

# 维度



记忆  
出错  
时：  
激发  
大脑

每个人



# 维度

## 第4册

### 故事情节

《当记忆出错时：激发大脑》讲述了(又名“替换特工”)的故事。他为维度乐队演奏键盘。阿尔-克诺博士的超级英雄化身“替换特工”背着一个超级泡泡背包。他非常聪明,是一名研究阿尔茨海默病的教授和健康专家。阿尔茨海默是一种脑细胞衰竭的疾病,经常导致患者忘记生活细节。阿尔-克诺目前正在开展研究,利用配对游戏改善阿尔茨海默病患者的记忆力衰退。最近,阿尔-克诺博士因自我中心而难以与人交往。为了解决这个问题,他发明了一种设备来帮助自己社交。但事与愿违。更糟糕的是,他的学术对手希思罗-努尔博士也在蠢蠢欲动。虽然阿尔-克诺的发明增强了他的记忆力和社交能力,但他注意到周围的人越来越健忘。他能否在阻止希思罗-努尔的同时,想出办法扭转这种奇怪的失忆现象?

### 关于 BH WELL

肯塔基大学护理学院生活和学习的行为健康环境研究团队(BH WELL),旨在为面临健康问题的人们提高其精神行为健康。团队以多元化、创新、尊重、共情和团队合作为研究基础。

### 研究

严重精神疾病患者的社会认知能力往往会下降。这意味着他们可能会在孤独感、社会支持、工作环境和社会融合方面遇到困难。在《当记忆出错时：激发大脑》中,阿尔-克诺博士正为自己的社会认知能力所困扰。随后,他通过一次失败的实验,将自己在社会认知能力方面遇到的挑战传递给了观众。这个故事描述了认知增强/矫正疗法(CE/RT)如何帮助解决社会认知挑战。对于患有严重精神疾病的人来说,社会认知缺陷会损害他们的人际关系、工作能力和与人交往的能力,因此减轻社会认知缺陷的影响非常重要。CE/RT已成为提高社会认知能力的一种很有前景的方法,从而改善参与有意义的人际关系和行为。

**认知强化疗法(CET)：**认知增强疗法(CET)结合使用药物、电脑练习和小组疗法来治疗精神分裂症、躁郁症、严重抑郁症和某些形式的自闭症。

**认知矫正疗法(CRT)：**认知矫正旨在提高神经认知能力,如注意力、工作记忆、认知灵活性和计划性以及执行功能,从而改善心理社会功能。

**Seng, S., Abu Farsakh, B. M., & Okoli, C.T.C., (2023). *The Effect of Cognitive Enhancement Therapy on Social Cognition among People Living with Serious Mental Illnesses* [Poster]. October 4-7, 2023. American Psychiatric Nurses Association 37th Annual Conference. Lake Buena Vista, Florida**

#### 致谢与制作组

剧本和故事: BH WELL研究团队

创作者: BH WELL研究团队

插图: Dottie Kay Berryman

艺术指导/制作: David Brian Blondell

资金支持: 肯塔基公共卫生部门烟草预防和戒烟

阿尔-克诺博士正在给他的大学学生们上关于记忆的课程……



谁能定义记忆？

下周四测验

是的，琼？

是简。

记忆是大脑记忆的方式。它们帮助我们做出选择。

阿尔-克诺博士经常忘记他学生的名字……

没错。现在，说出一种认知疗法的部分，有助于防止记忆丧失。嗯……约翰

是奥马尔。当作为认知疗法计划的一部分时，记忆游戏是防止记忆丧失的优秀工具。

往教室里看的是阿尔诺博士的竞争对手，希思罗·克努尔博士……

很棒！现在，同学们，如果你提前完成作业……

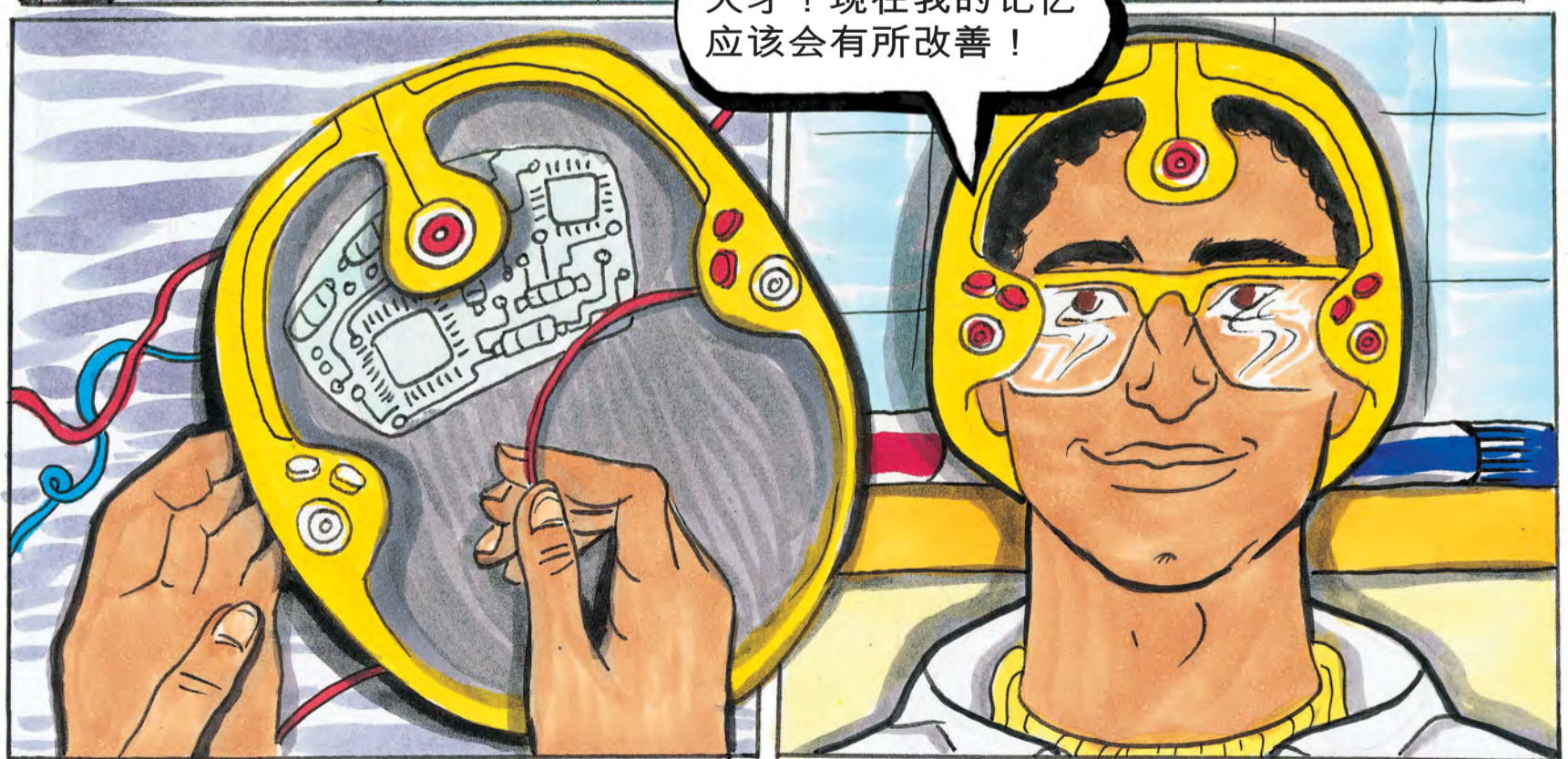
呸！阿尔-克诺博士什么都记不住！

……你们可以今晚参加阿尔-克诺博士在记忆和阿尔茨海默病大会上的精彩演讲。而我的乐队——维度，将是今晚的娱乐节目。

课后在走廊里.....



阿尔-克诺博士在校园实验室完善他的记忆装置.....



阿尔-克诺博士的记忆装置出现了轻微故障.....



啊,你只需要稍微磨合一下。

校园巴士路线

公交车站

阿尔-克诺终于记住了人们的名字.....



简、奥马尔和维罗尼卡博士,希望今晚能见到你们。

阿尔-克诺乘公交车回家换衣服,准备演讲.....



今晚我将进行全国直播的演讲。收听哦！

漂亮的头盔。

谢谢！

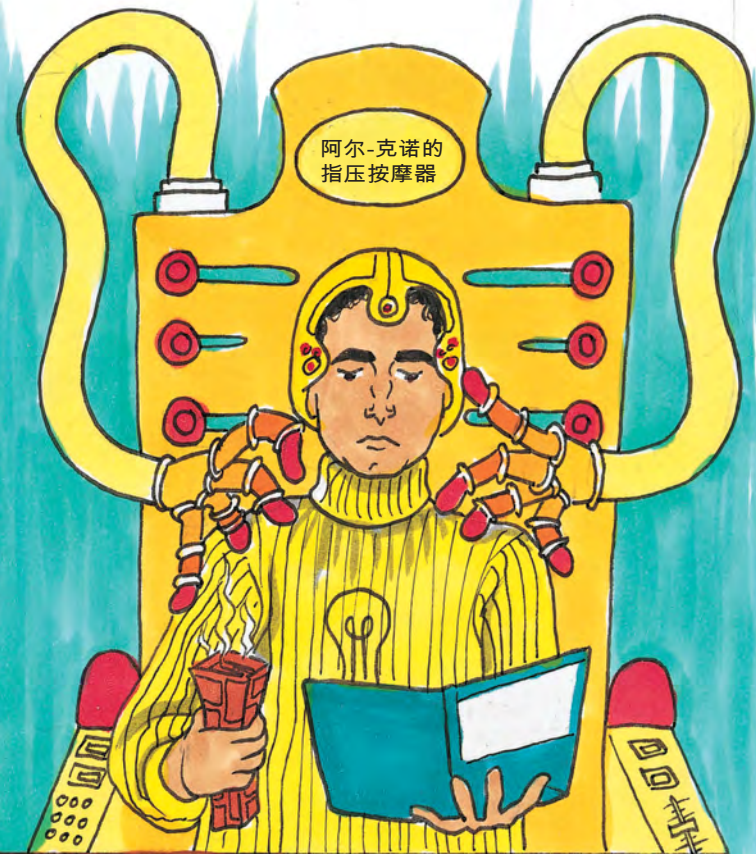
演讲结束后,我的乐队要表演。我还期待着我的宿敌希思罗·克努尔博士会在那里。他通常喜欢搅乱我的演讲。

为什么这家伙要对整辆公共汽车进行随机通告？我该买辆车了.....

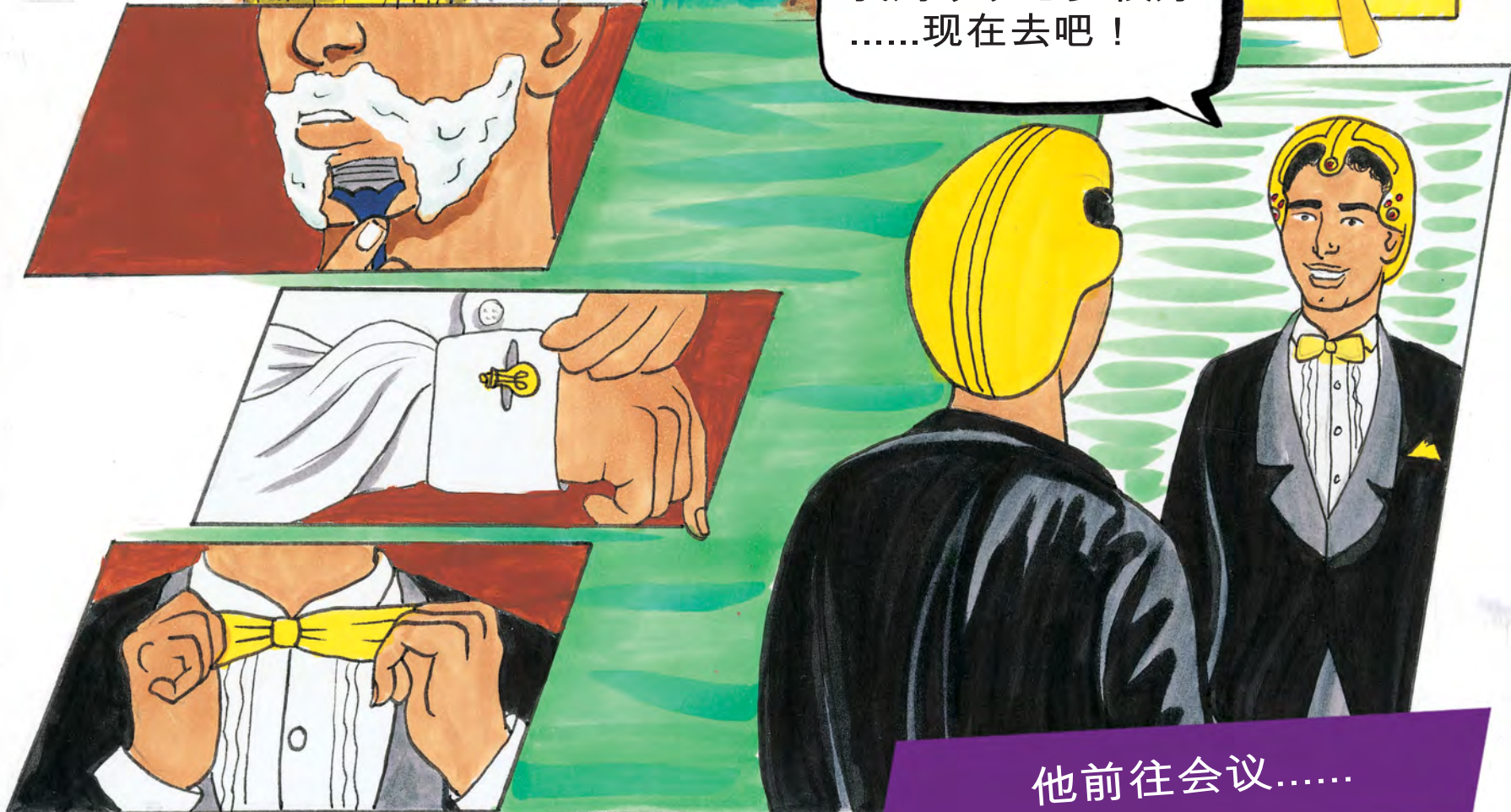
阿尔-克诺博士回到家  
准备演讲.....

他练习演讲.....

阿尔-克诺的  
指压按摩器



我对今晚感觉很好  
.....现在去吧！



他前往会议.....

在会议上.....



阿尔-克诺博士的朋友和维度乐队成员之一埃里克早早来到，参加了一个尼古丁支持小组.....



阿尔-克诺的头盔似乎正在改善他的记忆，并帮助他社交。



阿尔-克诺看着困惑的观众，意识到他的头盔可能帮助了他的记忆，但似乎其他人正在失去记忆.....

\*阅读《维度》系列的第1期：当尼古丁袭击时：抵制渴望，了解更多关于埃里克的尼古丁成瘾和康复之路。



阿尔-克诺博士拿出他的一个发明,扫描人群看看出了什么问题.....



感觉情况不妙,克努尔博士决定让自己的存在得到认可.....





克努尔博士准备好了他的发明.....

# 嗡嗡

我的发明会消除你造成的伤害,并彻底证明我比你更优秀!

# 嗡嗡



与此同时,埃里克正在离开尼古丁支持小组,前往阿尔-克诺博士的会议,参加他的表演.....

记忆与阿尔茨海默病大会

特别表演: 维度乐队



尼古丁支持小组



埃里克正在使用尼古丁替代疗法(NRT)贴片来帮助管理他的尼古丁戒断症状。

你行的!

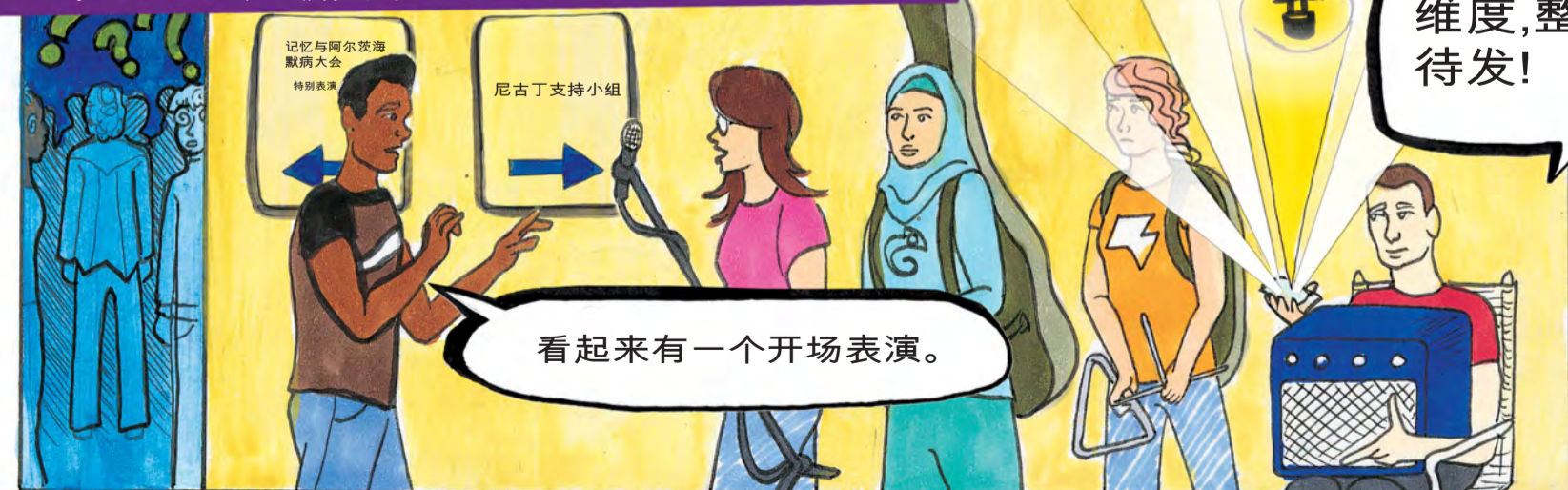
谢谢,埃里克!祝你表演顺利!



到底发生了什么?!

幸好维度的其他成员很快就会到达!

维度乐队前来布置表演场地,却发现需要他们这些超级英雄的帮助.....



看起来有一个开场表演。

维度,整装待发!



谢谢你们的到来。  
我真是个傻瓜.....

振作起来,准备好!

我预见到克努尔博士会把事情弄得更糟!我们必须阻止他!

阿尔-克诺博士穿上他的超级英雄服.....

克努尔博士发射他的发明,试图修复程序,而维度则利用他们的超能力保护人群.....



我的发明会帮助你们恢复记忆!

我告诉过你, 他的发明只会把事情搞得更糟! 现在我变成了一只鸡!

我的发明! 它不正常地运行.....它没有恢复他们的记忆。它把他们变成了鸡.....但为什么?

希思罗, 你没有使用玉米基二极管。

这是关键。

你的发明怎么样了, 克努尔?

不!



克努尔博士变成了一只鸡.....



咯咯 \*走开\* 咯咯

二极管是用来导电的器件。

阿尔-克诺博士通过记忆游戏回归基础，他知道这些游戏会有所帮助……



那么,克努尔已经毫无用处。现在怎么办?

我知道,记忆游戏可以扭转这一切。

我用我的好手发放物资。



你觉得这会有效吗?

希望!阿尔-克诺博士精通他的领域。

记忆游戏是提高大脑功能的好方法。



他们记起来了!

慢慢地,与会者开始恢复记忆和社交认知能力.....



嘿,我记得我为什么在这里!



我记得你!

我也记得你!



每个人都恢复了他们平时的自己。

.....几乎每个人。

阿尔-克诺博士扭转了克努尔博士的发明.....

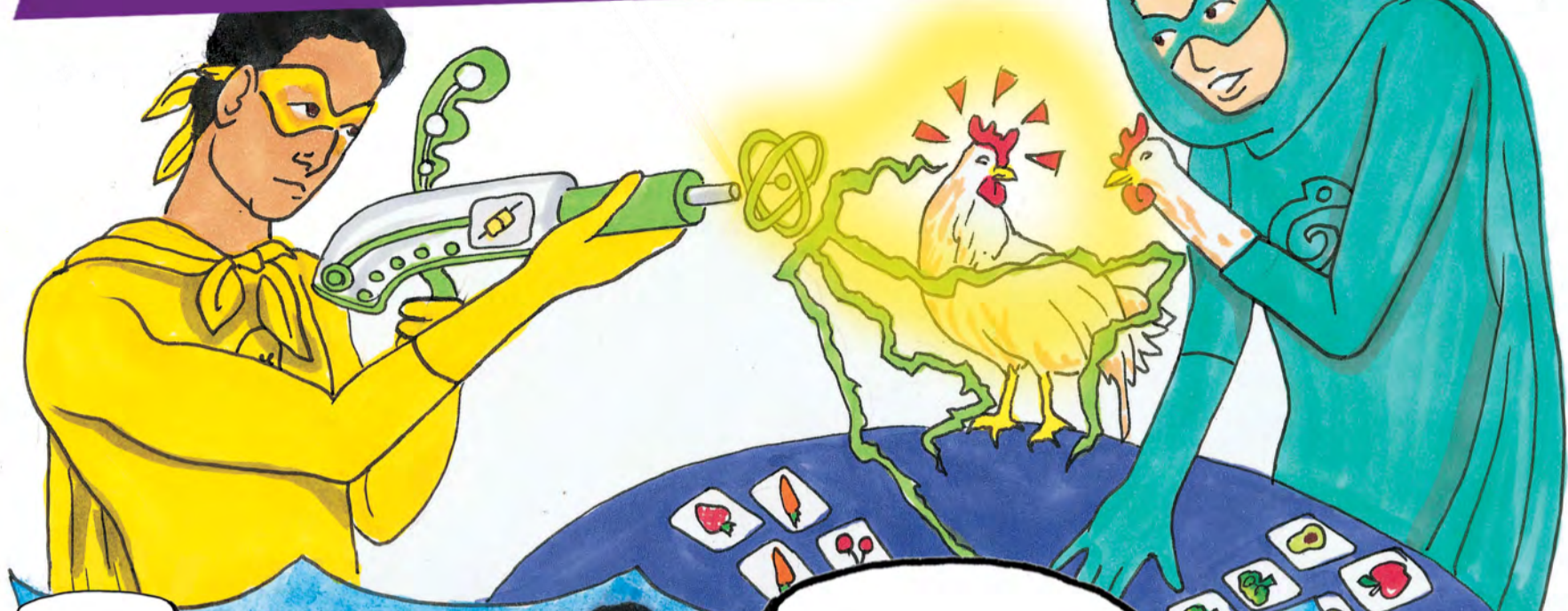


幸运的是,对希思罗来说,我记得关键。



社交认知能力是包括处理、解释和应对社交互动的复杂心理能力。

阿尔-克诺博士成功地扭转了克努尔博士失败的记忆发明的影响，并摆脱了变成鸡.....



嗯.....

根据我今晚的演讲,我也不会很快获得诺贝尔奖。也许我们将来可以合作。

.....我很不情愿说这个,阿尔-克诺.....但还是谢谢你。我的发明是一场灾难!

但是现在.....让我们摇滚吧!



维度换下他们的超级英雄形象,拿起了他们的乐器。

他的大脑得到了提升,他的朋友们在他身边,这是他永远不会忘记的一夜!

结尾

# 了解维度的人物!

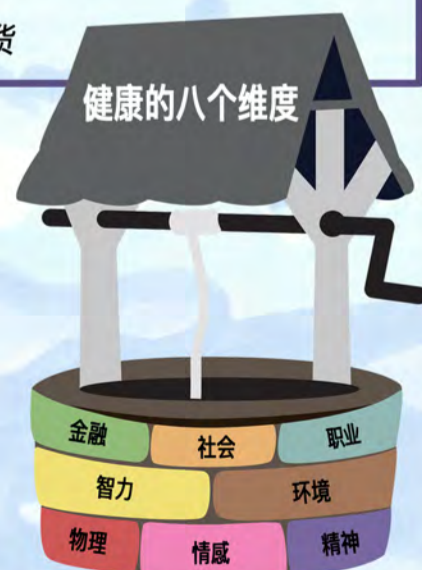
这些维度人物代表精神卫生服务管理局和美国成瘾组织 (SAMHSA) 的8个健康维度

<https://bhwell.uky.edu/about-us/dimensions-wellness>



	<p><b>环境维度:</b> 埃里克·里普也被称为平静队长</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 当地公园管理员</li> <li>• 娶了霍普·里普</li> <li>• 《维度》的合作主唱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遭受焦虑和尼古丁成瘾</li> <li>• 超能力: 拥有超强的力量与动物对话的能力</li> </ul>
	<p><b>情感维度:</b> 霍普·里普也被称为治疗师</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在当地儿童医院工作的教师</li> <li>• 嫁给了埃里克·里普</li> <li>• 《维度》的合作主唱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遭受恐慌和共情疲劳</li> <li>• 超能力: 治愈之手和X光视觉</li> </ul>
	<p><b>物理维度:</b> 利奥·洛又被称为雷鸣龙卷风</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 退伍军人和图书管理员</li> <li>• 《维度》的鼓手</li> <li>• 年轻时经历过创伤事件, 导致睡眠不良和不健康的饮食习惯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 最近被诊断为糖尿病。</li> <li>• 超能力: 音速风, 震耳欲聋的咆哮, 以及对疼痛的忍耐力</li> </ul>
	<p><b>职业维度:</b> 阿妮莎·阿洛玛也被称为温柔的变色龙</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 小企业主</li> <li>• 《维度》的低音吉他手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 经历抑郁</li> <li>• 超能力: 变身和预测未来</li> </ul>
	<p><b>社会维度:</b> 新星波又被称为磁震</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 武术家</li> <li>• 《维度》的敲击乐器演奏者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 需要控制愤怒和药物滥用来帮助</li> <li>• 超能力: 磁力操纵和吸引物体</li> </ul>
	<p><b>财务维度:</b> 露西·拉伸又被称为弹性美女</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 美容公司的老板</li> <li>• 《维度》的吉他手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 患有注意力缺陷多动症, 以迟到而闻名</li> <li>• 超能力: 操纵身体</li> </ul>
	<p><b>智力维度:</b> 爱因斯坦·全知者, 又被称为替换代理人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 研究阿尔茨海默氏症和痴呆症的医疗专家和教授</li> <li>• 《维度》的键盘手</li> <li>• 有时他变得以自我为中心和自私, 这使得社交困难</li> <li>• 超能力: 高智商, 背着水管背包</li> </ul>	
	<p><b>精神维度:</b> 拉哈也被称为神圣女王</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 舞蹈老师</li> <li>• 《维度》的小提琴家</li> <li>• 当购物时变得冲动, 这导致内疚和痴迷囤货</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 超能力: 飞和读心术</li> </ul>

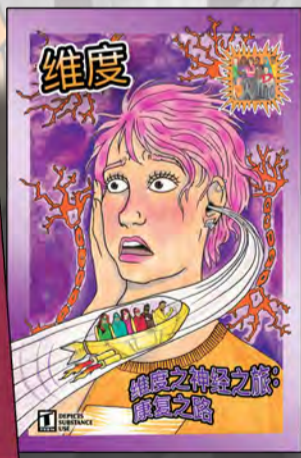
除了这些人物, 还要注意2个隐藏的人物! 艾伦唱片天才是《维度》的乐队经理。他的超能力是让乐队井井有条! 多蒂·贝里曼是这本漫画书的天才插画家! 但是你知道她也是他们超级粉丝么? 在《维度》的演唱会里去寻找喝彩的她吧!



© University of Kentucky BH WELL

# 阅读它们!

每个角色都有他们自己的故事。



[bhwell.uky.edu](http://bhwell.uky.edu)

