



维度

维度之当事情分崩离析时：

超越

每个人



维度

第二册

关于BH WELL

肯塔基大学护理学院生活和学习的行为健康环境研究团队(BH WELL),旨在为面临健康问题的人们提高其精神行为健康。团队以多元化、创新、尊重、共情和团队合作为研究基础。

研究

注意力缺陷多动障碍(ADHD)是最常见的儿童神经发育障碍之一。近2/3的多动症患儿的症状会持续到成年。从儿科医疗服务提供者成功过渡到成人医疗服务提供者是至关重要的,可以避免因ADHD症状未得到控制而导致的不良后果。在成年后保持这种护理可促进健康并改善日常生活。虽然我们故事中的主人公不使用尼古丁,但患有多动症的青少年使用尼古丁的几率要比不患有多动症的同龄人高出2-3倍。在这个故事中,露西努力记住服用她的多动症药物。埃里克分享了一些帮她他记住使用尼古丁贴片的小窍门,以帮助她缓解戒烟后出现的戒

Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Data and Statistics About ADHD*. Centers for Disease Control and Prevention.
<https://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/data.html>.

Inman, D., Scott, L.K., & Aleshire, M. (2017). Transitioning of Youth with Attention Deficit Hyperactivity Disorder to Adult Care. *Journal of Nurse Practitioners*, 13 (5), 336–341.

致谢与制作组

剧本和故事: BH WELL研究团队
创作者: BH WELL研究团队
插图: Dottie Kay Berryman
艺术指导/制作: David Brian Blondell
资金支持: 肯塔基公共卫生部
门烟草预防和戒烟

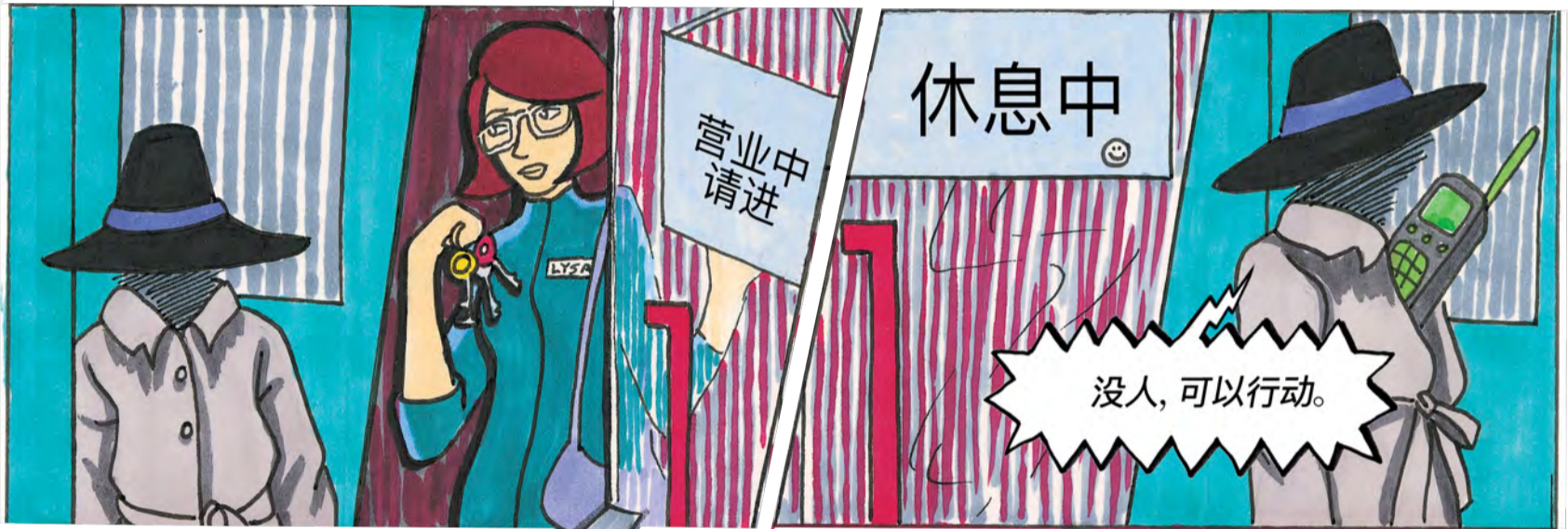


维度之当事情分崩离析时：

超越

《当事情分崩离析时：超越》讲述了艾斯丽首席执行官兼维度超级英雄露西·拉伸（又名弹性美女）的故事，以及她作为一个患有注意力缺陷多动症的成年人的生活经历。她是维度乐队的主吉他手，拥有操纵身体的超能力。故事开始时，艾斯丽公司遭到一名公司员工和内鬼的突袭。这次突袭可能会导致露西的最新美容产品系列“深邃之美”无法顺利上市。一段时间以来，露西一直在逃避药物治疗和多动症治疗。这让她感到生活无序、注意力不集中，还经常迟到。她的多动症症状不断加重，再加上公司里的内鬼，让她不堪重负。露西能否及时控制自己的多动症，挽救化妆品生产线？

在艾斯丽公司推出一个新系列的前一天晚上.....



鼯鼠党闯入, 并偷走了所有的化妆品样品.....



当晚, 艾斯丽的老板露西正在为新店开张做最后的准备.....



多动症的特点是多动、注意力不集中和冲动, 其中女性更容易注意力不集中。



不知所措。

压力之下, 露西想起了她患有多动症的童年.....



当她睡着的时候, 她做了一个关于化妆品发布会的噩梦.....



城市杂志

您的最新本地新闻来源

头条新闻：美妆品牌艾斯丽发布会灾难

露西在经历了一个不安的夜晚后醒来.....



只有弹性美女才能做的晨间伸展。



匆忙之中,她决定不吃多动症药物.....



通知：
重新安排咨询和专业治疗预约。

关闭通知



我得出门了, 晚点再吃药。



忘记或选择不遵守预约和服用药物可能会影响生活质量。

到达她的工作岗位时情况不太好.....



发生了什么事？

你去哪儿了？
我们一直联系不上你。



你没有接到我们的电话和短信吗？



哎呀

铃铃铃 (为电话铃声)



昨晚有人闯进来，
他们把你的办公室搞得一团糟。

如果多动症症状没有得到适当控制，
多动症患者在处理情绪、
人际关系和日常活动时可能会遇到困难。

好事即将发生



获奖证书
肯塔基州最好的新小企业

样品
深邃之美系列
艾斯丽

不只是
眼影



所有的样品都不见了!

是的!
这就是我们一直想告诉你的!

样品
深邃之美系列
艾斯丽



我有个坏消息。

更多的坏消息?!

上半批的货物已于昨天交付运走。

这不是好消息吗?

如果这批货没有改道去阿拉斯加的话,
就会是个好消息。

什么?!

RENEE



我为此投入了很多!
我需要帮助!

嘿嘿..... 她快要崩溃了!

多动症患者如果症状得不到控制,
可能会在财务方面陷入困境。
当感到力不从心时,
寻求帮助非常重要。



露西发出求救信号.....

维度集合!

当她检查她的下一批货时，维度到了.....

喜欢你对这里所做的一切。

嗖!

另一批产品送达后，需保留至我亲自来取

你发出信号.....
我们来了!

看起来棒极了，
哈哈。

我真不敢相信样品都不见了。
办公室里一团糟。
我无法集中精力。

哇，一次要处理的事情可真多。
如果你感到不知所措，
可以试着一次只考虑一件事。

啊，你今天没有办法集中注意力，
因为你没有吃药。

我知道忘记吃药的感觉。
我把药贴放在床边，
并设置了闹钟。
这对你有用吗？

别忘了喝水。
它会帮助你更清晰地思考

谢谢你们所有人。

然后，阿妮莎看到了即将发生的一切.....

货物的后半部分！
他们正要在码头劫持它！

重新安排货物运输。

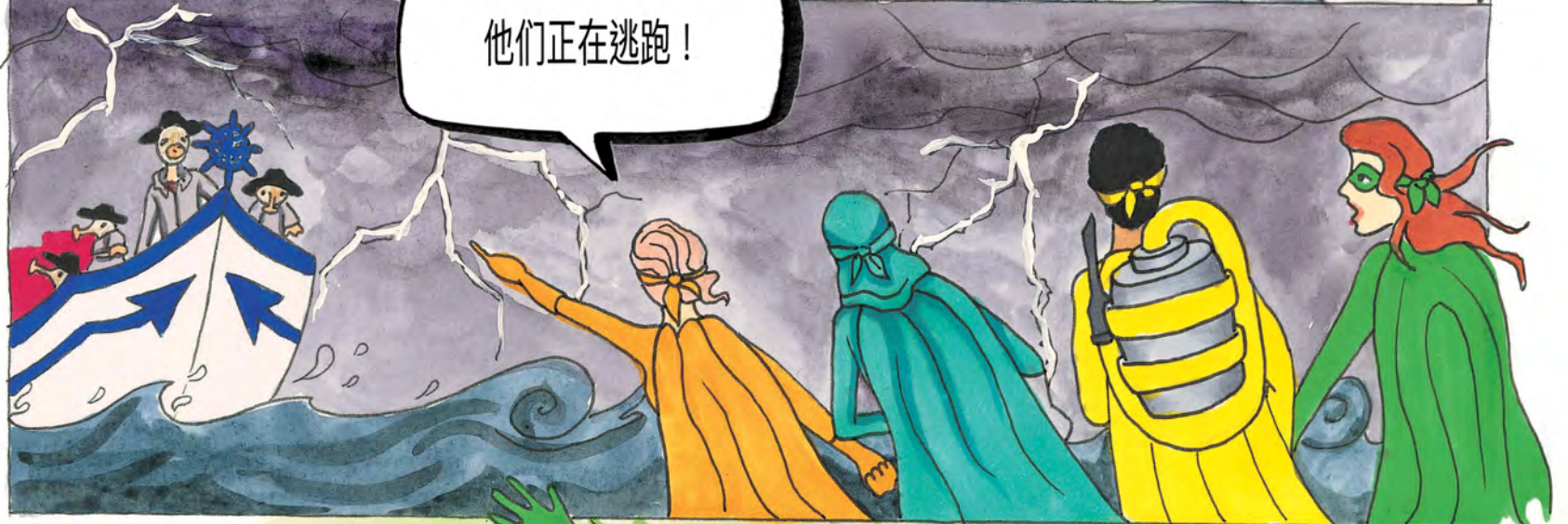
去码头！

* 尼古丁替代疗法(NRT)，如尼古丁贴片，有助于缓解戒烟时的戒断症状。有关戒烟的更多信息，请致电 1-800-Quit-Now 或访问 www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quitline。

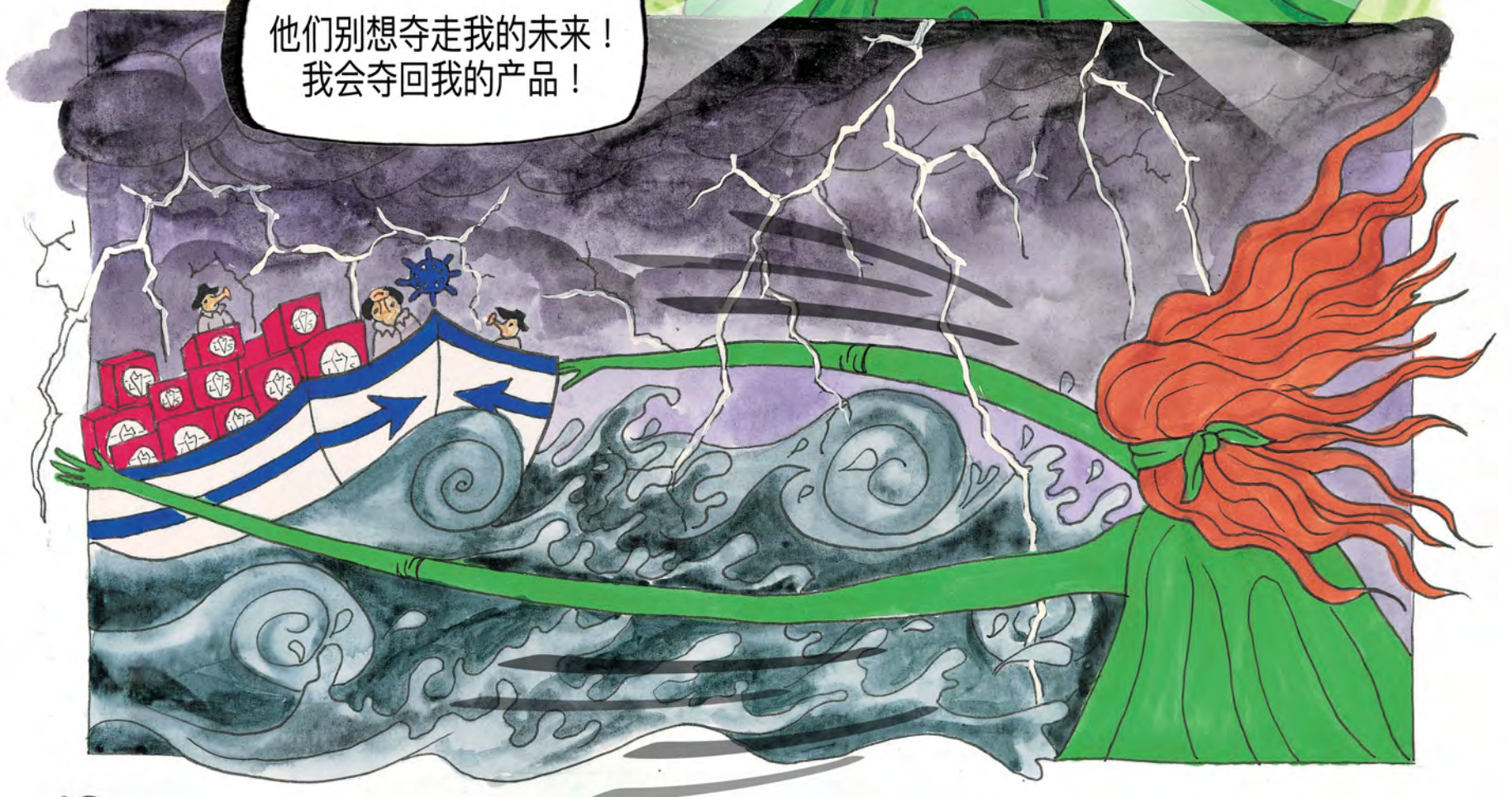
在码头上，维度看到鼯鼠党带着样品驶离……



他们正在逃跑！



他们别想夺走我的未来！
我会夺回我的产品！



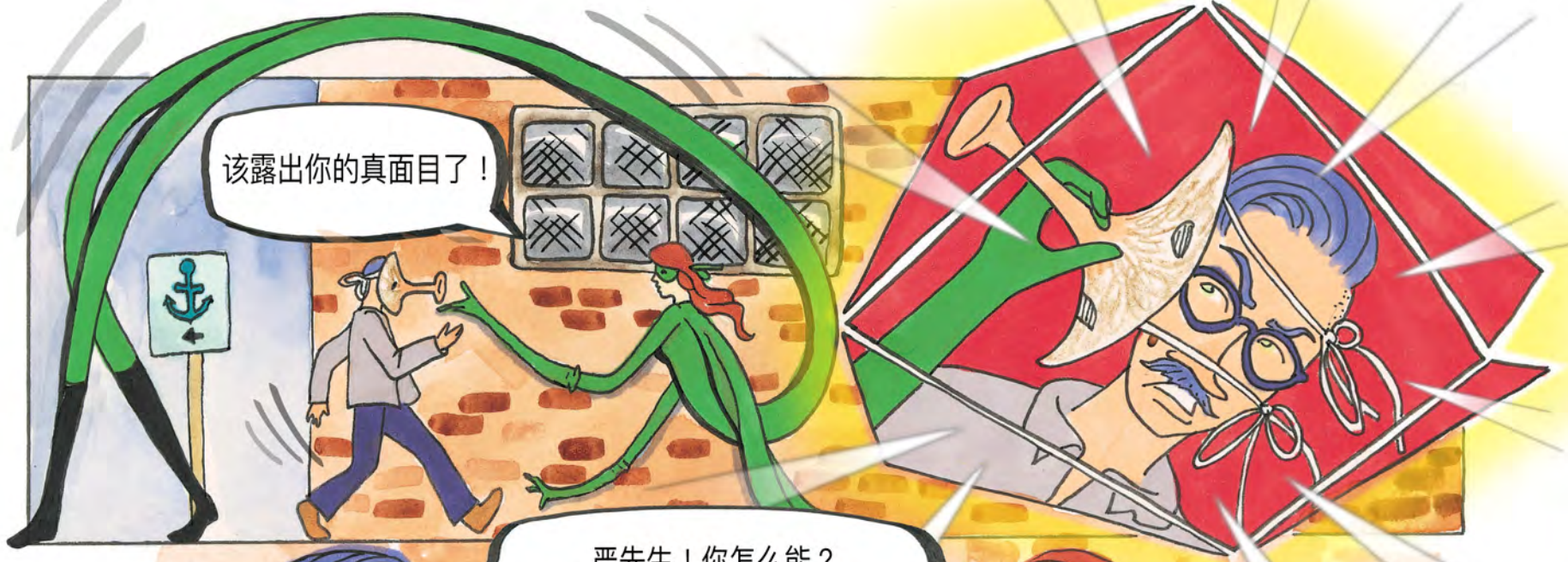
维度用自己的超能力拯救了这批正在运输的产品.....

干得好！继续把它推回码头去吧！

我们将把这群二货以头等舱的待遇把这个包裹送到警察局。

你能抓住他，弹性美女！

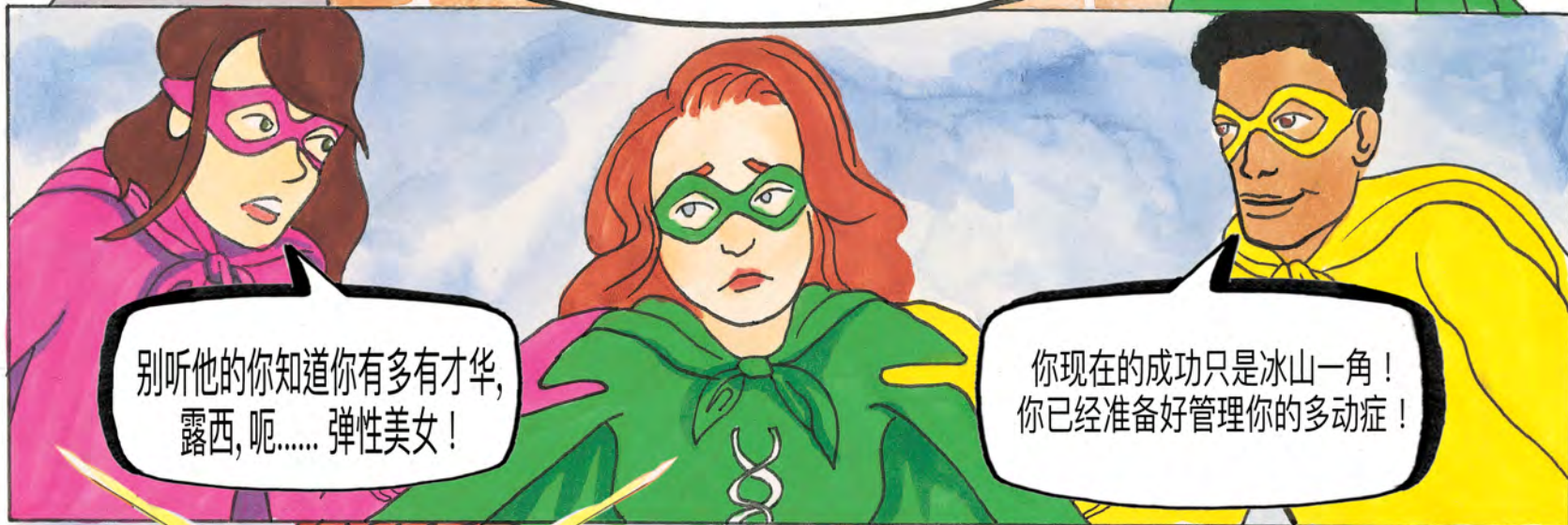
*注：这本漫画书的制作过程中没有伤害到任何鼯鼠。



该露出你的真面目了!

严先生!你怎么能?
你是我的第一批员工之一!

露西,你就是
弹性美女,还拥有一家公司?
不可能,你没有成功的潜质!
你总是迟到,别跟我提你有多没条理。



别听他的你知道你有多有才华,
露西,呃..... 弹性美女!

你现在的成功只是冰山一角!
你已经准备好管理你的多动症!

警察来了。.....

从现在开始,
管理我的多动症将是首要任务。

你说得对。

你没听错..... 真正的鼯鼠,
我要把他们带到警察
局里问话.....



发布会当天.....

日程



早上十点半开会

心理咨询下午三点

22

药物早上七点吃药

晚上五点半
专业治疗

23

艾斯丽发布会!



祝贺你!

为露西和
艾斯丽干杯!

真是一个成功的发布会!



公司出了内鬼，
加上我的多动症又差点失控，
这段时间真的压力很大!



但你回到了正轨，
我们抓到了内鬼。



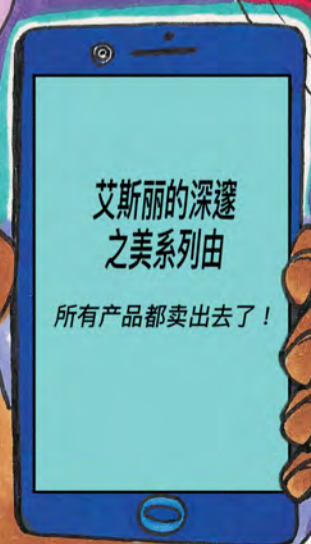
而且你成功组织了
这次令人惊叹的发布会!



你说得对!

我已经取得了如此巨大的成功!

《深邃之美》已经售罄!



艾斯丽的深邃
之美系列由
所有产品都卖出去了!

艾斯丽正式走红了!

她通过把健康放在首位，
她继续大放异彩

结束

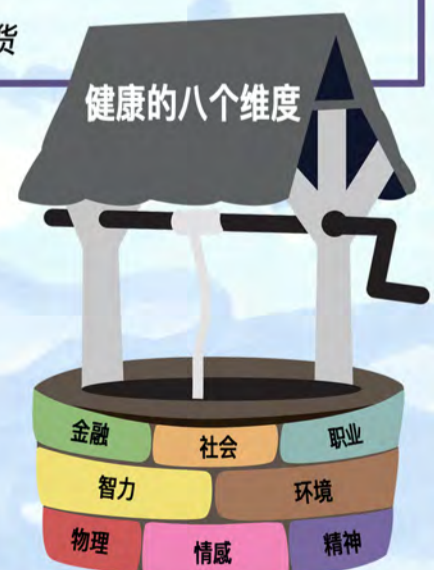
了解维度的人物!

这些维度人物代表精神卫生服务管理局和美国成瘾组织 (SAMHSA) 的8个健康维度
<https://bhwell.uky.edu/about-us/dimensions-wellness>



	<p>环境维度: 埃里克·里普也被称为平静队长</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 当地公园管理员 • 娶了霍普·里普 • 《维度》的合作主唱 	<ul style="list-style-type: none"> • 遭受焦虑和尼古丁成瘾 • 超能力: 拥有超强的力量与动物对话的能力
	<p>情感维度: 霍普·里普也被称为治疗师</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 在当地儿童医院工作的教师 • 嫁给了埃里克·里普 • 《维度》的合作主唱 	<ul style="list-style-type: none"> • 遭受恐慌和共情疲劳 • 超能力: 治愈之手和X光视觉
	<p>物理维度: 利奥·洛又被称为雷鸣龙卷风</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 退伍军人和图书管理员 • 《维度》的鼓手 • 年轻时经历过创伤事件, 导致睡眠不良和不健康的饮食习惯 	<ul style="list-style-type: none"> • 最近被诊断为糖尿病。 • 超能力: 音速风, 震耳欲聋的咆哮, 以及对疼痛的忍耐力
	<p>职业维度: 阿妮莎·阿洛玛也被称为温柔的变色龙</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 小企业主 • 《维度》的低音吉他手 	<ul style="list-style-type: none"> • 经历抑郁 • 超能力: 变身和预测未来
	<p>社会维度: 新星波又被称为磁震</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 武术家 • 《维度》的敲击乐器演奏者 	<ul style="list-style-type: none"> • 需要控制愤怒和药物滥用来帮助 • 超能力: 磁力操纵和吸引物体
	<p>财务维度: 露西·拉伸又被称为弹性美女</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 美容公司的老板 • 《维度》的吉他手 	<ul style="list-style-type: none"> • 患有注意力缺陷多动症, 以迟到而闻名 • 超能力: 操纵身体
	<p>智力维度: 爱因斯坦·全知者, 又被称为替换代理人</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 研究阿尔茨海默氏症和痴呆症的医疗专家和教授 • 《维度》的键盘手 • 有时他变得以自我为中心和自私, 这使得社交困难 • 超能力: 高智商, 背着水管背包 	
	<p>精神维度: 拉哈也被称为神圣女王</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 舞蹈老师 • 《维度》的小提琴家 • 当购物时变得冲动, 这导致内疚和痴迷囤货 	<ul style="list-style-type: none"> • 超能力: 飞和读心术

除了这些人物, 还要注意2个隐藏的人物! 艾伦唱片天才是《维度》的乐队经理。他的超能力是让乐队井井有条! 多蒂·贝里曼是这本漫画书的天才插画家! 但是你知道她也是他们超级粉丝么? 在《维度》的演唱会里去寻找喝彩的她吧!



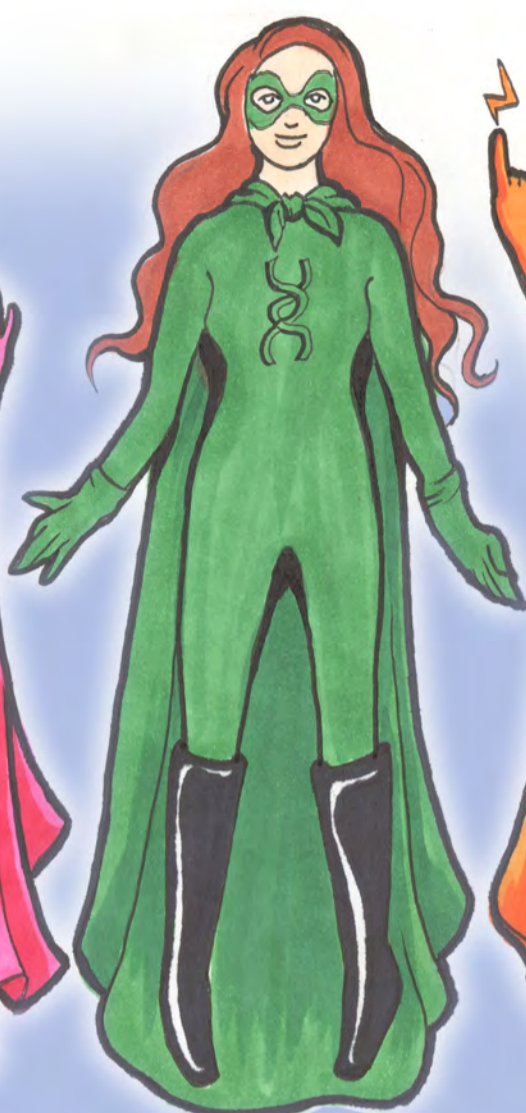
维度的人物



平静队长



治疗师



弹性美女



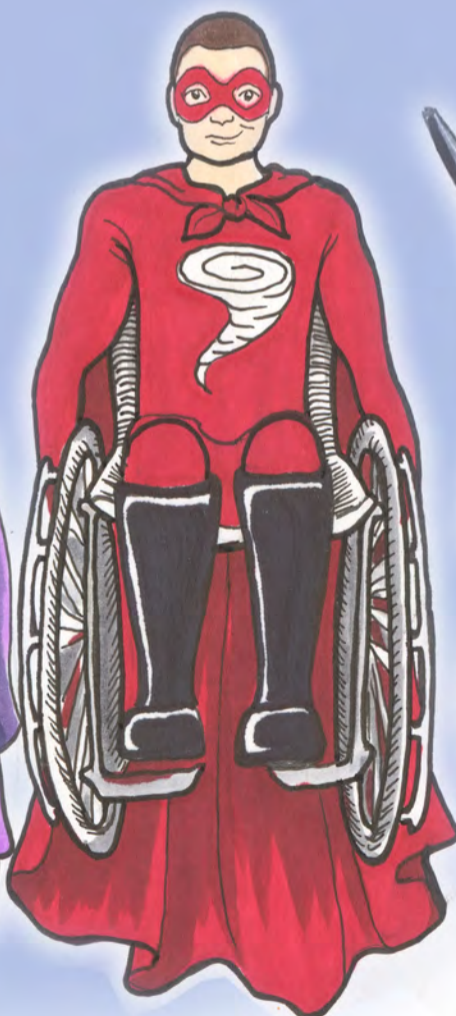
磁震



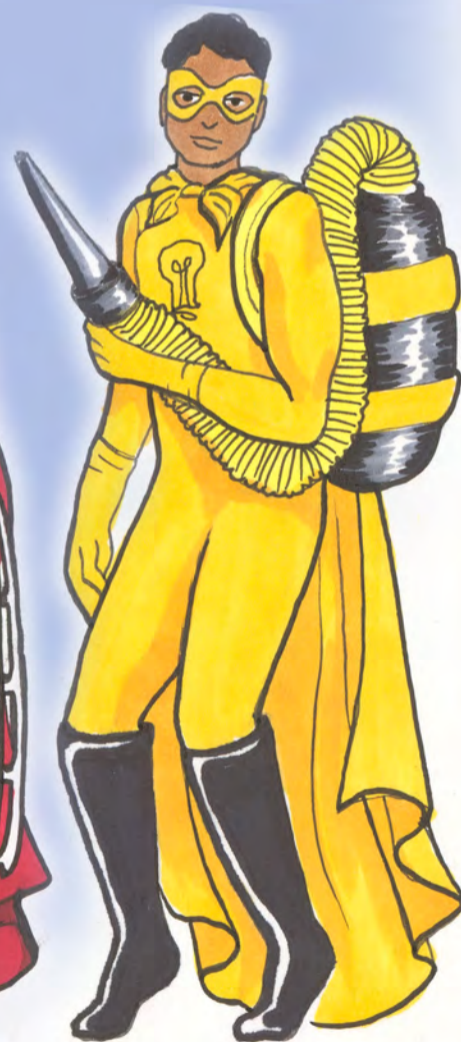
温柔变色龙



神圣女王



雷鸣龙卷风



代理人

阅读它们!

每个角色都有他们自己的故事。



bhwell.uky.edu

