



# LES DIMENSIONS

Quand ça craque,  
soyez au-dessus  
de tout cela



# LES DIMENSIONS

## Tome 2

### À propos de BH WELL

**Le laboratoire des environnements de comportements sains pour vivre et apprendre dans la faculté d'infirmiers à l'université de Kentucky (BH WELL) l'équipe de recherche existe pour diriger les comportements sains pour les personnes qui font face aux problèmes de santé. Nous priorisons la Diversité, L'Innovation, le Respect, la Compassion et la Collaboration (DIRECT).**

### La Recherche

**Le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est le trouble du neuro-développement le plus commun pour les enfants. Presque deux-tiers des enfants qui sont atteints de TDAH ont des symptômes qui persistent à l'âge adulte. Une transition réussie d'un pédiatre à un équipe professionnel de la santé est essentiel pour éviter les mauvaises conséquences reliés aux symptômes déréglés du TDAH. Maintenir les soins dans l'âge adulte c'est promouvoir la santé et améliorer la vie quotidienne. Tandis que le protagoniste dans le récit n'utilise pas la nicotine, les jeunes atteints de TDAH sont 2-3 fois plus disposés à la consommation de nicotine que leurs confrères pas atteints de TDAH. Dans le récit, Lucie a de la difficulté à se souvenir de prendre son médicament pour le TDAH. Et Eric donne des petits renseignements qui l'aide à se souvenir de mettre un patch de nicotine pour éliminer les symptômes de sevrage en arrêtant de fumer.**

Centers for Disease Control and Prevention. (2020, November 16). *Data and Statistics About ADHD*. Centers for Disease Control and Prevention.  
<https://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/data.html>.

Inman, D., Scott, L.K., & Aleshire, M. (2017). Transitioning of Youth with Attention Deficit Hyperactivity Disorder to Adult Care.  
*Journal of Nurse Practitioners*, 13 (5), 336–341.

## Les remerciements et les crédits

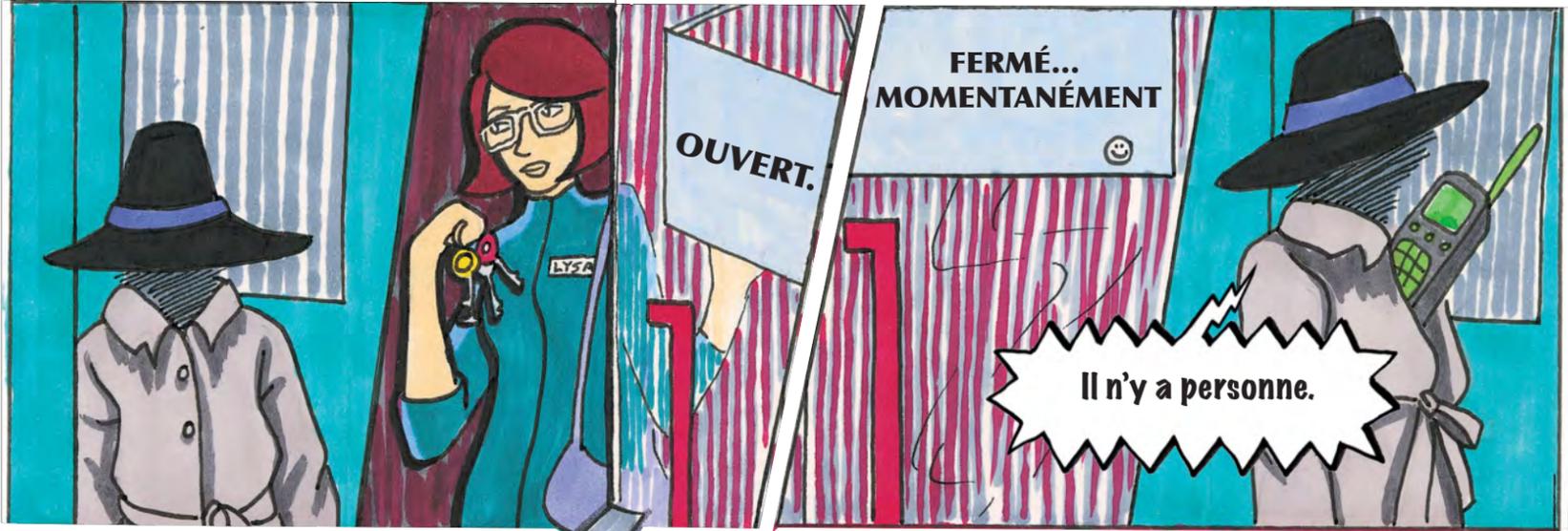
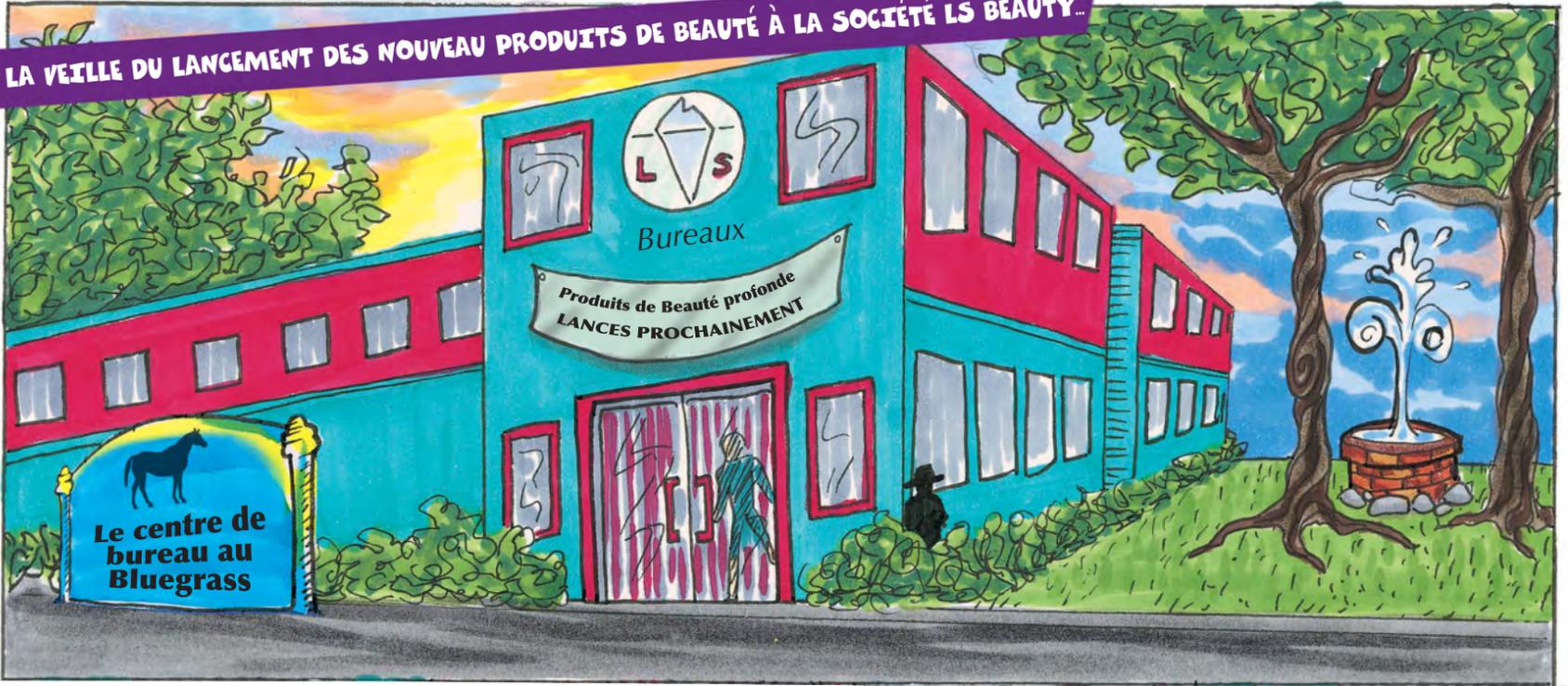
**Le scénario et le récit : L'équipe de recherche BH WELL  
Les créateurs : L'équipe de recherche BH WELL  
L'artiste : Dottie Kay Berryman  
Conception et réalisation graphique : David Brian Blondell  
Organisme de financement : Des fonds de et le Kentucky Tobacco  
Prevention and Cessation Program.**



## Quand ça craque, soyez au-dessus de tout cela

**Quand ça craque, soyez au-dessus de tout cela : Il s'agit du P. D. G. de L.S. Beauté et super-héro du groupe les Dimensions, Lucie Stretch, alias Beauté élastique, et son expérience d'être adulte et atteinte du trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Elle joue de la guitare pour les Dimensions et a le pouvoir spécial de manipuler son corps. Au commencement du récit, un employé de L.S. Beauté est espion et il surprend des secrets à l'aide des taupes. Cet espionnage industriel peut empêcher le lancement de nouveaux produits de beauté créés par Lucie, Beauté profonde. Lucie loupe ses médicaments et évite la psychothérapie pour le TDAH depuis assez longtemps. Donc, elle se sent désorganisée, distraite et souvent elle est en retard. Le mélange d'une reprise de symptômes de TDAH et un espion à la société la laisse bouleversée. Est-ce que Lucie peut encore prendre en charge la régulation de son TDAH à l'heure pour sauver les produits de beauté ?**

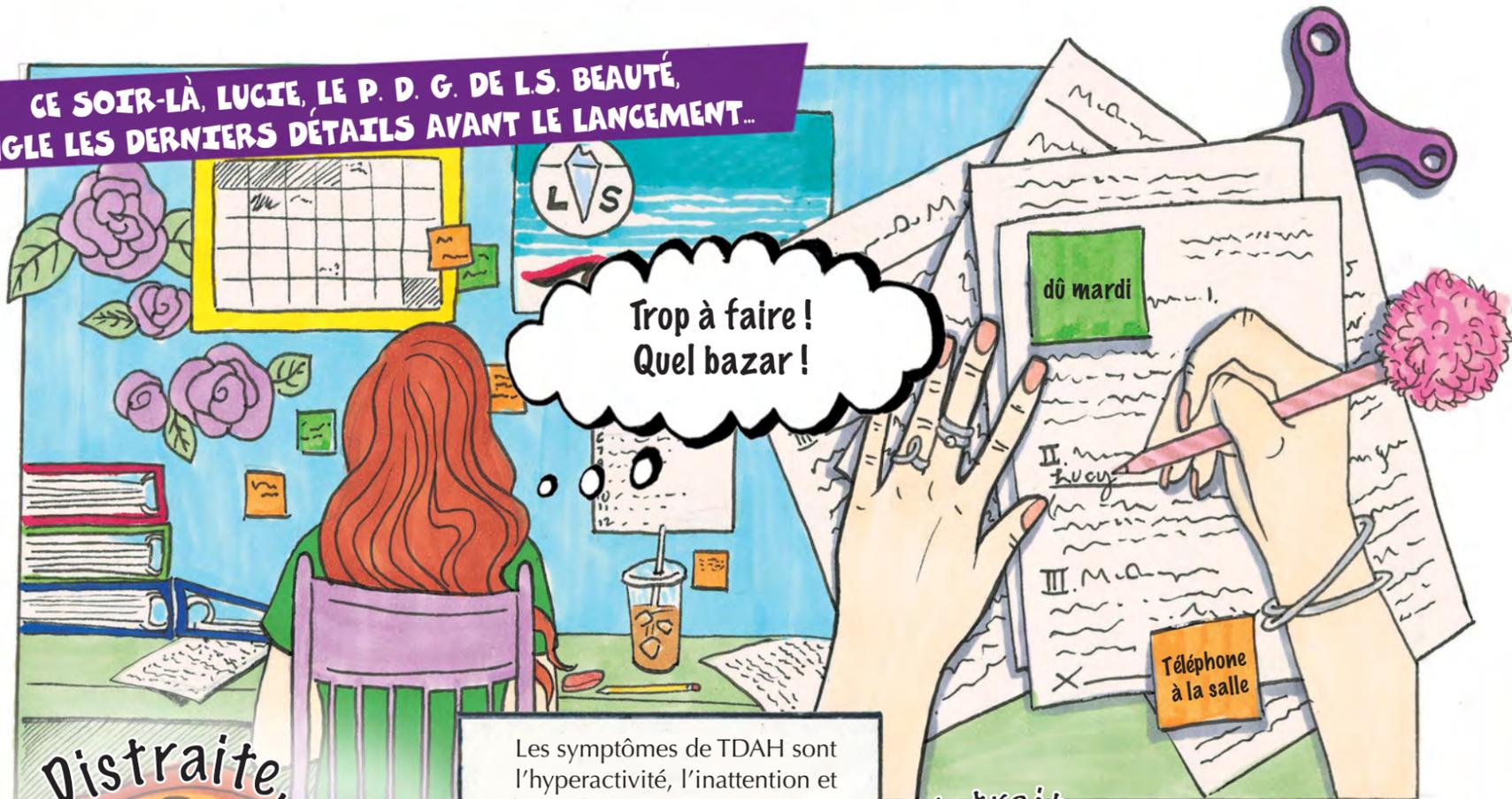
LA VEILLE DU LANCEMENT DES NOUVEAU PRODUITS DE BEAUTÉ À LA SOCIÉTÉ LS BEAUTY...



LES ESPIONS CAMBRIOLENT LA SOCIÉTÉ ET VOLENT TOUS LES ÉCHANTILLONS DE PRODUITS.



CE SOIR-LÀ, LUCIE, LE P. D. G. DE LS. BEAUTÉ,  
RIGLE LES DERNIERS DÉTAILS AVANT LE LANCEMENT...



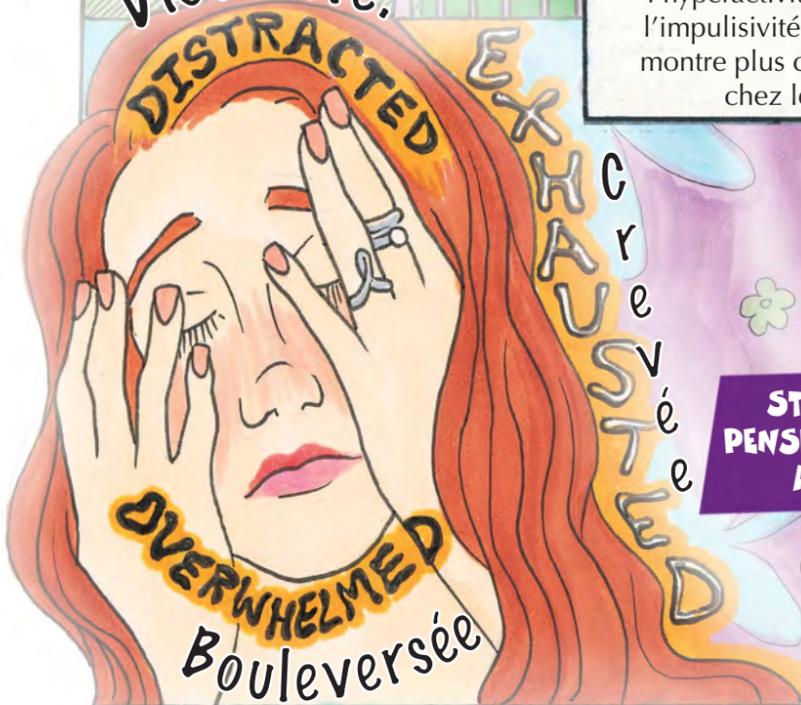
Trop à faire!  
Quel bazar!

Téléphone  
à la salle

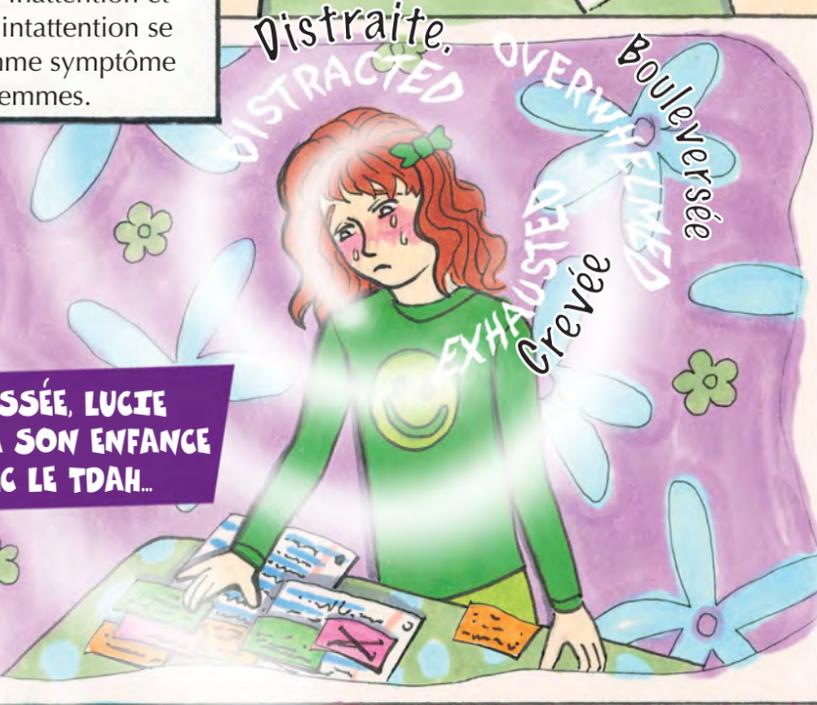
Distracte.

Les symptômes de TDAH sont  
l'hyperactivité, l'inattention et  
l'impulsivité. L'inattention se  
montre plus comme symptôme  
chez les femmes.

Distracte.



STRESSÉE, LUCIE  
PENSE À SON ENFANCE  
AVEC LE TDAH...



ELLE S'ENDORT ET A UN CAUCHEMAR À PROPOS  
DU LANCEMENT DES PRODUITS DE BEAUTÉ...



Journal de ville.

La source pour rester au  
courant.

**FLASH INFO. Lancement  
catastrophique de LS Beauté**

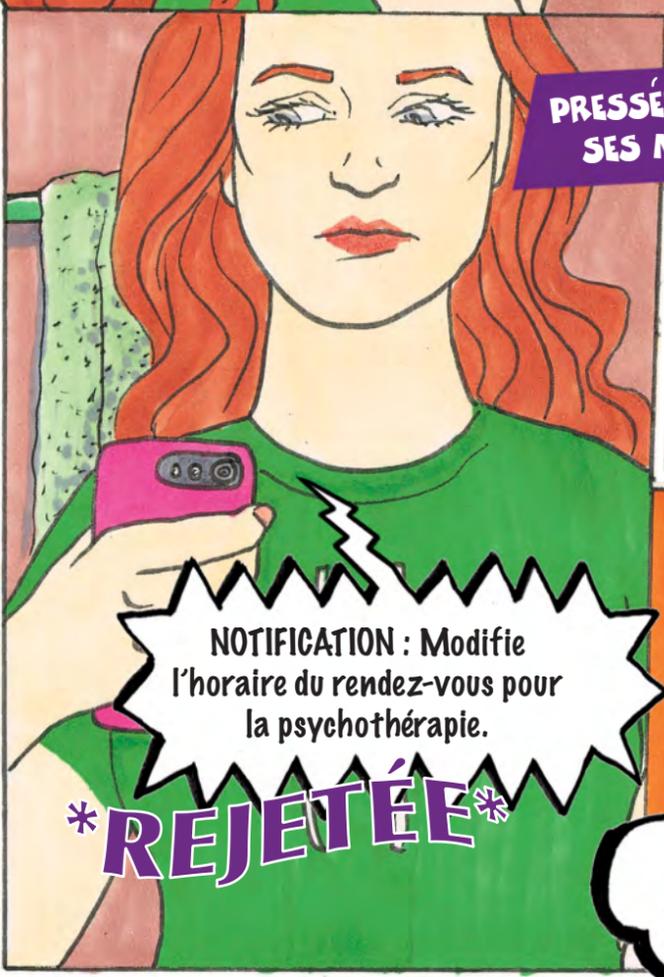
LUCIE SE RÉVEILLE APRÈS UNE NUIT AGITÉE...



Que Beauté élastique ne peut faire cet étirement.



PRESSÉE, ELLE DÉCIDE DE LOUPER SES MÉDICAMENTS DE TDAH...



NOTIFICATION : Modifie l'horaire du rendez-vous pour la psychothérapie.

**\*REJETÉE\***



Je dois partir. Je prendrai mes médicaments plus tard.



En oubliant de prendre des médicaments ou en choisissant de ne pas aller à la psychothérapie peut diminuer la qualité de la vie.

EN ARRIVANT AU TRAVAIL, CA NE VA PAS TRIS BIEN...



Qu'est-ce qui se passe ?

Où étiez-vous ?  
On vous appelle.



Vous n'avez pas reçu nos appels ni nos SMS ?



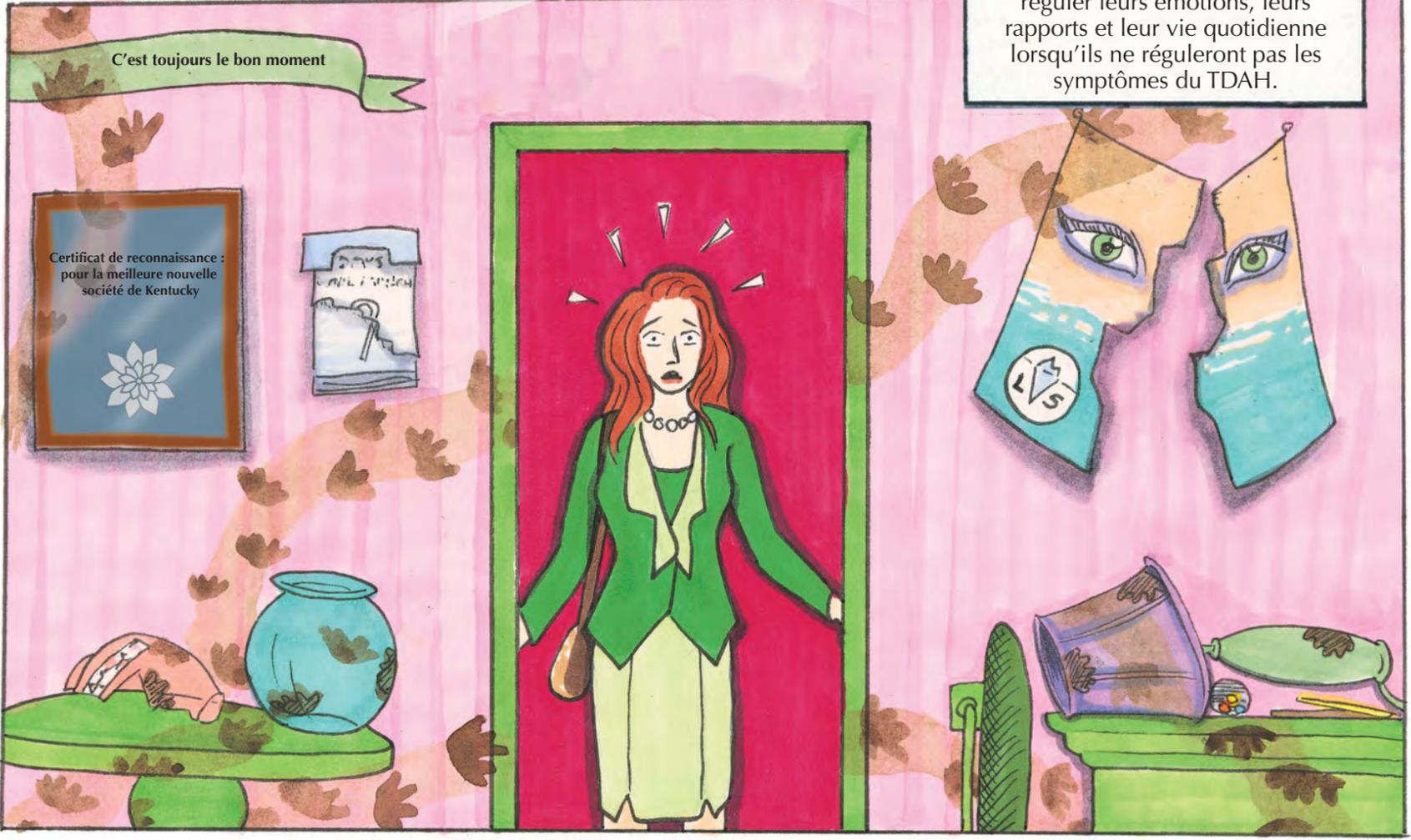
Mince !



Quelqu'un s'est cambriolé hier soir. On a détruit votre bureau.

DOING... doing...

Les personnes atteintes de TDAH pourront avoir de la difficulté de réguler leurs émotions, leurs rapports et leur vie quotidienne lorsqu'ils ne réguleront pas les symptômes du TDAH.



C'est toujours le bon moment

Certificat de reconnaissance :  
pour la meilleure nouvelle  
société de Kentucky

2015  
MVP





Ils ont pris tous les échantillons !

Mais oui ! C'est ce que l'on vient de vous dire !



J'ai une mauvaise nouvelle.

QUOI D'AUTRE ?!?

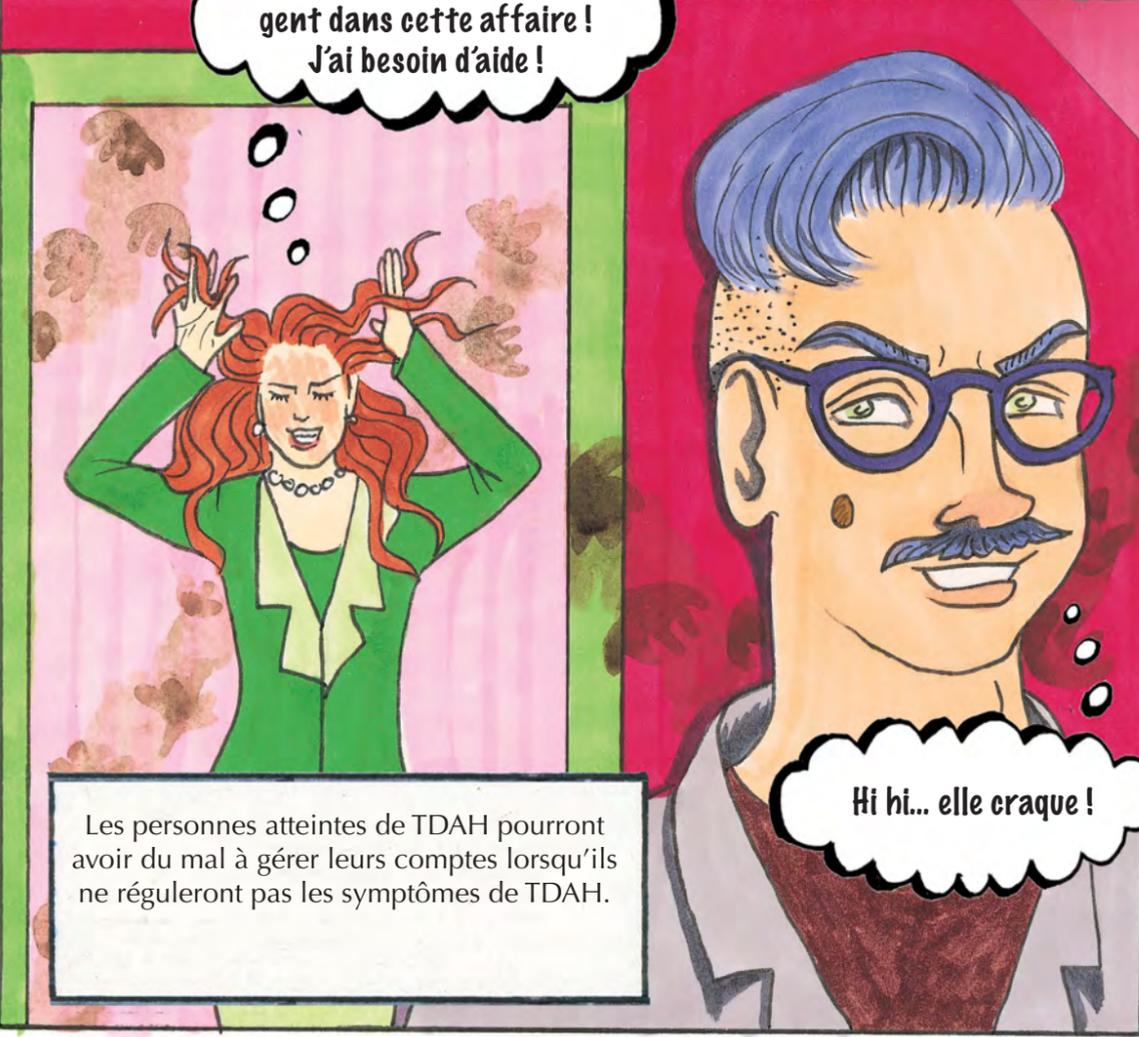
Hier, ils ont livré la moitié de la marchandise.

Mais c'est une bonne nouvelle...

Oui mais c'était livré en Alaska...

QUOOOOOIIIIII ?!?!

J'ai investi beaucoup d'argent dans cette affaire ! J'ai besoin d'aide !



Hi hi... elle craque !

Les personnes atteintes de TDAH pourront avoir du mal à gérer leurs comptes lorsqu'ils ne réguleront pas les symptômes de TDAH.



LES DIMENSIONS SE RASSEMBLENT !!

PENDANT QU'ELLE VÉRIFIE LA PROCHAINE LIVRAISON, LES DIMENSIONS ARRIVENT.

J'adore le décor !

WHOOSH!

Quand la prochaine livraison arriveront, elle resteront jusqu'à ce que je la cherche.

Tu as appelé... nous voilà !

Ah, c'est terrible ! Hi Hi.

C'est incroyable que je me fasse voler des échantillons. Mon bureau est en bazar. Je ne peux pas me concentrer.

Ouah ! C'est beaucoup. Si tu te sens bouleversée, essaie de penser à une seule chose !

Bah voilà ! tu ne peux pas te concentrer puisque tu n'as pas pris tes médicaments.

Je comprends. Moi aussi j'ai oublié de prendre mes médicaments. Je pose mon patch à côté du lit et je mets une alerte au portable. Ça peut marcher pour toi ?

N'oublie pas de prendre de l'eau. Ça aide à avoir des idées claires.

Merci.

PUIS, AANISAH PRÉSAGE L'AVENIR...



L'autre moitié de la livraison ! Ils vont la détourner au quai !

Détourner la livraison.

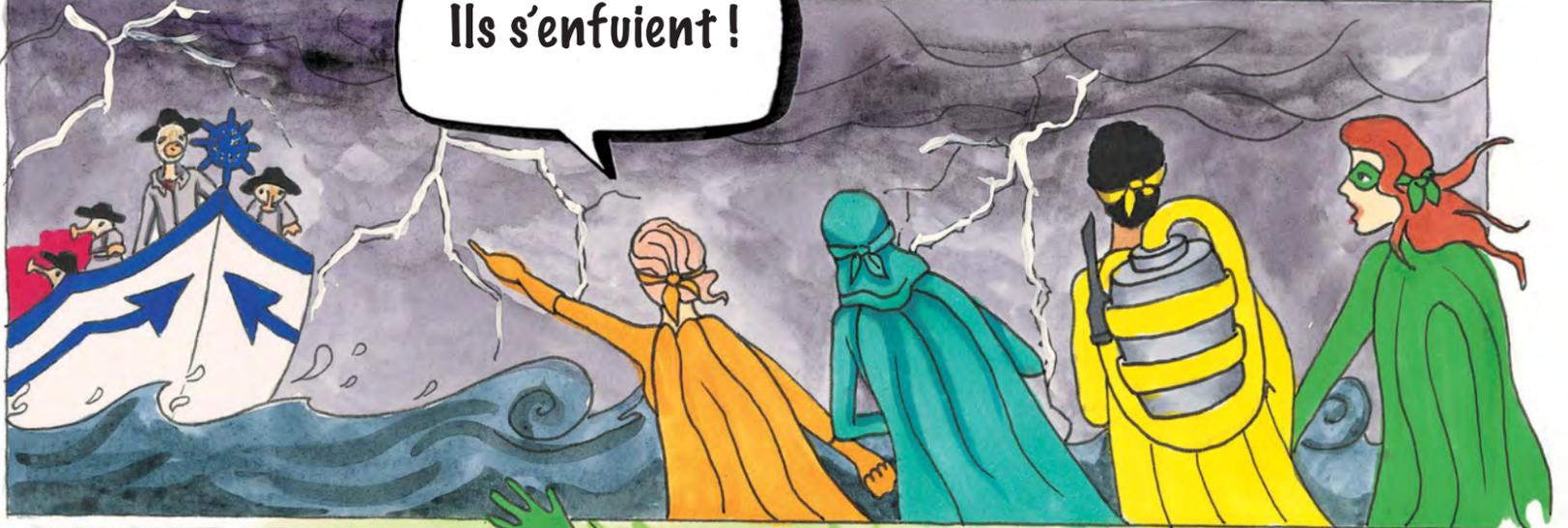
Au quai !

\* La Thérapie de substitution nicotinique (TSN), comme le patch de nicotine, soulage les symptômes de sevrage à la nicotine. Pour vous renseigner, appeler 1-800-Quit-Now ou visiter [www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quitline](http://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quitline).

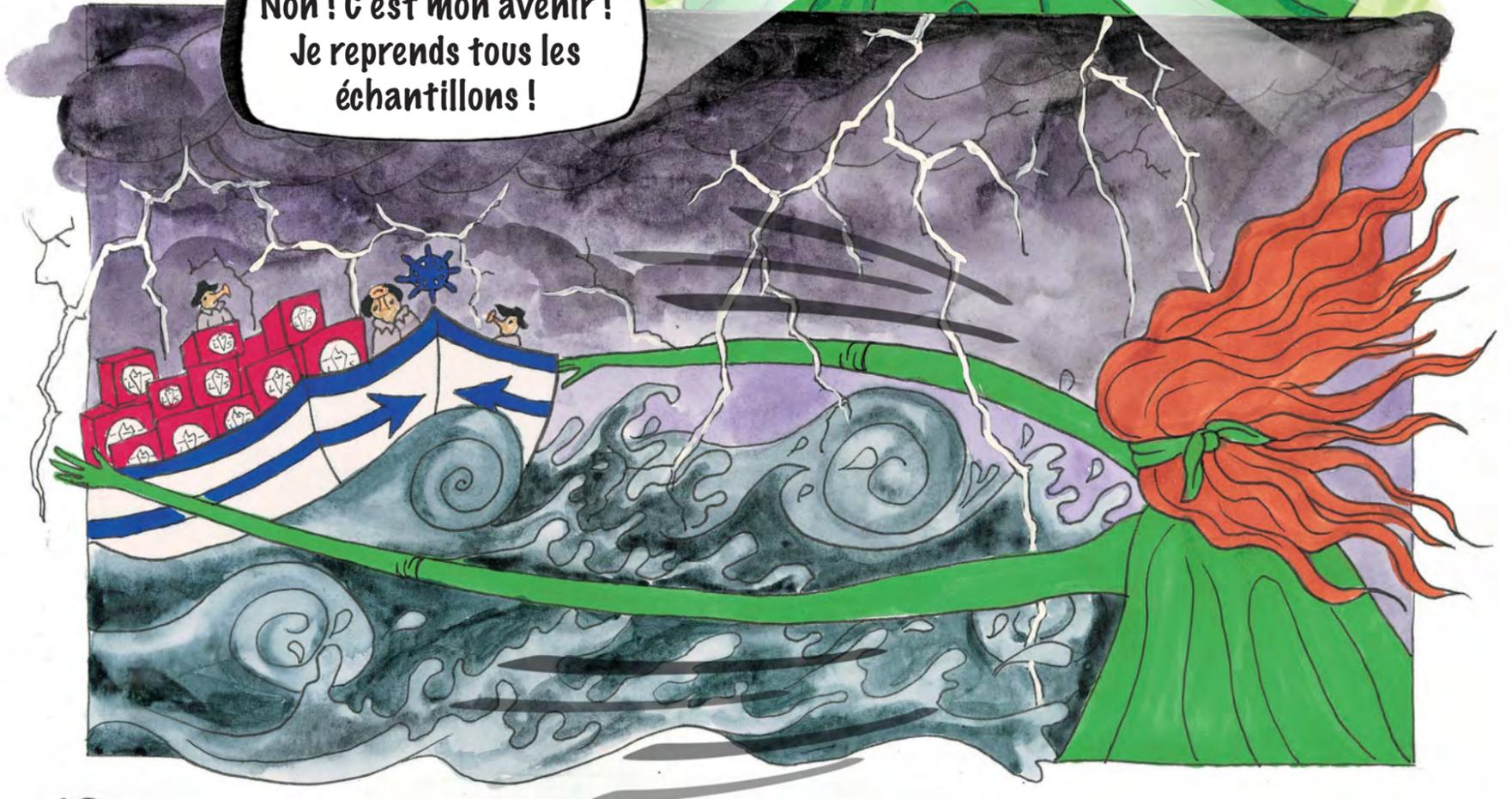
AU QUAI, LES DIMENSION VOIENT LES  
ESPIONS S'ENVOLENT AVEC LES ÉCHANTILLONS...



Ils s'enfuient !



Non ! C'est mon avenir !  
Je reprends tous les  
échantillons !



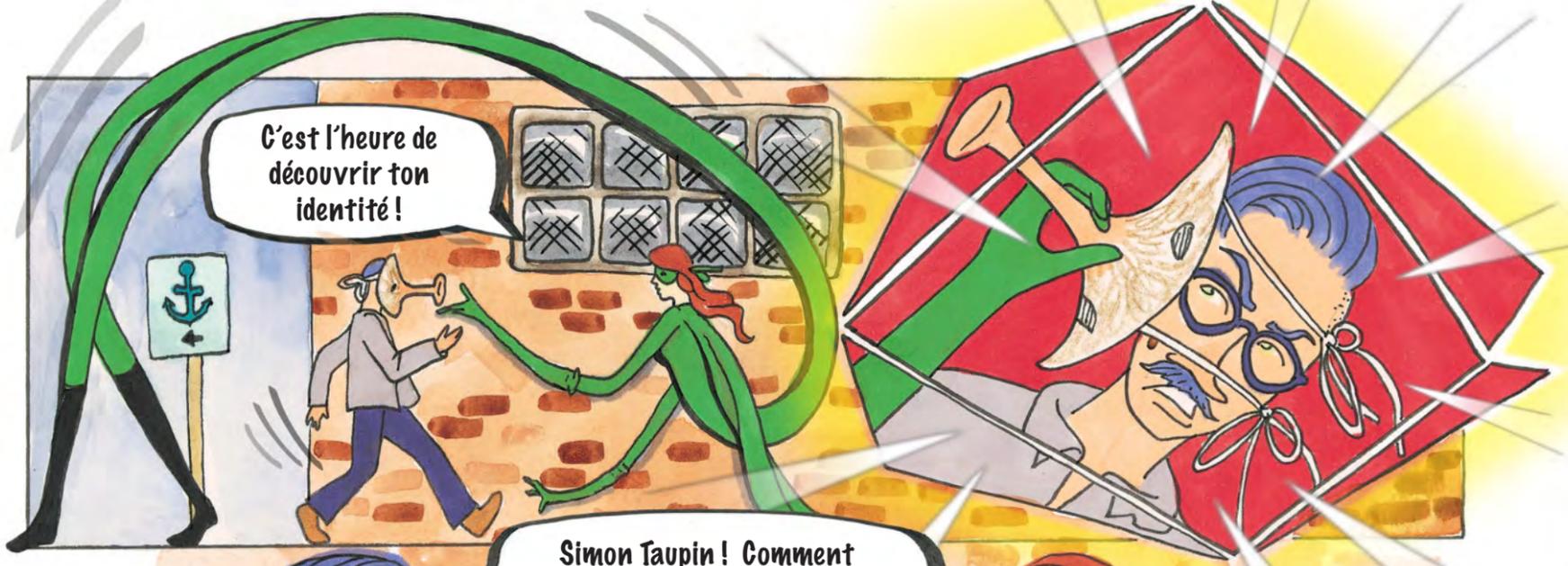
LES DIMENSIONS UTILISENT LEURS POUVOIRS SPÉCIAUX POUR SAUVER LA LIVRAISON.

Super ! Continue à la pousser vers le quai !

Nous allons envoyer cette livraison au COMMISSARIAT DE POLICE !

Tu peux l'attraper, Beauté élastique !

\* NOTE: On n'a pas fait mal à aucune taupe en créant cette b.d. !



C'est l'heure de découvrir ton identité!

Simon Taupin! Comment oses-tu? Tu étais un de mes premiers agents!

Lucie, VOUS êtes Beauté élastique et le P. D. G.? Pas vrai! Vous ne pouvez pas réussir! Vous êtes toujours en retard et je peux parler sans arrêt de comment vous êtes complètement désorganisée!



Ne l'écoute pas! Tu sais combien tu es douée, Lucie, fin... Beauté élastique!

Tu es au sommet du succès! Et tu es prête à réguler tes symptômes de TDAH!

**LA POLICE ARRIVE...**



Réguler mes médicaments de TDAH c'est la priorité dès maintenant.

Tu as raison...

Tu as bien entendu... Des taupes. Je les amène au commissariat pour les interroger...

**LE JOUR DU LANCEMENT...**



Répétition à 19h

Psychothérapie à 17h30

22

Salle de sport avec Raha

rdv avec Nova à 13h

23

Lancement de  
LS Beauté



FÉLICITATIONS !

On lève un verre à  
Lucie et LS Beauté !

Un lancement  
réussi !



Entre un espion dans la  
société et mes symptômes  
de TDAH mal régulés, c'était  
stressant !



Mais tu t'es rattrapée  
et nous avons trouvé  
l'espion !



ET tu as bien organisé  
tes affaires et fini ce  
lancement brillant !



Vous avez  
raison !

J'ai beaucoup progressé !

Beauté profonde épuisée !!!



LS Beauté fait le buzz !



**EN PRIORISANT SA SANTÉ,  
ELLE A CONTINUÉ À RÉUSSIR !  
LA FIN**

## FAISONS CONNAISSANCES DES PERSONNAGES DES DIMENSIONS !

Les personnages des Dimensions représentent les 8 dimensions de santé soutenues par l'Administration des Services de Toxicomanie et de Santé mentale (SAMHSA)

<https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma16-4958.pdf>



	<b>La Dimension environnementale : Éric Onde dit Capitaine Calme</b>	-Un garde-forestier -Marié à Espérance Onde -Chanteur pour les Dimensions	-Atteint de l'anxiété et du tabagisme -Super-pouvoir : Puissance et la communications avec les animaux
	<b>La Dimension émotionnelle : Espérance Onde dite La Guérisseuse</b>	-Institutrice qui travaille à l'hôpital pédiatrique -Mariée à Éric Onde -Chanteuse pour les Dimensions	-Atteinte de crises de panique et de lassitude -Super-pouvoir : Les mains guérissantes et la vision à rayons X
	<b>La Dimension physique : Léo Lion dit Le Cyclone tonnant</b>	-Vétéran de l'armée et bibliothécaire -Batteur pour les Dimensions -Il a eu des expériences traumatisantes qui provoquent l'insomnie et d'une mauvaise hygiène alimentaire	-Diagnostiqué récemment de diabète -Super-pouvoir : le vent sonique, un cri éclatant et un seuil de tolérance à la douleur élevé
	<b>La Dimension professionnelle : Ranisah Alomar dite Le Caméléon doux</b>	-Dirigeante de petite entreprise -Bassiste pour les Dimensions -Souffre de dépression	-Super-pouvoir : Changement de forme et clairvoyante
	<b>La Dimension sociale : Nova Pow dit Le Choc magnétique</b>	-Spécialiste des arts martiaux -Percussionniste pour les Dimensions	-Elle a besoin d'aide pour la gestion de la colère -Super-pouvoir : Manipulation magnétique et attire les objets
	<b>La Dimension économique : Lucie Stretch dite Élastique beauté</b>	-P. D. G. d'une entreprise de beauté -Guitariste pour les Dimensions -Atteinte de TDAH et connue pour être en retard	-Super-pouvoir : Manipulation corporelle
	<b>La Dimension intellectuelle : Einstein Sachetou dit Le Remplacement d'agent</b>	-Professeur et chercheur scientifique qui étudie la maladie d'Alzheimer et la démence	-Claviériste pour les Dimensions -Un peu égoïste et un peu désagréable -Super-pouvoir : Génie et porte un sac à dos muni de jet d'eau
	<b>La Dimension spirituelle : Raha dite La Reine divine</b>	-Professeure de danse -Violiniste pour les Dimensions -Impulsive en dépensant de l'argent qui lui fait honte et une manie d'accumulation compulsive	-Super-pouvoir : Capacité à voler et lire dans les pensées

### De plus, soyez en garde pour deux personnages cachés !

Aline Recordstein est l'agent des Dimensions. Son super-pouvoir est l'organisation !

Dotty K. Berryman est l'artiste incroyable des Dimensions ! Le saviez-vous qu'elle est aussi leur plus grande admiratrice ? Cherchez-la parmi les spectateurs au concert des Dimensions !



# LES DIMENSIONS SONT..



Capitaine  
Calme



La  
Guérisseuse



Beauté  
élastique



Le Choc  
magnétique



Le Caméléon  
doux



La Reine  
divine



Le Cyclone  
tonnant



Le Remplacement  
d'agent

# LISEZ-LES TOUS !

Chaque personnage a leur propre histoire.



[bhwell.uky.edu](http://bhwell.uky.edu)