

# 维度



每个人

通过门户网站：健康之旅



# 维度

## 第3册

### 故事情节

《穿越门户网站：健康之旅》讲述了患有创伤后应激障碍 ( PTSD ) 并需要坐轮椅的退伍军人里奥·洛的故事。他是维度乐队的鼓手, 该乐队的成员在需要时会变身超级英雄。里奥每天都按部就班地开始晨练。墙上的一张报纸照片让他想起了在战争中牺牲的战友们。在崩溃的边缘, 他已经来到图书馆开始了他的工作。一辆汽车的回火声加剧了他的创伤后应激障碍 ( PTSD ) 症状。一个来自维度乐队同伴拉哈的电话提醒他, 除了创伤后应激障碍 ( PTSD ), 他还将发现自己可能被诊断出糖尿病。他登录生活和学习的行为健康环境研究团队(BH WELL)健康门户网站查看自己的化验结果, 不小心把咖啡打到了键盘上。随之而来的短路产生了一个漩涡, 把他吸进了电脑。里奥需要浏览健康门户的各个层级, 以便成功找到化验结果、安排后续预约和取药。就在他发现自己力不从心的时候, 他的超级英雄队友“维度”出现了, 帮助他穿越入口。这些挑战会让他迷失方向, 以至于创伤后应激障碍 ( PTSD ) 发作吗? 希望他能保持足够的冷静和专注, 完成所有关卡并控制好自己的身体状况。

### 关于BH WELL

肯塔基大学护理学院生活和学习的行为健康环境研究团队(BH WELL), 旨在为面临健康问题的人们提高其精神行为健康。共情和团队合作为研究基础。团队以多元化、创新、尊重、共情和团队合作为研究基础。

### 研究

积极使用美国退伍军人事务部健康门户网站HealtheVet的糖尿病退伍军人比例较低。诊断出患有糖尿病的女性比男性更有可能使用该门户网站。HealtheVet门户网站可用于向医疗服务提供者发送信息、查看化验结果、安排预约和重新配药。患者与临床医生之间的安全信息传递与血糖控制的改善有关。值得注意的是, 虽然我们故事中的主角不吸烟, 但吸烟者患糖尿病的几率要高出30-40%。

Coughlin, S. S., Carbone, L. D., Heboyan, V., Williams, L. B., Hatzigeorgiou, C., Rangachari, P., & De Leo, G. (2017). Use of My HealtheVet patient web portal among veterans seen for diabetes mellitus at a medical center in the southeastern United States. *Mhealth*, 3.

US Department of Health and Human Services. (2014). Smoking and Diabetes Factsheet. Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health. [https://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/50th-anniversary/pdfs/fs\\_smoking\\_diabetes\\_508.pdf](https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/pdfs/fs_smoking_diabetes_508.pdf)

#### 致谢与制作组

剧本和故事: BH WELL研究团队

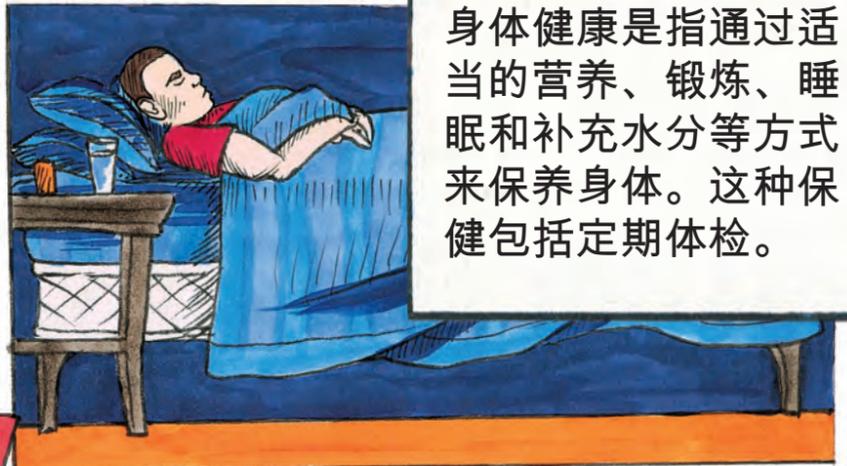
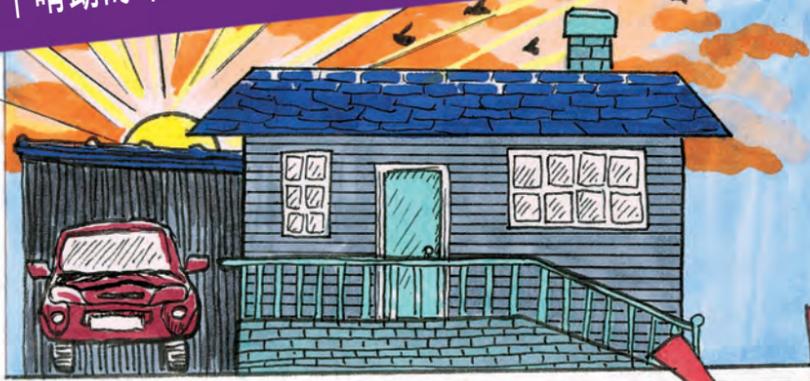
创作者: BH WELL研究团队

插图: Dottie Kay Berryman

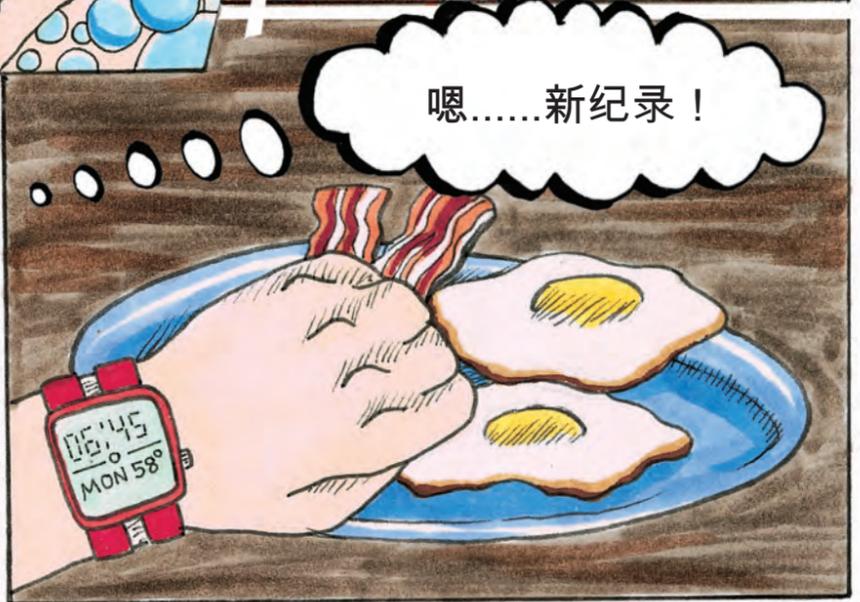
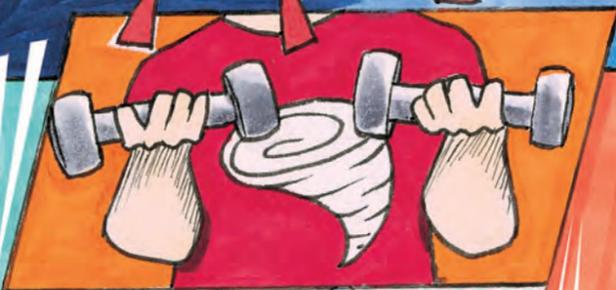
艺术指导/制作: David Brian Blondell

资金支持: 肯塔基公共卫生部门烟草预防和戒烟

一个晴朗的早晨，里奥醒来，开始了他的日常工作……



身体健康是指通过适当的营养、锻炼、睡眠和补充水分等方式来保养身体。这种保健包括定期体检。



嗯……新纪录！

……爆炸造成的伤害……

单排幸存者

……“幸运的是我还活着”，利奥说……



单排幸存者返回家园

……9人在爆炸中丧生……

……他是一名患有创伤后应激障碍 (PTSD) 的退伍军人。

里奥上班时，被引擎失灵吓了一跳……



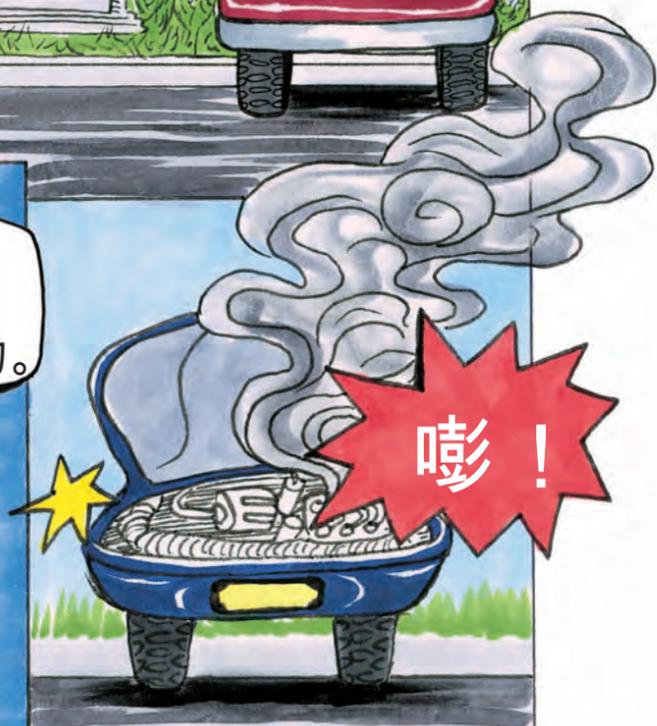
嘿……没事吧？



没事。我的车只是有点怪怪的。



嘭！



你还好吗，里奥？



没事，谢谢……我要进去了。

创伤后应激障碍（PTSD）的症状包括身体上的感觉，如容易受惊、出汗，以及面对触发因素时颤抖。



……冷静下来后，他继续从事图书管理员的工作。

哈哈哈哈哈

图书馆内注意音量，孩子们。

是的，里奥

拉哈来电查看情况.....

嘿，拉哈，什么事？

里奥，你说过今天会拿到化验结果的。有消息了吗？

我正在登录.....

BHWELL  
医疗门户网站  
登录

哦，不！

当里奥登录查看化验结果时.....

点击

滋滋滋！

AAAAAAAAAAAA

.....搞什么鬼？

里奥？喂？

现在进入健康门户

里奥被吸入电脑，发现自己在游戏中……

装备升级！

信息

记录

预约

药房

这到底是怎么回事？

他需要浏览健康门户来获取化验结果……

健康门户是存储个人健康信息的安全网站。进入后，您可以选择不同的选项。

# 第一关 信息

里奥到达游戏的第1级：信息.....

你有一条新留言。

.....你好！

嗨.....鸟？

“嗨.....鸟”是一个错误的密码。

安.....全问题：你儿时的  
职业梦想是什么？

超级英雄！

允许访问

洛,里奥  
检查化验结果

但在哪里呢？

与此同时，在图书馆，他的朋友，维度，正在寻找里奥.....

.....之后他就没有回复了。

点击

现在进入健康门户

里奥？  
你在这里？

我们在哪里？

他们也被吸入了游戏中。

我上次见到他在  
健康记录那边。

谢谢，伙计！

## 第二关：记录

这不可能找得到。  
太多记录了。

看起来你需要  
一些帮助！

维度在第二关——记录中赶上了里奥.....

你们怎么到这里来的？



里奥的测试结果显示他被诊断为1型糖尿病.....



找到了！

尽管被认为是儿童时期的诊断，但1型糖尿病可在30多岁的人中被诊断出来。

现在加载中  
等级



我该怎么办？这就需要维度了！

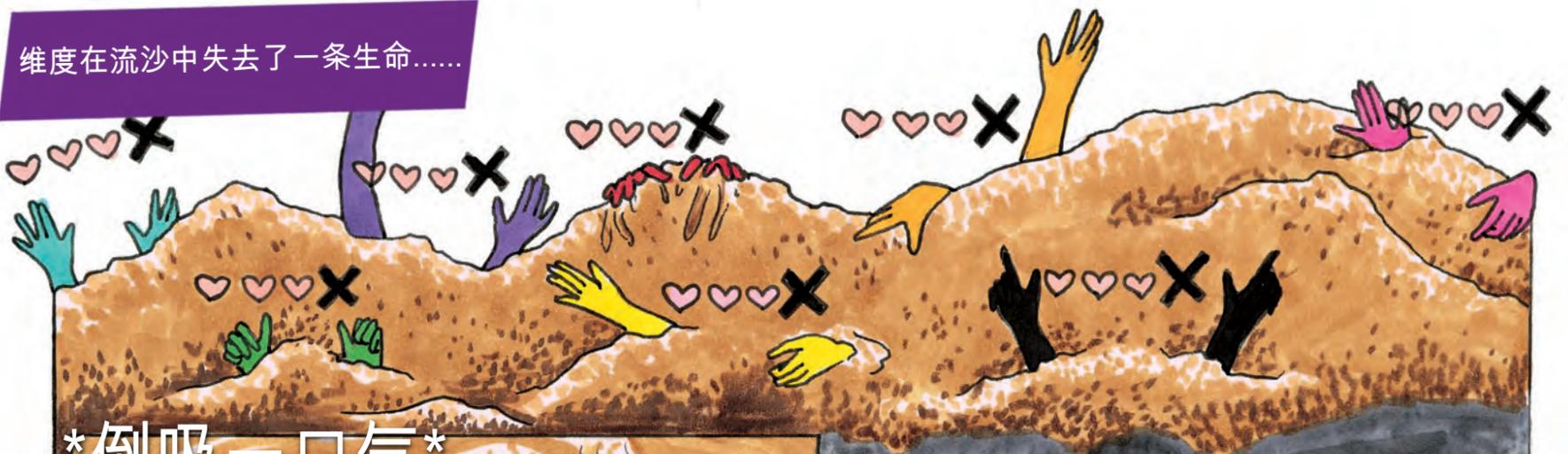
当他们变身为超级英雄后，维度一到达第三关——预约安排，就陷入了流沙中.....

我觉得我们升级了。

计划您的医疗访问可能会感觉像是陷入流沙中，但有助于安排这些预约。



维度在流沙中失去了一条生命.....



\*倒吸一口气\*



这可不是闹着玩的！



从流沙中出来后，他们遇到了一些好奇的动物.....

哒哒！你的医疗提供者在这里！



埃里克利用他与动物交流的超能力帮助里奥安完成预约.....

\*马嘶声\*

小马，你将是里奥糖尿病护理的优秀提供者。

\*汪汪声\*

狗狗，你在里奥的社交圈里，还是位很棒的心理医生。

击掌！

与此同时，维度帮助里奥填写表格.....

我再也受不了这些表格了！

我们快完成了。坚持住！

最后一次签字！

对文件的沮丧导致里奥失去了一条生命.....

现在加载中

等级 4 预约

里奥和维度来到了第四关——预约。

埃里克利用他与动物交流的超能力向里奥展示每个医疗提供者将如何帮助他。

谁是好孩子？你是个好孩子！

多吃胡萝卜。

记得保持所有178个脚的干净和干燥。

心理健康咨询师 心理健康咨询师

认证糖尿病教练

足病医生



炫耀你的东西。

物理治疗师

内分泌学家

对糖分说再见。我知道这很难。

定期随访以照顾心理和身体健康，是保持健康所必需的。

现在加载中

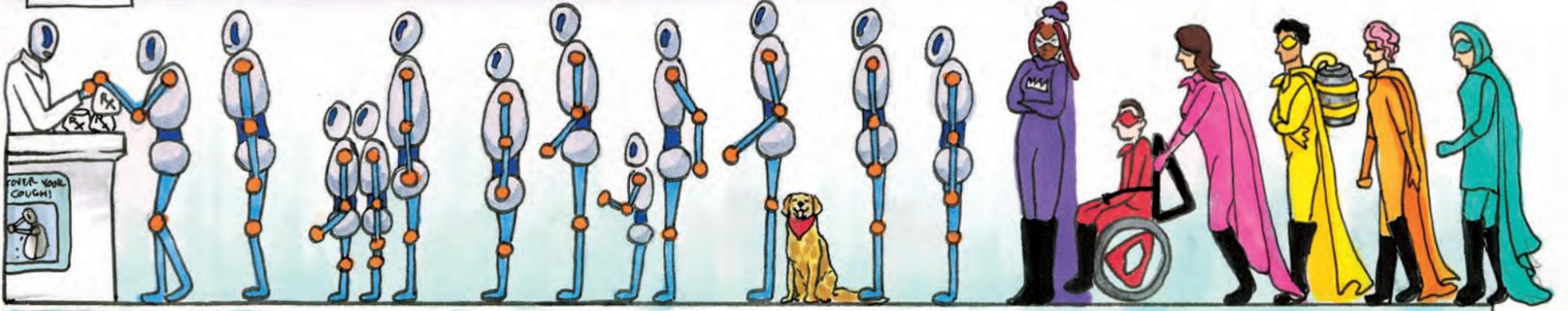
最终级别

# 制药狂热

维度在药房排队等待取里奥的药物。

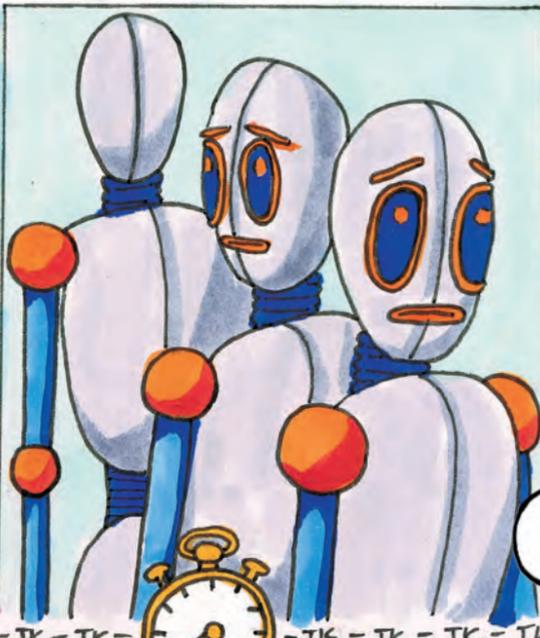


-TK-TK-TK-TK-  -TK-TK-TK-TK-



我们必须摆脱这条队伍。

我来分散他们的注意力.....'The Well' 的音乐会！不要错过！

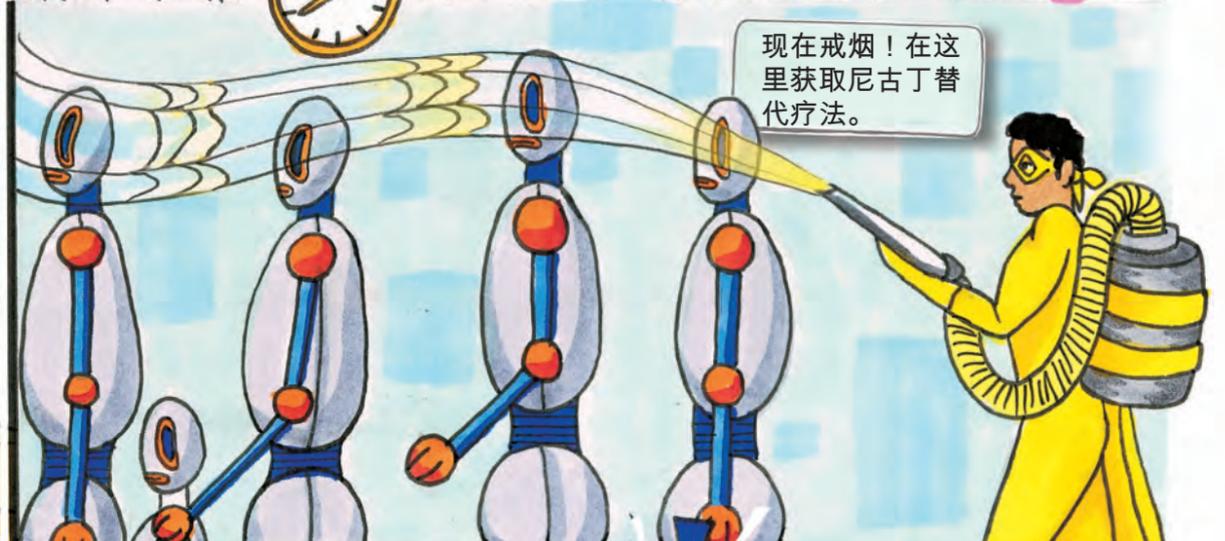


我想他们不是音乐迷。

TK-TK-TK-TK-  -TK-TK-TK-TK-

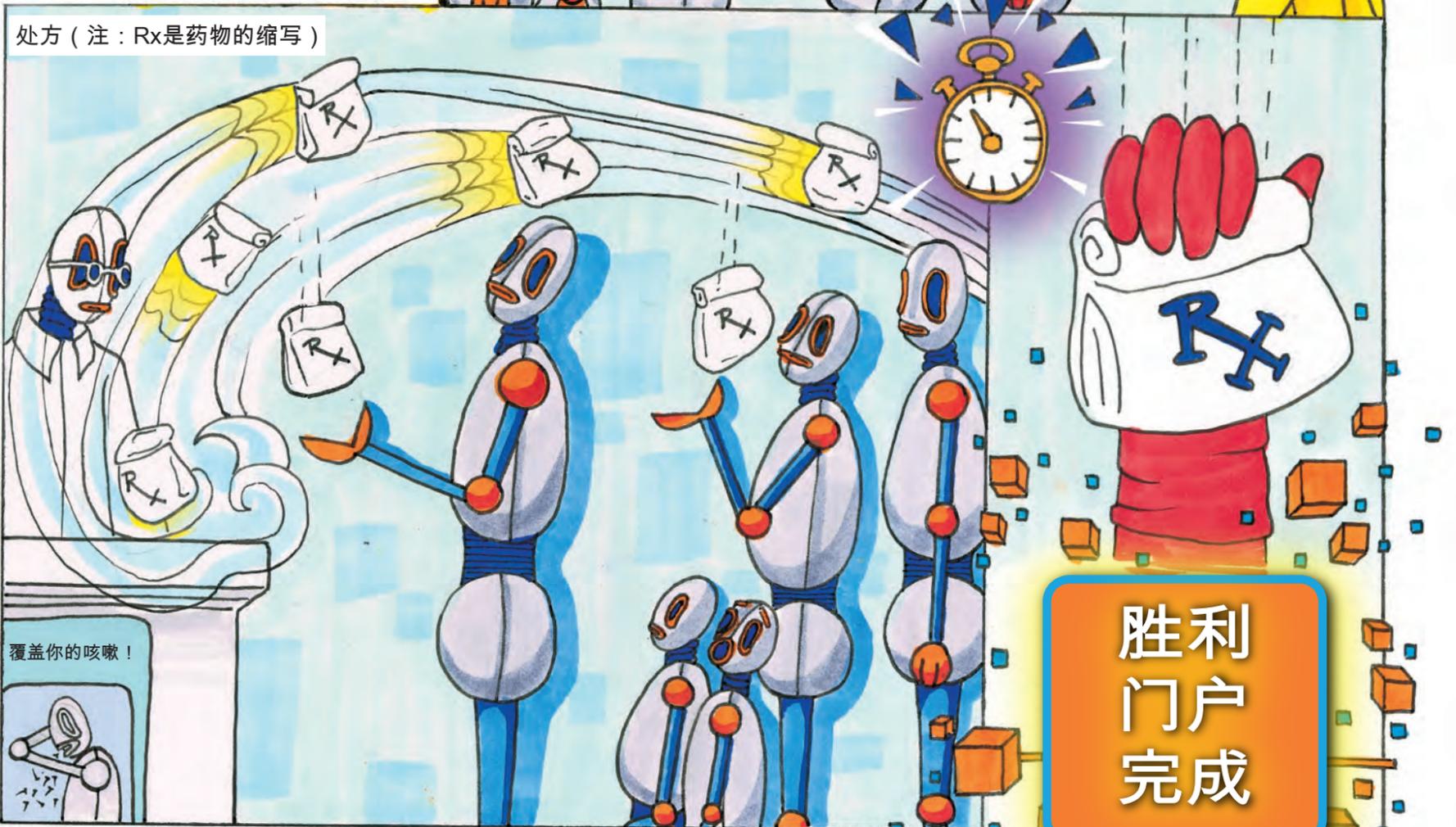


我有另一个主意。小心.....



现在戒烟！在这里获取尼古丁替代疗法。

处方（注：Rx是药物的缩写）



覆盖你的咳嗽！

胜利  
门户  
完成

维度成功通过了健康门户，  
并被迅速带回了图书馆……



……里奥获得了一名新排成员：  
一个名叫 狗狗的毛茸茸的朋友。 **结局**

# 了解维度的人物!

这些维度人物代表精神卫生服务管理局和美国成瘾组织 (SAMHSA) 的8个健康维度

<https://bhwell.uky.edu/about-us/dimensions-wellness>

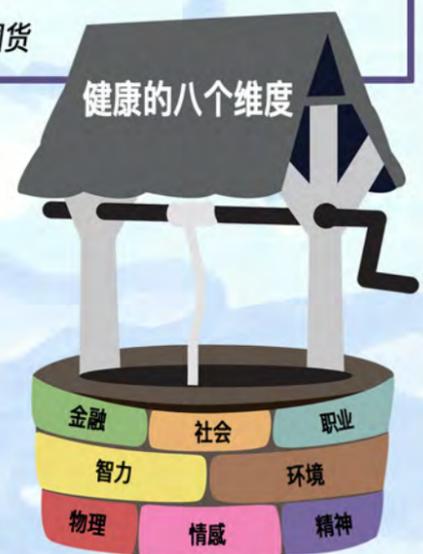


	<p><b>环境维度:</b> 埃里克·里普也被称为平静队长</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 当地公园管理员</li> <li>• 娶了 Hope Ripple</li> <li>• 《The Dimensions》的合作主唱。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遭受焦虑和尼古丁成瘾</li> <li>• 超能力: 拥有超强的力量与动物对话的能力</li> </ul>
	<p><b>情感维度:</b> Hope Ripple 也被称为治疗师</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在当地儿童医院工作的教师</li> <li>• 嫁给了 Eric Ripple</li> <li>• 《The Dimensions》的合作主唱。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遭受恐慌和共情疲劳</li> <li>• 超能力: 治愈之手和X光视觉</li> </ul>
	<p><b>物理维度:</b> 里奥·洛, 又被称为雷鸣龙卷风</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 退伍军人和图书管理员</li> <li>• 《The Dimensions》的鼓手</li> <li>• 年轻时经历过创伤事件, 导致睡眠不良和不健康的饮食习惯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 最近被诊断为糖尿病。</li> <li>• 超能力: 音速风, 震耳欲聋的咆哮, 以及对疼痛的忍耐力</li> </ul>
	<p><b>职业维度:</b> 阿妮莎·阿洛玛也被称为温柔的变色龙</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 小企业主</li> <li>• - 《The Dimensions》的低音吉他手。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 经历抑郁</li> <li>• 超能力: 变身和预测未来</li> </ul>
	<p><b>社会维度:</b> 新星波也被称为磁震</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 武术家</li> <li>• 《The Dimensions》的敲击乐器演奏者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 需要控制愤怒和药物滥用来提供帮助</li> <li>• 超能力: 磁力操纵和吸引物体</li> </ul>
	<p><b>财务维度:</b> 露西·拉伸也被称为弹性美女。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 美容公司的老板</li> <li>• 《The Dimensions》的吉他手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 患有注意力缺陷多动症, 以迟到而闻名</li> <li>• 超能力: 操纵身体</li> </ul>
	<p><b>智力维度:</b> 爱因斯坦·全知者, 又被称为替换代理人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 研究阿尔茨海默氏症和痴呆症的医疗专家和教授</li> <li>• 《The Dimensions》的键盘手。</li> <li>• 有时他变得以自我为中心和自私, 这使得社交困难</li> <li>• 超能力: 高智商, 背着水管背包</li> </ul>	
	<p><b>精神维度:</b> 拉哈也被称为神圣女王</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 舞蹈老师</li> <li>• 《The Dimensions》的小提琴家</li> <li>• 当购物时变得冲动, 这导致内疚和痴迷囤货</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 超能力: 飞和读心术</li> </ul>

除了这些人物, 还要注意2个隐藏的人物!

艾伦·唱片天才是《The Dimensions》的乐队经理。她的超能力是让乐队井井有条!

多蒂·贝里曼是这本漫画书的天才插画家! 但是你知道她也是他们超级粉丝么? 在The Dimensions的演唱会里去寻找喝彩的她吧!



© University of Kentucky BH WELL

# 阅读它们!

每个角色都有他们自己的故事。



[bhwell.uky.edu](http://bhwell.uky.edu)

