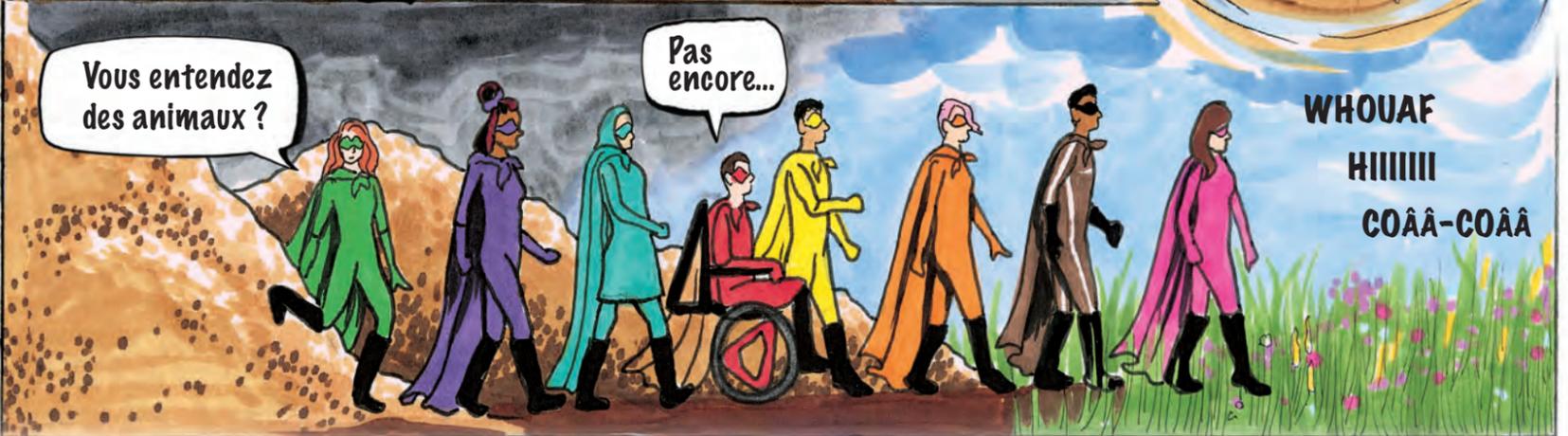
Ce n'est pas une blague!



Attention, Léo!



Reste calme, Léo!  
On arrive t'aider!



Vous entendez des animaux?

Pas encore...

WHOUAF  
HIIIII  
COÂÂ-COÂÂ

En sortant des sables mouvants, les Dimensions rencontrent des animaux curieux...

Voilà! Votre équipe de santé est là!



Éric utilise son super-pouvoir de parler avec les animaux pour aider Léo prévoir ses rendez-vous...



Galopinou, tu serais un médecin formidable pour aider Léo avec sa santé.

HIIIIII

WHOUAF

Max, tu peux être un bon thérapeute.



Tope là !

Pendant ce temps-là, les Dimensions aident Léo avec tous les formulaires...



J'en peux plus avec tous ces formulaires !

On a presque fini. Courage !



Léo se vexe tellement qu'il perd une vie...

Une dernière petite signature !

En cours de télécharger

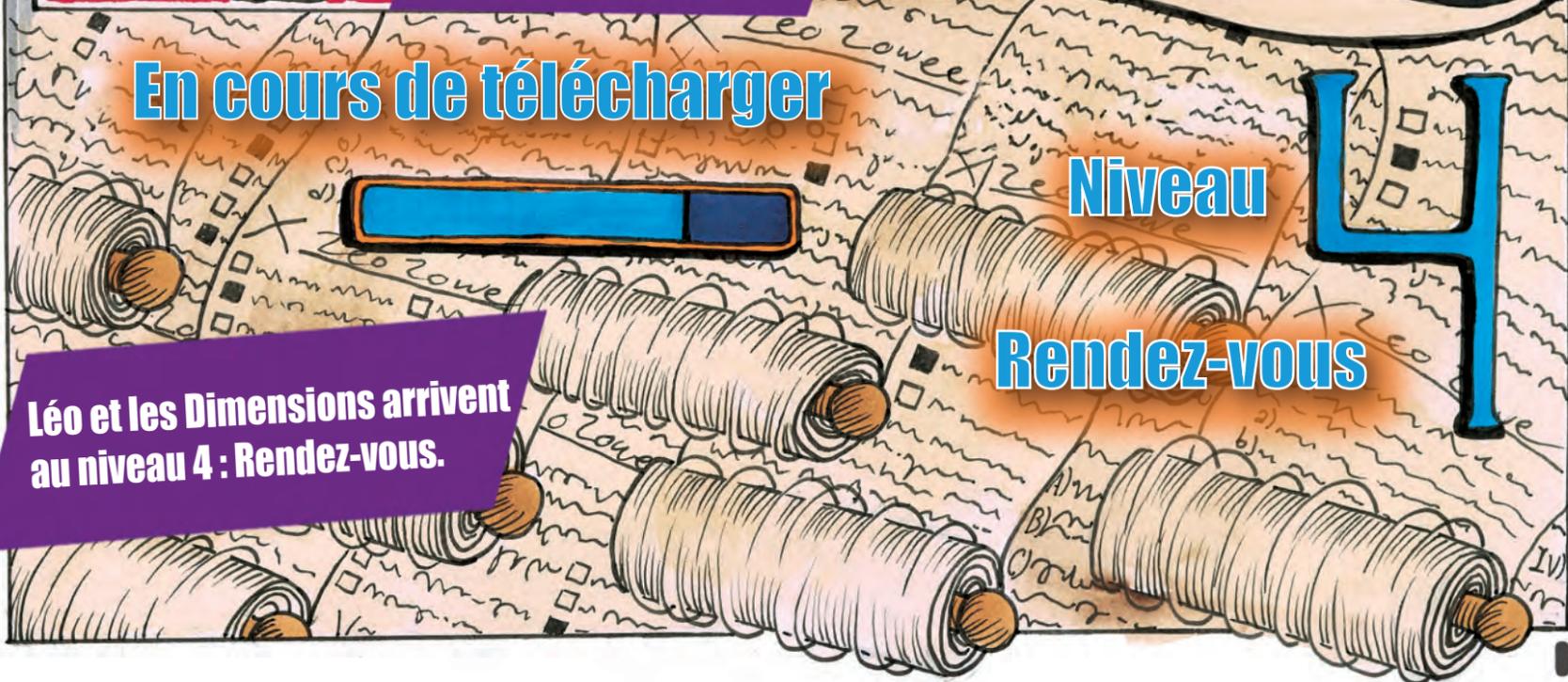


Niveau

4

Rendez-vous

Léo et les Dimensions arrivent au niveau 4 : Rendez-vous.



Éric utilise son super-pouvoir et parle avec les animaux pour expliquer à Leo la fonction du service de diabétologie.

Tu es un bon chien ?  
TU ES un bon chien !

Manges des carottes.

N'oubliez pas de vous soigner de vos pieds.

Thérapeute

Médecin  
Endocrinologue-Diabétologue

Pavanez-vous !

Podologue



Résistez le sucre. Je sais que c'est difficile.

Des consultations régulières pour la thérapie et la santé sont utiles pour rester en forme.

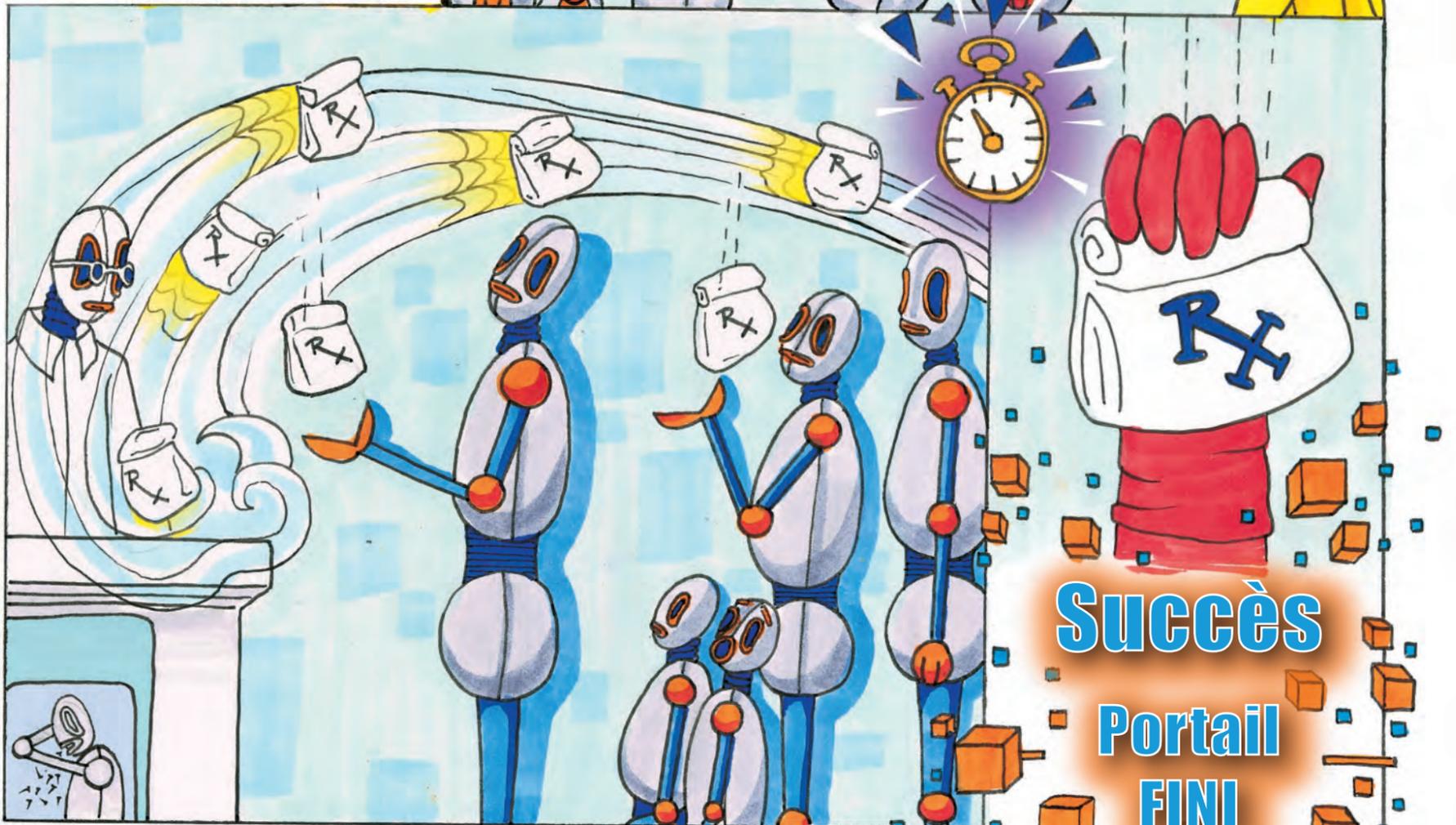
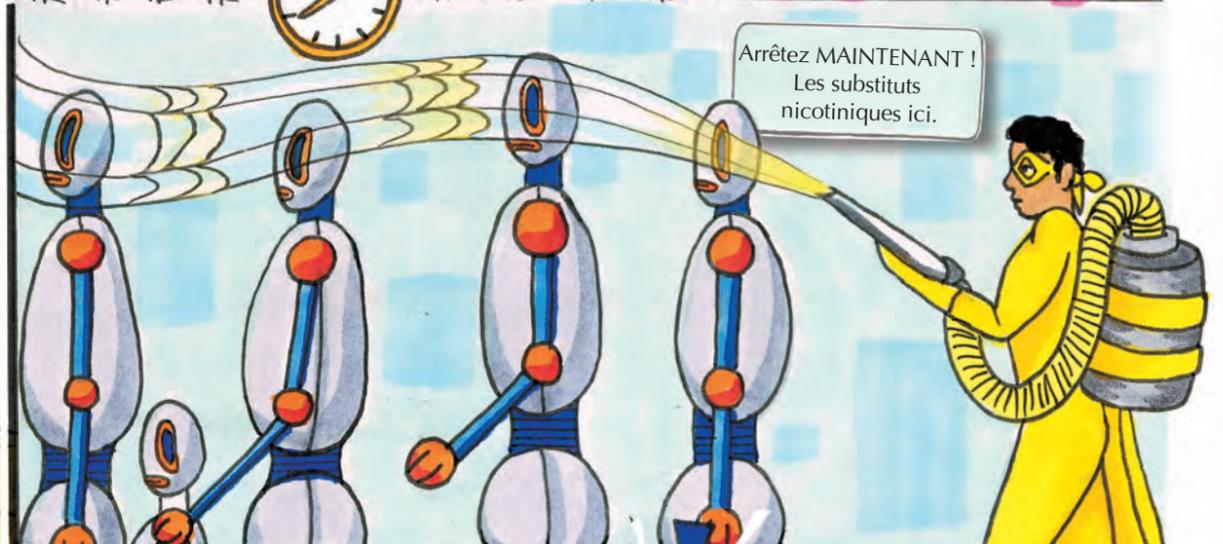
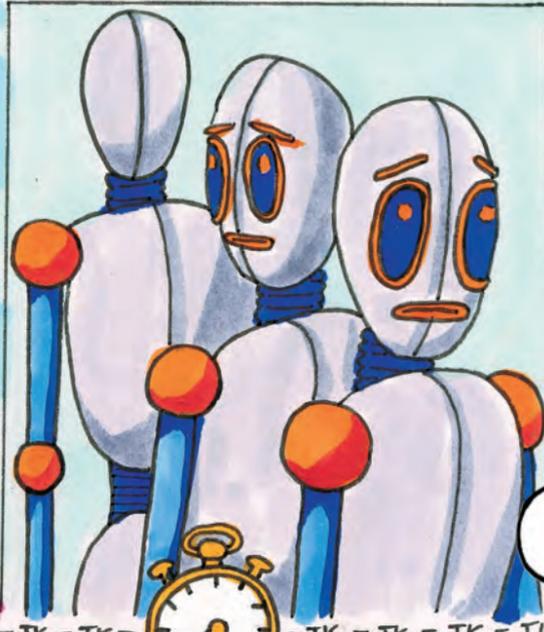
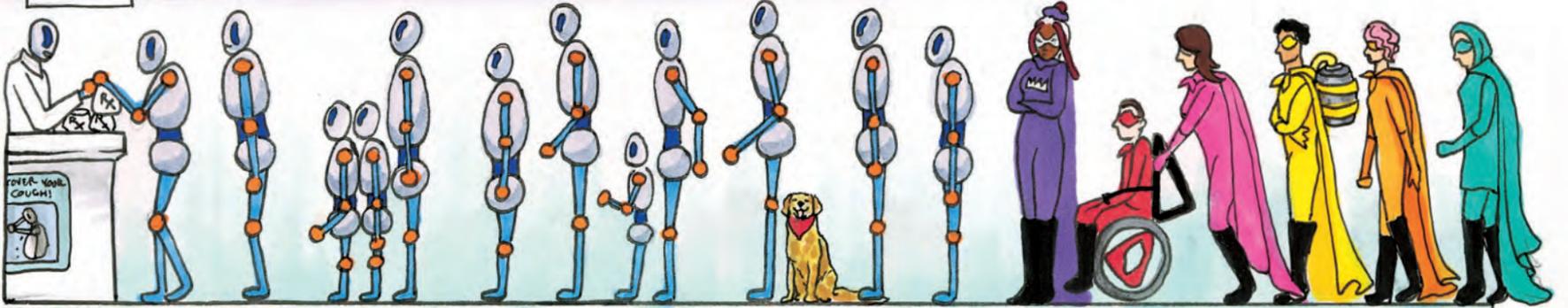
Téléchargement en cours  
Le dernier niveau

Pharmafolie

Les Dimensions attendent les médicaments de Léo à la pharmacie.



-TK-TK-TK-TK-  -TK-TK-TK-TK-



Les Dimensions sortent du portail de santé et se trouvent dans la bibliothèque...



... et Léo a gagné un nouveau soldat : un ami qui s'appelle Max.

**La fin**

# LES DIMENSIONS SONT..



Capitaine Calme



La Guérisseuse



Beauté élastique



Le Choc magnétique



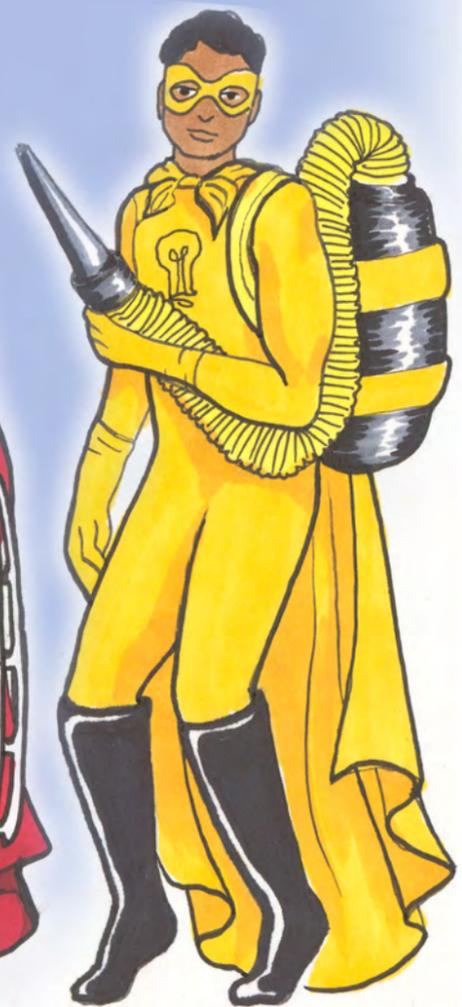
Le Caméléon doux



La Reine divine



Le Cyclone tonnant



Le Remplacement d'agent

# LISEZ-LES TOUS !

Chaque personnage a leur propre histoire.



[bhwell.uky.edu](http://bhwell.uky.edu)